



HEALTH & BEAUTY

# PRODUCTHANDBOEK **GEZONDHEID & VOEDING**







# INHOUDSTAFEL

HEALTH & BEAUTY

## GEZONDHEID & VOEDING

### LR LIFETAKT VOEDINGSSUPPLEMENTEN

#### Basisvoorziening

- ALOE VERA DRINKING GEL
- Aloe Vera Traditional Honey
  - Aloe Vera Peach Flavour
  - Aloe Vera Immune Plus
  - Aloe Vera Active Freedom
  - Aloe Vera Intense Sivera

#### VOEDINGSSTOFFENCOMPLEX

- Vita Active
- Pro Balance

#### Specialisten

##### KRACHT & ENERGIE

- Mind Master
- Mind Master Extreme

##### SLAAP & ONTSPANNING

- Night Master\*

##### HART & BLOEDSOMLOOP

- Super Omega
- Reishi Plus

##### DARM & SPIJSVERTERING

- Pro 12+
- Herbal Fasting Thee
- Fiber Boost

##### LEVER

- Liver Support

##### HORMONENBALANS

- Woman Phyto

##### BOTTEN, GEWRICHTEN & SPIEREN

- Active Freedom capsules
- Protein Power

#### Versterking

- Cistus capsules
- Colostrum Liquid
- Colostrum capsules
- Darm- & Stofwisselingskuur

#### LR HEALTH MISSION - HET CONCEPT

### SCHOONHEID VANBINNEN

#### 5IN1

- Beauty Elixir
- Men's Shot

### FIGUUR EN AFVALLEN

#### FIGU ACTIVE

- Shakes
- Soepen
- Flakes
- Bars





## LR LIFETAKT UW GEZONDHEID, UW BESLISSING

Gezondheid is het allerbelangrijkste goed - en in tegenstelling tot vroeger beseffen wij tegenwoordig allemaal dat het geen onveranderlijk lot is. Integendeel: we hebben onze gezondheid grotendeels in eigen hand. Wij zijn de vormers, de bestuurders - uiteindelijk hangt alles van onze beslissing af.

**Maak uw gezondheid uw beslissing.**

### VERSTERKING – Sterke ondersteuning voor uw immuunsysteem

COLOSTRUM



CISTUS INCANUS



### SPECIALISTEN – Voor uw persoonlijke behoeften

BOTTEN,  
SPIEREN &  
GEWRICHTEN



ONTSPANNING  
& SLAAP



KRACHT  
& ENERGIE



HART &  
BLOEDS-  
OMLOOP



DARM &  
SPIJS-  
VERTERING



HORMONEN-  
BALANS



### BASIS – De hoeksteen voor uw gezondheid

ALOE VERA  
DRINKING GEL



VOEDINGSSTOFFEN-  
COMPLEX



SCHOONHEID  
VANBINNEN



FIGUUR &  
AFVALLEN



\*Night Master is niet beschikbaar in België



## VOOR UW HEALTH-LIFE-BALANS

Onze moderne levensstijl stelt ons lichaam elke dag voor vele uitdagingen en kan het soms behoorlijk uit balans brengen.

Met een holistische benadering biedt LR LIFETAKT u een verscheidenheid aan eersteklas producten die u gerichte individuele ondersteuning bieden in elke fase van uw leven.



### MEER PRODUCTKWALITEIT. MEER LEVENSKWALITEIT.

**LR LIFETAKT** ontwikkelt producten van bewezen en constant hoge kwaliteit. Dit wordt bevestigd door gerenommeerde, onafhankelijke instituten zoals SGS Instituut Fresenius.



### MEER PRODUCTDIVERSITEIT. MEER INDIVIDUALITEIT.

**LR LIFETAKT** biedt u innovatieve productoplossingen voor uw welzijn, die zijn afgestemd op uw persoonlijke behoeften. Voor uw individuele eisen. In elke fase van het leven.



### MEER NATUUR. MEER WETENSCHAP.

**LR LIFETAKT** combineert de nieuwste bevindingen uit wetenschap en onderzoek met het beste uit de natuur. Hierdoor ontstaan producten met een bijzondere doeltreffendheid voor uw persoonlijke plus in welzijn.



„Made in Germany“ is onze kwaliteitsbelofte, waarop u 100% kan vertrouwen.





## BASISVERZORGING

---

Gezonde voeding is de basis voor een gezond lichaam en een constant hoge levenskwaliteit. Maar wat betekent het om gezond te eten? Een gezonde voeding dekt de aanbevolen behoeften aan macronutriënten zoals eiwitten, vetten en koolhydraten en micronutriënten zoals vitamines, mineralen en sporelementen, in combinatie met een voldoende vochtinname.

Een gevarieerde voeding is eigenlijk heel eenvoudig als u in uw dagelijks leven een paar kleine dingen in gedachten houdt:

- Volkoren in plaats van witte meelproducten
- Veel groenten
- Veel proteïnen
- Veel gezonde vettenj
- Veel drinken (min. 1.5 liter per dag)
- Weinig snoepjes of andere knabbels
- Belangrijk is: altijd iets nieuws uitproberen

Maar er zijn altijd uitzonderingen als je meer extra voedingsstoffen nodig hebt. In deze gevallen zijn supplementen een goed alternatief om het lichaam te voorzien van de vitale voedingsstoffen.





## KWALITEIT, CERTIFICATEN EN PATENTEN



Aloë vera-teelt in de Mexicaanse hooglanden

### Streng gecontroleerde grondstoffen – o.a. aloë vera

Jaarlijks worden voor LR uitsluitend ongeveer 23 miljoen aloë-verabladeren verbouwd in de Mexicaanse hooglanden. Daar heersen de allerbeste groeiomstandigheden, zodat het gebruik van pesticiden overbodig is. **Deze uitstekende kwaliteit van de teelt en verwerking wordt gecontroleerd en bevestigd door de International Aloe Science Council (IASC).**



LR Onderzoeks- en Ontwikkelingscentrum

### Natuur en Wetenschap: een doeltreffende combinatie

LR neemt de natuur altijd als model, leert ervan en combineert het met de nieuwste wetenschappelijke bevindingen. Het resultaat: **unieke LR-producten met maximaal effect.**

Voor deze buitengewone innovaties, doeltreffende oplossingen en unieke productieprocessen vraagt LR patent aan.

Patent  
aangevraagd



### Strengere controle van teelt tot en met eindproduct

Bij LR staat kwaliteit voorop. Om dit steeds te kunnen garanderen, worden interne controles uitgevoerd, maar ook extern door onafhankelijke instanties.

De Aloe Vera Drinking Gels worden gecontroleerd door SGS INSTITUT FRESENIUS. "Wij bij SGS INSTITUT FRESENIUS certificeren de duurzame kwaliteit van de LR Aloë Vera Drinking Gel. We verzekeren dit aan de hand van onafhankelijke en herhaaldelijke controles."



WWW.SGS-QUALITAETSSIEGEL.DE



## ALOË VERA

### Een plant met speciale eigenschappen

Aloë vera wordt al eeuwenlang gewaardeerd om zijn unieke samenstelling van ingrediënten. Aloë vera heeft veel positieve eigenschappen - met name in voeding kan het een belangrijke bijdrage leveren, niet alleen door zijn speciale ingrediënten, maar ook door zijn hydraterend effect. Het creëert de optimale basis voor alle producten.

### De aloë vera van LR - Altijd een kwaliteitsproduct

Het SGS INSTITUUT FRESENIUS kent één van de belangrijkste certificaten op de markt toe. Dit onafhankelijke instituut controleert de LR Aloe Vera Drinking Gels op teelt, met willekeurige steekproeven of onregelmatige intervallen, op de productie en op het afgewerkte eindproduct - en dat op regelmatige basis, maand na maand, jaar na jaar!

Het IASC is een wetenschappelijke belangenorganisatie die zich bezighoudt met de verspreiding en gebruik van kennis over de positieve eigenschappen van de aloë-veraplant. Het IASC is gevestigd in Maryland (VS) en biedt de mogelijkheid aloë-veraproducten en hun kwaliteit te certificeren volgens strikte specificaties.

### Herkomst, teelt & verwerking

De aloë vera is onopvallend en lijkt op het eerste zicht op een cactus. De plant behoort in feite tot de grasboomgewassen. Aloë vera is inheems in gebieden met extreem

hete zomermaanden, waar het vaak maandenlang niet regent. Cuba, Mexico (Yucatan), Brazilië, Afrika en de Canarische eilanden. Om de plant te laten overleven, heeft het grote vochtreserves in de bladeren ontwikkeld. Aloë vera wordt gekweekt op enorme velden die ingebed zijn in de natuur. LR gebruikt de aloë-verabladdel van een grote hooglandplantage in Mexico die ook betrokken is bij plaatselijke sociale projecten. De teelt van aloë vera gebeurt volgens traditionele teeltmethoden zonder kunstmatig bodem- en pesticidengebruik.

De bladdel wordt gewonnen in enkele zorgvuldige stappen:

1. Mechanische reiniging van elk afzonderlijk blad in een waterbad om vuil en andere resten te verwijderen.
2. De groene schil van het blad wordt voorzichtig verwijderd

om de gelatineachtige binnenkant te bereiken.

3. Het aloë-verabladsap wordt verkregen via filterpersing en daaropvolgende reinigingsstappen.

4. Het bottelen van het geperste sap gebeurt volgens technisch geoptimaliseerde omstandigheden en is nadien verzendklaar.

### Bekende ingrediënten van aloe vera Barbadosis Miller

**Vitamine:** A, B2, B3, B6, C, E, foliumzuur, beta-caroteen, choline

**Mineralen:** calcium, kalium, magnesium, natrium, koper, ijzer, zink, mangaan

**Aminozuren:** lysine, threonine, valine, methionine, isoleucine, fenylalanine, tryptofaan, arginine, asparaginezuur, serine, glutaminezuur, glycine, alanine, tyrosine, histidine, proline, cystine, leucine, asparagine, glutamine

**Enzymen:** oxidase, katalase, amylase, bradykinase, cellulase, lipase, aliine, fosfatase, creatinekinase, dehydrogenase, SGO-transaminase, SGP-transaminase

**Mono- en polysachariden:** Acemannan, mannose, rhamnose, glucuronzuur, cellulose

**Plantensterolen:** campesterol, lupeol, beta-sitosterol,

**Aminosuiker:** glucosamine, galactosamine

**Ook:** appelzuur, lignine, saponine.



### INFO

#### Acemannan

Een belangrijk ingrediënt van aloë vera is acemannan. Deze stof behoort tot de mucopolysacchariden en wordt door het organisme in de lichaamscellen bewaard.

Acemannan ontvouwt zijn gunstige effecten vooral in interactie met de vele andere ingrediënten van aloë vera.



**NAAM**

Aloe Vera Drinking Gel  
Immune Plus

**INHOUD**

1000 ml  
(≈ 11 dagen)

**Verkoopargumenten**

- Specialist voor een sterk immuunsysteem
- 85% aloë vera bladgel met 8% honing, 6% gembersap en citroensap
- Verrijkt met de immunboosters vitamine C, zink en selenium<sup>1,2</sup>
- Uniek all-round effect: versterkt, activeert en stimuleert het immuunsysteem
- Lichte, natuurlijke gembertoets

**DOELGROEP**

Niet alleen vrouwen en mannen die op natuurlijke wijze hun immuunsysteem willen versterken, zowel op lange termijn als seizoensgebonden, maar ook personen die dagelijks weer en wind trotseren. En ten slotte ook kinderen of personen die met veel mensen in contact komen.

**EIGENSCHAPPEN**

De LR LIFETAKT Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus bouwt van binnenuit het immuunsysteem van het lichaam op. Het synergetische werkingsmecha-

nisme van de ingrediënten is alomvatend en dus uniek op de markt voor een sterk immuunsysteem.

**De drievoudige plus**

**+ VERSTERKT** dankzij de Aloë Vera-gel, de gember, honing en selenium de bestaande immuuncellen door ze te beschermen tegen bacteriën.

**+ ACTIVEERT** de productie van nieuwe immuuncellen en activeert opnieuw bestaande cellen<sup>3</sup>. In het bijzonder zorgt Zink ervoor dat de immuuncellen zich kunnen vermeerderen<sup>4</sup>.

**+ STIMULEERT** het immuunsysteem door vitamine C, wat ook in de citroen en gember voorkomt, om zo sneller op aanvallen te kunnen reageren.

De dagelijkse portie 'immuunkracht' is niet alleen effectief maar natuurlijk ook lekker. Een lichte gembermaak gecombineerd met verfrissende citroensmaak en zoete honing geeft de Aloe Vera Drinking Gel zijn specifiek karakter en het unieke effect. De hoge kwaliteit wordt door onafhankelijke Instituten zoals SGS Instituut Fresenius en het IASC continu getest en gecertificeerd. Zonder toevoeging van kunstmatige kleurstoffen.

**GEBRUIKSAANWIJZING**

Gebruik dagelijks 3 x 30 ml vóór de maaltijd. Voor kinderen jonger dan 12 jaar: 2 x 20 ml. De Aloe Vera Drinking Gel Immune Plus kan afhankelijk van je smaak puur, licht gekoeld of op kamertemperatuur, maar ook met water verdund, gedronken worden. Om het effect van de ingrediënten niet te beïnvloeden, moet de toevoeging van kokend water vermeden worden.

De aanbevolen dagelijkse dosis mag niet overschreden worden. Zorg daarnaast ook voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en voor een gezonde levensstijl. Op een koele plaats bewaren. Producten buiten het bereik van kleine kinderen houden.

<sup>1</sup> Vitamine C in de LR Aloe Vera Drinking Gel draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem.

<sup>2</sup> Vitamine C, zink en selenium dragen bij tot een normale immuunsysteemfunctie.

<sup>3</sup> Zink heeft een functie in de celdeling.

<sup>4</sup> Zink draagt bij tot een normaal zuur-base-metabolisme.



MADE IN GERMANY



**NAAM**

Aloe Vera Drinking Gel  
Immune Plus

**INHOUD**

1000 ml  
(= 11 dagen)

**CROSS-SELLING TIPS**

Koud weer, seizoensgebonden veranderingen of de eerste pollen veroorzaken stress aan het lichaam. Daartoe zal men met de gepaste producten een bredere, natuurlijke bescherming voor de slijmvliezen en het immuunsysteem opbouwen: De citrusroos heeft een hoog polyfenolgehalte en vormt een natuurlijk schild. De vitamine C in de **Cistus Incanus-capsules** activeren ook het immuunsysteem.<sup>5</sup>

**Colostrum Liquid** bevat de eerste melk - de colostrummelk - voor directe consumptie. Colostrum is het eerste afweersysteem dat kalveren via de melk, in de eerste uren na de geboorte, van de moeder krijgen.

Omdat bacteriën tot 3 uur op de huid aanwezig blijven, is het aanbevolen om ook de **MICROSILVER Plus handgel** voor handhygiëne - er is geen water nodig! - te gebruiken.

<sup>5</sup> Vitamine C draagt bij tot een normale functie van het immuunsysteem.

**i****INFO**

Het immuunsysteem is naast het zenuwstelsel het meest complexe systeem van het menselijk lichaam. Het beschermt het lichaam tegen externe, schadelijke Invloeden en is van vitaal belang voor het organisme.

Zoals bij tandwielen grijpen de verschillende cellen in elkaar. Wanneer de tandwielen niet meer soepel lopen, dan zal het immuunsysteem zwakker en langzamer worden en wordt het organisme kwetsbaar.

**Preventie:** Om het immuunsysteem van binnenuit en op lange termijn te versterken en het verdedigingsproces te trainen, zijn de juiste vitamines en sporenelementen essentieel.

Voedingswaarden per 100 ml	voor 100 ml	ml voor 90 ml (= 3 x 30 ml)
Vitamine C	89 mg (111 % <sup>**</sup> )	80 mg (100 % <sup>**</sup> )
Zink	11 mg (110 % <sup>**</sup> )	10 mg (100 % <sup>**</sup> )
Selenium	50 µg (91 % <sup>**</sup> )	45 µg (82 % <sup>**</sup> )



**Ingrediënten :** Aloë Vera (Barbadensis Miller) Gel (85%), Bloemenhoning (8%), gembersap (6%), citroensapconcentraat (0,4%), vitamine C (L-ascorbinezuur), Zuurmiddel (citroenzuur), stabilisator (Xanthaan), conserveermiddel (kaliumsorbaat), Zinkcitraat 3-hydraat, natriumseleniet



## WEETJES

De Aloë Vera onderscheidt zich door zijn combinatie van actieve werkstoffen uit acemannan, vitamines, sporenelementen, mineralen en enzymen en is een echt multitalent.

De LR Aloe Vera Drinking Gel versterkt, activeert en stimuleert het immuunsysteem en houdt de processen van het lichaam in balans.<sup>1</sup>

### Gember

Gember bevat etherische oliën, hars en harszuren. Bovendien bevat het vitamine C, magnesium, ijzer, calcium, kalium, natrium en fosfor.

Daarnaast wordt aan gember een antibacteriële en ontstekingsremmende werking toegeschreven. De pittige stoffen stimuleren de stofwisseling en activeren en versnellen het immuunsysteem door een intense bloedcirculatie van de slijmvliezen.

### Honing

Honing wordt al millennia-lang traditioneel gebruikt als rustgevend middel tegen verkoudheid - voor de Grieken was honing een bron van onsterfelijkheid, omdat het bioactieve stoffen en antioxidanten bevat.

### Vitamine C

Vitamine C versterkt het immuunsysteem door de cellen te stimuleren en je te beschermen tegen vrije radicalen. Zo draagt het bij tot de verdediging tegen virussen en bacteriën. Daarom wordt citroen vaak gebruikt als huis-middelje tegen verkoudheid. Ook Vitamine C heeft een positieve invloed op vele andere processen in het menselijk lichaam. Citroen is van nature rijk aan vitamine C.

### Zink

Zink activeert het immuunsysteem. Het behoort tot de essentiële sporenelementen van het lichaam en is belangrijk voor stofwisselingsreacties.<sup>2, 3, 4</sup>

### Selenium

Selenium activeert het immuunsysteem.<sup>2</sup> Omdat de lichaamseigen stofwisseling geen selenium kan aanmaken, moet het dagelijks aangevoerd worden.

<sup>1</sup> Vitamine C in de LR Aloe Vera Dinking Gel draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem.

<sup>2</sup> Vitamine C, zink en selenium dragen bij tot een normale immuunsysteemfunctie.

<sup>3</sup> Zink heeft een functie in de celdeling.

<sup>4</sup> Zink draagt bij tot een normaal zuur-base-metabolisme.



## NAAM

Aloe Vera Drinking Gel  
Traditioneel met Honing

## INHOUD

1000 ml  
( $\hat{=}$  11 dagen)

### Verkoopargumenten

- Natuurproduct met 90% pure aloë-verabladdel en 9% honing
- Naar het oeroude traditionele recept
- Ondersteunt de stofwisseling

### DOELGROEP

Voor mannen en vrouwen van elke leeftijd.

### EIGENSCHAPPEN

De Aloe Vera Drinking Gel Traditioneel met Honing is een natuurproduct gemaakt van 90% zuivere aloë-vera bladgel en 9% honing. Waardevolle ingrediënten bevorderen het welzijn en ondersteunen de stofwisseling. De aanbevolen hoeveelheid dekt 75% van de dagelijks aanbevolen dosis vitamine C.

### GEBRUIKSAANBEVELING

Dagelijks 3 x 30 ml vóór de maaltijd innemen. De Aloë Vera Drinking Gel Honing kan naar smaak puur, verdund, licht gekoeld of op kamertemperatuur worden gedronken. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van

kleine kinderen bewaren.

### TOEPASSINGSGBIEDEN

- Voorziet belangrijke voedingsstoffen en versterkt de biobeschikbaarheid, zodat deze beter door het lichaam worden opgenomen<sup>1</sup>
- Ondersteunt het immuunsysteem<sup>2</sup>
- Het energiemetabolisme wordt verbeterd<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Vitamine C verhoogt de ijzeropname

<sup>2</sup> Vitamine C draagt bij tot een normale werking van het immuunsysteem.

<sup>3</sup> Vitamine C draagt bij tot een normaal energiemetabolisme

### TIPS VOOR KRUISVERKOOP

Ter ondersteuning van de gezondheid passen de Pro 12 capsules ook bij de darmgezondheid en zorgt Pro Balance voor een evenwichtig zuur-base evenwicht.



### INFO

#### Aloe Vera Drinking Gel Traditioneel met Honing – Gezondheid met traditie

Bijna geen ander product heeft wereldwijd zo een succesvolle, eeuwenoude traditie als aloë vera. Het Mexicaanse volk van de Azteken, de farao's in het Oude Egypte en Karel de Grote op zijn talrijke reizen en veldslagen – ze kenden allemaal de gezondheidsbevorderende eigenschappen van aloë vera. Voor de ontwikkeling van de eerste Aloë Vera Drinking Gels nam LR het traditionele, originele recept als voorbeeld, dat de Braziliaanse Franciscaanse monnik pater Romano Zago herontdekt en opgeschreven heeft. Daarin beschrijft hij de combinatie van aloë-veragel en honing als bijzonder waardevol. LR optimaliseerde dit recept volgens de nieuwste wetenschappelijke bevindingen – met een uniek resultaat: de Aloë Vera Drinking Gel Traditioneel met Honing!



Voedingswaarde	pro 100 ml	pro 90 ml (= 3 x 30 ml)
Vitamine C	67 mg (84 %*)	60 mg (75 %*)

\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene

**Ingrediënten:** Aloe Vera Barbadosis Miller Gel (VS/ Mexico, 90%), honing (9%), voedingszuur (citroenzuur), stabilisator (xanthaangom), vitamine C (L-ascorbinezuur), conserveringsmiddel (kalium-sorbaat)

**NAAM**

Aloe Vera Drinking Gel  
Perziksmaak

**INHOUD**

1000 ml  
( $\hat{=}$  11 dagen)

**Verkoopargumenten**

- Natuurproduct met 98% pure aloë-verabladdgel
- Zonder toevoeging van suiker\*\*
- Met fruitige perzik smaak

**DOELGROEP**

Voor mannen en vrouwen van elke leeftijd. Bijzonder geschikt voor mensen met diabetes.

**EIGENSCHAPPEN**

De Aloe Vera Drinking Gel met perziksmaak is een natuurlijk product gemaakt van 98% zuivere aloë-verabladdgel en heeft een aangenaam lichte en fruitige smaak. Zonder toegevoegde suikers. Voor bepaalde groepen mensen, zoals diabetici, is de Aloe Vera Drinking Gel Perzik daarom zeer geschikt om het insulineniveau in het bloed zo constant mogelijk te houden.

**GEbruIKSAANBEVELING**

Dagelijks 3 x 30 ml vóór de maaltijd innemen. De Aloë Vera Drinking Gel met perziksmaak kan naar smaak puur, verdund, licht gekoeld of op kamertemperatuur worden gedronken. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

**TOEPASSINGSGBIEDEN**

- Perfect voor het figuur en gezond<sup>1</sup>
- Ondersteunt de energiestofwisseling<sup>2</sup>
- Zonder toegevoegde suiker<sup>3</sup> dus ook goed geschikt voor diabetici.

<sup>1</sup> Vitamine C draagt bij tot een normale werking van het immuunsysteem.

<sup>2</sup> Vitamine C draagt bij tot een normaal energiemetabolisme.

<sup>3</sup> Aloë vera bevat van nature suiker.

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Hierbij past de Body Mission voor gezond gewichtsverlies.

**INFO****Aloe Vera Drinking Gel Perziksmaak - waarom zonder toegevoegde suiker?**

De Aloe Vera Drinking Gel Perziksmaak is volledig gemaakt zonder toegevoegde suikers - van welke aard dan ook. Dit geeft deze Drinking Gel een belangrijk voordeel.

Voor diabetici is het bijvoorbeeld belangrijk om het suikergehalte in het dagelijkse voedsel laag en gecontroleerd te houden om het insulineniveau in het bloed zo constant mogelijk te houden.

Maar zelfs vandaag de dag zijn veel mensen zich ervan bewust dat ze beter niet zoveel suiker consumeren. Juist voor deze doelgroep heeft LR de Aloe Vera Drinking Gel Perziksmaak ontwikkeld.

**NAAM**

Aloe Vera Drinking Gel  
Perziksmaak

**INHOUD**

1000 ml  
( $\hat{=}$  11 dagen)

Voedingswaarde	per 100 ml	per 90 ml (= 3 x 30 ml)
Calorische waarde	15 / 4	14 / 4
Vet < 0,5 g < 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
- verzadigde vetzuren < 0,1 g < 0,1 g	< 0,1 g	< 0,1 g
Koolhydraten 0,7 g 0,6 g	0,7 g	0,6 g
- suiker < 0,5 g < 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiwit < 0,5 g < 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Zout 0,02 g 0,02 g	0,02 g	0,02 g
Vitamine C 89 mg (111 %*) 80 mg (100 %*)	89 mg (111 %*)	80 mg (100 %*)

\* % van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene



**Ingrediënten** Aloë Vera Barbadensis Miller gel (VS/Mexico, 98%), zoetstoffen (natriumcyclamaat, acesulfaam-K, saccharinenatrium), inuline, stabilisator (xanthaangom), voedingszuur (citroenzuur), vitamine C (L-ascorbinezuur), aroma, conserveringsstof (kaliumsorbaat)

**NAAM**

Aloe Vera Drinking Gel  
Intense Sivera

**INHOUD**

1000 ml  
( $\hat{=}$  11 dagen)

**Verkoopargumenten**

- Natuurproduct met 90% zuivere aloë-vera bladgel
- 7% bloesemhoning
- Met brandnetelextract

**DOELGROEP**

Geschikt voor mannen en vrouwen van elke leeftijd.

**EIGENSCHAPPEN**

De Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera is een natuurlijk product van 90% zuivere aloë-verabladdel en 7% echte honing met brandnetelextract voor een hoog gehalte aan natuurlijk silicium.

**GEBRUIKSAANBEVELING**

Dagelijks 3 x 30 ml vóór de maaltijd innemen. De Aloë Vera Drinking Gel met perziksmak kan naar smaak puur, verdund, licht gekoeld of op kamertemperatuur worden gedronken. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

**TOEPASSINGSGBIED:**

- De normale werking van onze bloedvaten wordt ondersteund<sup>1</sup>
- Voorziet vitamine C en ondersteunt de ijzeropname<sup>2</sup>
- Beschermt de cellen tegen oxidatieve stress<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Vitamine C draagt bij tot een normale collageenvorming voor een normale werking van de bloedvaten

<sup>2</sup> Vitamine C verhoogt de ijzeropname

<sup>3</sup> Vitamine C draagt bij tot de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Om de gezondheid van het hart te ondersteunen, bevelen wij ook de Super Omega capsules aan, die de omega-3 vetzuren EPA en DHA en bèta-glucaan bevatten.<sup>4,5</sup> Onze Reishi Plus, paddenstoel van het lange leven, past hier ook goed bij.

<sup>4</sup> EPA en DHA dragen bij tot een normale hartfunctie. Dit vereist de inname van ten minste 250 mg EPA en DHA per dag.

<sup>5</sup> DHA draagt bij tot de instandhouding van een normale hersenfunctie en een normaal zicht.

Voedingswaarde	per 100 ml	per 90 ml (= 3 x 30 ml)
Energie (kJ/kcal)	108 / 25	97 / 23
Vetten	< 0,5 g	< 0,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	< 0,1 g	< 0,1 g
Koolhydraten	6,0 g	5,4 g
waarvan suikers	5,2 g	4,7 g
Proteïnen	< 0,5 g	< 0,5 g
Zout	0,01 g	< 0,01 g
Vitamine C	89 mg	80 mg



MADE IN GERMANY



**Ingrediënten** Aloë vera Barbadosensis Miller gel (VS/Mexico, 90%), bloesemhoning (7%), brandnetelextract (2%), voedingszuur (citroenzuur), stabilisator (xanthaangom), antioxidant (L-ascorbinezuur), conserveringsmiddel (kaliumsorbaat)

**NAAM**

Aloe Vera Drinking Gel  
Active Freedom

**INHOUD**

1000 ml  
( $\hat{=}$  11 dagen)

**Verkoopargumenten**

- Natuurlijk product met 88% pure aloë-verabladdel en voedingsstoffen voor de gewrichten
- Ondersteunt het bewegingsapparaat
- Ondersteunt de normale kraakbeenfunctie van de gewrichten

**DOELGROEP**

Geschikt voor mannen en vrouwen van elke leeftijd. Ideaal voor personen die hun bewegingsapparaat willen ondersteunen.

**EIGENSCHAPPEN**

De Aloë Vera Drinking Gel Active Freedom is een natuurlijk product bestaande uit 88% zuivere aloë-verabladdel gecombineerd met vitamine C en vitamine E. Met deze waardevolle vitamines kan het product bijdragen tot de ondersteuning van het bewegingsapparaat en helpen bij het onderhoud van de gewrichten en de ondersteuning van de vorming van collageen, belangrijk voor een normaal functioneren van het kraakbeen – voor volledige bewegingsvrijheid!

**GEbruIKSAANBEVELING**

Dagelijks 3 x 30 ml vóór de maaltijd innemen. De Aloë Vera Drinking Gel Active Freedom kan naar smaak puur, verdund, licht gekoeld of op kamertemperatuur worden gedronken. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

**TOEPASSINGSGBIED:**

- Ondersteunt de normale bot- en kraakbeenfunctie van de gewrichten<sup>1,2</sup>
- Het energiemetabolisme wordt ondersteund en vermoeidheid verminderd<sup>3</sup>
- Bevat glucosaminesulfaat en chondroitinesulfaat, de basisbouwstenen van kraakbeen en gewrichtsweefsel

<sup>1</sup> Vitamine C draagt bij tot een normale collageenvorming en een normale botfunctie.

<sup>2</sup> Vitamine C draagt bij tot een normale collageenvorming en een normale kraakbeenfunctie.

<sup>3</sup> Vitamine C draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid en tot een normaal energiemetabolisme.

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Active Freedom capsules  
Ter ondersteuning van het bewegingsapparaat zijn ook de capsules Active Freedom geschikt, evenals Protein Power voor een optimale eiwitvoorziening.

Voedingswaarde	per 100 ml	per 90 ml (= 3 x 30 ml)
Vitamine E ( $\alpha$ -TE)	8,0 mg (67 %*)	7,2 mg (60 %*)
Vitamine C	50 mg (63 %*)	45 mg (56 %*)

\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene



**Ingrediënten** Aloë vera Barbadosis Miller gel (Mexico, 88%), fructose, collageenhydrolysaat, sinaasappelsapconcentraat, chondroitinesulfaat (0,5%), glucosaminesulfaat, voedingszuur (citroenzuur), stabilisator (xanthaangom), conserveringsmiddel (kaliumsorbaat), natuurlijk sinaasappelaroma, vitamine C (L-ascorbinezuur), vitamine E (DL- $\alpha$ -tocoferylacetaat)



## NAAM

Aloe Vera Drinking Gel  
Açaí Pro Summer

## INHOUD

1000 ml  
( $\hat{=}$  11 dagen)

### Verkoopsargumenten

- Ondersteunt de innerlijke zonnebescherming van het lichaam
- Zorgt voor een gebalanceerde elektrolytentoevoer<sup>1</sup>
- 85 % aloe vera bladfilet
- Met o.a. açai, wilde bessen, honing, vitamine C, zink, magnesium en koper

### DOELGROEP

Voor mannen en vrouwen die hun lichaam extra willen ondersteunen tijdens zonnige dagen.

### KENMERKEN

De Aloe Vera Drinking Gel Açaí Pro Summer beschermt het lichaam vanbinnen op zonnige dagen en zorgt voor essentiële voedingsstoffen.



### Met drievoudige kracht:

#### 1. ELEKTROLYTENBALANS:

Zorgt voor een gebalanceerde elektrolytentoevoer en een gezond energiemetabolisme.<sup>1</sup>

#### 2. HUIDBESCHERMING:

Ondersteunt je lichaamseigen zonnweringsmogelijkheden en zorgt voor een natuurlijke huidpigmentatie.<sup>2</sup>

#### 3. VERDEDIGINGSBOOST:

Ondersteunt de verdediging van het lichaam.<sup>3</sup>

### AANBEVOLEN INNAME

Neem 3 maal per dag 30 ml voor de maaltijd. Afhankelijk van de voorkeur kan de Aloe Vera Drinkgel Açaí puur, licht gekoeld of op kamertemperatuur gedronken worden, of verdund met water. Om de werking van de ingrediënten niet te verminderen, geen kokend water gebruiken.

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden. Zorg voor een evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Op een koele plaats bewaren. Product buiten bereik van kleine kinderen houden.

### ADVIES VOOR KRUISVERKOOP

#### Zonnebescherming vanbuiten:

Vooral op zonnige dagen moeten we onze huid een extra beschermingslaagje geven. De **LR ALOE VIA zonnebeschermingsreeks** zorgt voor bescherming en verzorging voor heel de familie.

Geen huishouden kan zonder de **Aloe Vera Emergency Spray**. Het geeft de huid de regeneratieve kracht die ze nodig heeft - vooral op zonnige dagen. Het vormt een beschermende film op de huid, zacht & koel.

i

### INFO



**Açaí** – de superfood die je kunt drinken. Açai-bessen staan bekend om hun hoge gehalte aan antioxidanten en talrijke vitaminen en mineralen.

Voedingswaarden	per 100ml	per 90 ml (= 3 x 30 ml)
Vitamine C	89 mg (111 %*)	80 mg (100 %*)
Magnesium	278 mg (74 %)	250 mg (67 %)
Zink	11 mg (110 %)	10 mg (100 %)
Koper	0.33 mg (33 %)	0.30 mg (33 %)

\* Aanbevolen inname

<sup>1</sup> Vitamine C helpt bij het behoud van een normaal energiemetabolisme; zink helpt bij het behoud van een normaal vitamine A metabolisme; magnesium helpt bij het behoud van een gezonde elektrolytenbalans

<sup>2</sup> Koper en zink helpen bij de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress; zink helpt bij het behoud van een normale huid; koper helpt bij het behoud van normale huidpigmentatie.

<sup>3</sup> Zink, vitamine C en koper dragen bij tot een normaal werkend immuunsysteem.



**Ingredients:** Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel (85 %), Blossom Honey, Açai Juice (Euterpe Oleracea) (2.5 %), Magnesium Citrate, Black Currant Juice Concentrate (Ribes Nigrum) (1.4 %), Strawberry Juice Concentrate (Fragaria X Ananassa) (0.3 %), Acidifier (Citric Acid), Vitamin C (L-Ascorbic Acid), Blueberry Juice Concentrate (Vaccinium Myrtillus) (0.2 %), Rasperry Juice Concentrate (Rubus Idaeus) (0.2 %), Stabilising Agent (Xanthan Gum), Preservative (Potassium Sorbate), Zinc Citrate 3 Hydrate, Copper Gluconate



## VOEDINGSSTOFFENCOMPLEX

### VOEDINGSSTOFFEN - DE BASIS VOOR GEZONDHEID

Zonder voedingsstoffen werkt niets in ons lichaam - zij zijn onze energieleveranciers en vormen de basis voor gezondheid en welzijn. Als het om goede voeding gaat, is vooral één ding belangrijk: kleurrijke variatie! "Eet elke week een regenboog!" - is de aanbeveling van voedingsdeskundigen.

Er moeten dus regelmatig verschillende soorten groenten en fruit op tafel staan. Fruit en groenten bevatten, afhankelijk van hun kleur, verschillende ingrediënten die, in combinatie, bijdragen tot een evenwichtige voeding.



#### Rood

Calcium, kalium, magnesium en veel vitamine C zitten bijvoorbeeld in zure kersen, frambozen, tomaten en rode druiven.



#### Geel & oranje

Een hoog gehalte aan vitamine C en een antioxiderende werking, bv. van bloedsinaasappelen, wortelen, citroenen, perziken en abrikozen.



#### Blauw & lila

Antioxidanten hebben een stimulerend effect op het immuunsysteem, bv. in bosbessen, zwarte bessen, bramen en pruimen.



#### Groen

Vitamines, mineralen, sporenelementen en waardevolle plantaardige stoffen zitten bijvoorbeeld in broccoli, spinazie en selderij.





## VOEDINGSSTOFFENCOMPLEX

### ZUUR-BASE-BALANS- HET DRAAIT ALLEMAAL OM EVENWICHT!

Er zijn zowel zuren als basen in het hele organisme. In het ideale geval zijn deze in evenwicht en heeft ons lichaam een evenwichtige pH-waarde. Maar door een onevenwichtige voeding, stress en gebrek aan beweging heeft ons metabolisme de neiging te veel zuren te vormen.

Er ontstaat een onevenwicht en ons lichaam wordt oververzurd. Ons welzijn is verstoord. Een gevarieerde voeding met veel alkalische voedingsstoffen en een evenwichtige levensstijl zijn de beste manieren om ons zuur-base-evenwicht in evenwicht te houden.

IDEALE VERHOUDING VAN ZUREN EN BASEN:

**20%**  
ZUREN

Vlees  
Worst  
Vis  
Kaas  
Zuivelproducten  
Brood  
Pasta  
Chocolade

**80%**  
BASEN

Groene salades  
Paprika's  
Tomaten  
Appels  
Bananen  
Aardappelen  
Spinazie  
Zacht fruit

**i**

### WIST JE DAT?

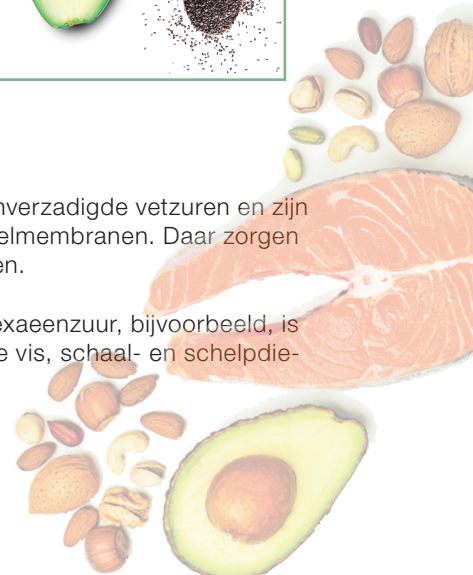
Het omega-3 vetzuur DHA vertegenwoordigt 30% van alle vetzuren in de hersenen en 60% in het netvlies van de ogen.



### ESSENTIËLE VETZUREN - ESSENTIEEL VOOR LICHAAM EN GEEST!

Omega-3-vetzuren behoren samen met omega-6-vetzuren tot de groep meervoudig onverzadigde vetzuren en zijn essentieel voor het leven. Zij dienen ons lichaam onder meer als bestanddeel van de celmembranen. Daar zorgen zij ervoor dat zij doorlaatbaar en soepel blijven en dat de cellen optimaal kunnen werken.

De hersenen bestaan ook grotendeels uit vet. Het meervoudig onverzadigde docosahexaeenzuur, bijvoorbeeld, is het belangrijkste vetzuur in de hersenen. Veel van deze gezonde vetzuren zitten in vette vis, schaal- en schelpdieren, noten en zaden.





## NAAM

Vita Active Rode Vruchten

## INHOUD

150 ml (≈ 30 dagen)

### Verkoopargumenten

- Uitgebreid compact concentraat van natuurlijke groente- en fruitsoorten
- Effectief vitaminesupplement met tien vitamines
- Bevat geen kleurstoffen
- Bevat 200% van de dagelijks benodigde hoeveelheid van de belangrijke zonnevitamine D

### DOELGROEP

Prima vitaminesupplement voor de hele familie.

### EIGENSCHAPPEN

Vita Active is een concentraat van 21 natuurlijke fruit- en groentesoorten dat het lichaam tot 100% veilig met tien belangrijke vitamines verzorgt - en dat in slechts één theelepel. Bevat geen kleurstoffen.

\*\* Een evenwichtige en gevarieerde voeding zorgt voor de vereiste hoeveelheid voedingsstoffen.

### GEBRUIKSAANBEVELING

Eenmaal daags één maatbeker gevuld

tot de markering (= 5 ml) tijdens of na

de maaltijd consumeren. U kunt Vita Active mengen met water of mengen met yoghurt, een dessert of muesli. Langdurig gebruik wordt aanbevolen. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

Bewaren onder de 25 °C. Na opening weer goed afsluiten, in de koelkast bewaren en binnen 5 weken consumeren. Schudden voor gebruik.

### TOEPASSINGSGBIED:

- Voor het immuunsysteem<sup>2</sup>
- Voor een normale energie-stofwisseling<sup>1</sup>
- Voor een normale functie van het zenuwstelsel<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Thiamine en Vitamine B12 zorgen voor een normale energiestofwisseling en voor een normale psychische functie.

<sup>2</sup> Vitamine B6 draagt bij tot een normaal immuunsysteem.

### TIPS VOOR KRUISVERKOOP

Pro Balance

### TIP VAN DE EXPERT

Probeer Vita Active ook eens op yoghurt, ijs of wafels!



### INFO

#### Vitamines – Waardevolle multitalenten!

Vitamines zijn echte talenten: Zo ondersteunen bijvoorbeeld vitamine D en B6 het immuunsysteem, vitamine B12 draagt bij tot de celdeling en vitamine B1 draagt bij aan de normale hartfunctie. Het lichaam kan echter niet alle vitamines maken die het nodig heeft. Daarom is een evenwichtig dieet zo belangrijk.



## NAAM

Vita Active Rode Vruchten

## INHOUD

150 ml (≙ 30 dagen)

Voedingswaarde	in 100 ml	per dagelijkse portie (5 ml)	% ADH*
Vitamine D	200 µg	10 µg	200%
Vitamine E (α-TE)	240 mg	12 mg	100%
Thiamine	22 mg	1,1 mg	100%
Riboflavine	28 mg	1,4 mg	100%
Vitamine B6	28 mg	1,4 mg	100%
Vitamine B12	50 µg	2,5 µg	100%
Niacine (NE)	320 mg	16 mg	100%
Foliumzuur	4000 µg	200 µg	100%
Pantotheenzuur	120 mg	6,0 mg	100%
Biotine	1000 µg	50 µg	100%

\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)



### Ingrediënten (Vita Aktiv)

Groente- en fruitsapconcentraat (95%, bestaande uit rode druiven, kersen, appels, vlierbessen, zwarte aalbessen, rozenbottels, aardbeien, bramen, wortelen, sleepruimen, bosbessen, aroniabessen, pruimen, rode aalbessen, duindoornbessen, citroenen, perziken, abrikozen, frambozen, boysenbessen), druivensuiker, tomatenpuree, vitamine E, emulgator (zonnebloemlecithine), niacine, pantotheenzuur, vitamine B12, biotine, vitamine D, vitamine B6, thiamine, riboflavine, foliumzuur

**NAAM**

Pro Balance

**INHOUD**360 tabletten/ 252 g  
( $\hat{=}$  30 dagen)**Verkoopargumenten**

- Kan de natuurlijke zuurbasis huishouding ondersteunen
- Bevat waardevolle mineralen en sporenelementen
- Ondersteunt het algemeen welzijn en helpt vermoeidheid te verminderen

**DOELGROEP**

Geschikt voor elke leeftijd.

**EIGENSCHAPPEN**

Pro Balance kan het evenwicht van de zuur-basehuishouding ondersteunen en daarmee het algeheel welzijn bevorderen. Het kan helpen tegen vermoeidheid veroorzaakt door een tekort aan mineralen en een onpasselijk gevoel. Pro Balance bevat afgestemde basische mineralen en sporenelementen zoals calcium en kalium. Gluten- en lactosevrij en bevat geen ingrediënten van dierlijke oorsprong.

**GEBRUIKSAANBEVELING**

Driemaal daags 4 tabletten met wat vloeistof innemen. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.

**INFORMATIE OVER DE INGREDIËNTEN**

Het menselijk lichaam is aangewezen op de regelmatige aanvoer van mineralen zoals magnesium, calcium en kalium, en sporenelementen zoals koper, chroom en molybdeen. Deze zorgen ervoor dat de zuur-basehuishouding wordt gereguleerd. LR maakt in Pro Balance gebruik van calcium- en natriumcarbonaat.

**TOEPASSINGSGBIED**

- Voor een normale functie van het zenuwstelsel<sup>1</sup>
- Voor een normale spierfunctie<sup>1</sup>
- Draagt bij tot de elektrolytenbalans<sup>2</sup>
- Voor een normaal energie-

metabolisme<sup>3</sup>

– Voor een normaal energiemetabolisme van de macro-voedingsstoffen<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Kalium ondersteunt de normale functie van het zenuwstelsel en spieren.

<sup>2</sup> Magnesium draagt bij tot de vermindering van moeheid, vermoeidheid en tot de elektrolytenbalans.

<sup>3</sup> Calcium zorgt voor een normale energiestofwisseling, botten en tanden.

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Vita Active

**INFO**

Mensen hebben mineralen nodig om te overleven. Dit zijn anorganische stoffen zoals zouten of metalen. Ze zijn betrokken bij een verscheidenheid aan metabolische- en lichaamsprocessen: van de zout- en waterbalans tot het immuunsysteem, de zenuwfunctie en botverharding.

Macroelementen zoals kalium of calcium zijn in hogere doses noodzakelijk, terwijl andere stoffen zoals zink, jodium of selenium in kleinere doses voldoende zijn - deze stoffen worden sporenelementen genoemd.



Voedingswaarde	per 100 g	per dagelijkse portie (12 tabletten)	% Van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene**
Kalium	3571 mg	300 mg	15
Magnesium	2381 mg	200 mg	53
Calcium	8274 mg	695 mg	87
Natrium	6548 mg	550 mg	***
Koper	5400 µg	453 µg	45
Chroom	714 µg	60 µg	150
Molybdeen	952 µg	80 µg	160

\*\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)

\*\*\* tot dusver geen aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

**Ingrediënten** Natriumbicarbonaat, calciumcarbonaat, vuller (sorbitol), vulstof (microkristallijne cellulose), magnesiumcarbonaat, kaliumcitraat, natriumcitraat, kaliumbicarbonaat, magnesiumcitraat, calciumcitraat, maltodextrine, maïszetmeel, antiklontermiddel (siliciumdioxide en magnesiumzouten van vetzuren), kopergluconaat, chroomchloride, natriummolybdaat



## SPECIALISTEN

Naast een dagelijkse basisvoorziening met belangrijke voedingsstoffen is het lichaam afhankelijk van extra voedingsstoffenondersteuning die specifiek is afgestemd op de desbetreffende behoefte wanneer het met bepaalde uitdagingen wordt geconfronteerd.

Stresssituaties in het leven, lichamelijke veranderingen door bijvoorbeeld het ouder worden, hebben invloed op de stofwisseling van de mens en dus ook op zijn speciale behoeften aan voedingsstoffen.

LR LIFETAKT biedt een breed scala aan voedingspecialisten voor de respectievelijke individuele behoeften. Op die manier kunnen lichaam en geest optimaal worden ondersteund en kunt u uw persoonlijke doelen en uitdagingen met volle vitaliteit en levenslust tegemoet blijven treden.

De specialisten zijn je voedingsdeskundigen volgens jouw persoonlijke behoeften.

- PRESTATIE & ENERGIE
- SLAAP & ONTSPANNING
- HART & BLOEDSOMLOOP
- DARM & SPIJSVERTERING
- HORMONENBALANS
- BOTTEN, GEWRICHTEN & SPIEREN





## PRESTATIE & ENERGIE

### LAAT JE NIET UIT BALANS BRENGEN!

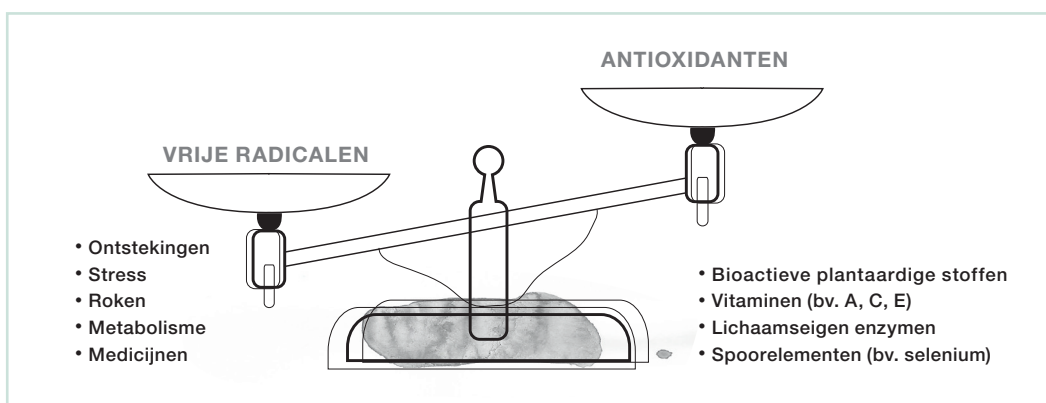
In principe heeft het lichaam zijn eigen verdedigingsmechanismen. Als deze niet meer voldoende zijn, ontstaat oxidatieve stress, een zogenaamd onevenwicht tussen radicalen en antioxidanten.

#### VRIJE RADICALEN

Vrije radicalen worden in het lichaam geproduceerd tijdens natuurlijke stofwisselingsprocessen of door invloeden van buitenaf, zoals een ongezond dieet, stress en gebrek aan beweging. Dit kan leiden tot de beschadiging van celbestanddelen of de verstoring van stofwisselingsprocessen - er ontstaat oxidatieve stress.

#### ANTIOXIDANTEN

Deze radicaalvangers dienen als beschermende stoffen voor de lichaamscellen. Zij kunnen de schade aan de cellen compenseren en de oxidatieve stress verminderen.



### VERLICHT STRESS

Om oxidatieve stress tegen te gaan, is een evenwichtige en gevarieerde voeding met voldoende antioxidanten belangrijk. Tot deze antioxidanten behoren met name de vitamines A, C en E. Maar ook veel andere voedingsbestanddelen kunnen een antioxiderende werking hebben, bijvoorbeeld sporelementen zoals selenium. De werkzame stoffen die als secundaire plantaardige verbindingen bekend staan - liponzuur, lycopeen, luteïne, flavonoiden of co-enzym Q10 - kunnen ook helpen het lichaam tegen oxidatieve stress te beschermen.



## NAAM

Mind Master Formula Gold  
Brain & Body Performance Drink

## INHOUD

500 ml  
(= 6 dagen)

### Verkoopsargumenten

- Nu met waardevolle ingrediënten: Vitamine D, vitamine K, Q10, kurkuma en witte thee.
- Fruitig frisse smaak
- Zorgt voor energie en prestatie<sup>1</sup> en levert waardevolle voedingsstoffen voor je psyche en mentale welzijn<sup>2</sup>
- Helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve stress<sup>3</sup>
- Met aloë vera en rijk aan waardevolle micronutriënten
- 100% veganistisch

### DOELGROEP

Geschikt voor iedereen die een druk leven heeft: hard aan de slag op het werk, er zijn voor het gezin, tegelijkertijd sporten en vrienden niet verwaarlozen. Voor welke uitdaging je ook staat, LR Mind Master Formula Gold zorgt voor voldoende energie en prestaties.<sup>1</sup> Bovendien tovert de fruitig frisse smaak een glimlach op je gezicht.

### KENMERKEN

Het voedingssupplement met speciaal uitgebalanceerde micronutriënten ondersteunt een actieve levensstijl en zorgt voor energie en prestaties<sup>1</sup>. Micronutriënten zoals vitamine B12 ondersteunen de energiestofwisseling van ons lichaam<sup>1</sup>. IJzer draagt bij aan een normale cognitieve functie. Daarnaast ondersteunt vitamine B12 het mentale evenwicht<sup>2</sup> en beschermt vitamine E de cellen tegen oxidatieve stress<sup>3</sup>.

Nu nieuw!

De fruitig-frisse smaak van Mind Master Formula Gold is afkomstig van ingrediënten als bloedsinaasappel, citroen en honingmeloen. De formule is aangevuld met nieuwe ingrediënten zoals vitamine D en vitamine K, maar ook kurkuma en witte thee. Bovendien is het product veganistisch.

Smaakt goed, doet goed!

### GEBRUIKSADVIES:

Neem eenmaal per dag 80 ml (gelijk aan 8 dopjes) Mind Master Formula Gold, bij voorkeur na de maaltijd (puur of verdund met water naar smaak). Schudden voor gebruik. Eenmaal geopend in de koelkast bewaren en binnen een week consumeren.

### MEER ADVIES:

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (80 ml) niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding, die samen met een gezonde levensstijl belangrijk is. Houd het product buiten het bereik van kleine kinderen. Het product bevat 2 mg (-)-epigallocatechine-3-gallaat per portie. Er mag niet meer dan 800 mg (-)-epigallocatechine-3-gallaat geconsumeerd worden. Mag niet worden geconsumeerd als op dezelfde dag andere groene thee-producten worden geconsumeerd. Mag niet worden geconsumeerd door zwangere vrouwen, vrouwen die borstvoeding geven en kinderen jonger dan 18 jaar. Mag niet op een lege maag worden geconsumeerd.

<sup>1</sup> Vitamine B12 draagt bij tot een normaal energiemetabolisme, een normale werking van het zenuwstelsel en vermindering van vermoeidheid en moeheid. IJzer draagt bij tot een normale cognitieve functie en een normaal zuurstoftransport in het lichaam. Vitamine D draagt bij tot de instandhouding van normale botten en een normale spierfunctie.

<sup>2</sup> Vitamine B12 draagt bij tot een normale mentale functie en een normale werking van het zenuwstelsel. IJzer draagt bij tot een normale cognitieve functie.

<sup>3</sup> Vitamine E helpt cellen beschermen tegen oxidatieve stress.

In Duitsland aangemeld voor patent. Patentnummer: 10 2023 123 064.6



## NAAM

Mind Master Formula Gold  
Brain & Body Performance Drink

## INHOUD

500 ml  
(= 6 dagen)

## STERK IN TEAM

Mind Master Formula Gold kan goed gecombineerd worden met andere producten.

## VOOR HET WELZIJN:

- Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera
- Pro 12
- Pro Balance

## VOOR HET KOUDE SEIZOEN:

- Aloe Vera Drinking Gel Honey
- Colostrum Liquid
- Cistus Incanus Capsules

## ALLES WAT HET HART WILT:

- Aloe Vera Drinking Gel Intense Sivera
- Super Omega
- Reishi



Voedingswaarde	per portie	%ADH*
Vitamine E	12 mg -TE	100
Vitamine B12	2,5 µg	100
Vitamine D	15 µg	300
Vitamine K	75 µg	100
Ijzer	4,2 mg	30
Selenium	28 µg	51
Extract van witte thee	33 mg	-

### Ingrediënten:

Honingmeloensap uit meloensapconcentraat (35%), aloëveragel (Aloe Barbadensis Miller) (33%), bloedsinaasappelsap uit bloedsinaasappelsapconcentraat (23%), dextrose, citroensap uit citroensapconcentraat (2,5%), kurkuma-extract (0,9%), stabilisator: xanthaangom; L-carnitine L-tartraat, antioxidant: Ascorbinezuur; zuurteregelaar: citroenzuur; ijzerpyrofosfaat, vitamine E, witte thee-extract (0,04 %), co-enzym Q10, conserveermiddel: kaliumsorbaat; zoetstof: steviolglycosiden uit stevia; cholinebitartraat, vitamine K2, resveratrol, natriumseleniet, vitamine D, vitamine B12

\*aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

**NAAM**

Mind Master Brain & Body  
Performance Drink  
Formula Green en  
Formula Red

**INHOUD**

500 ml  
( $\hat{=}$  6 dagen)

**Verkoopargumenten**

- Speelt een rol bij de bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress
- Rijk aan waardevolle micronutriënten
- Met aloë vera en waardevolle extracten

**DOELGROEP**

Geschikt voor alle leeftijden ter bescherming van de cellen tegen oxidatieve stress. Vooral Formula Red is vanwege de fruitsmaak ook voor kinderen in de schoolleeftijd en voor jongeren aan te bevelen.

**EIGENSCHAPPEN**

Het voedingssupplement met speciaal afgestemde micronutriënten ondersteunt een actieve levensstijl. Effectieve micronutriënten zoals vitamine B1 en B12 ondersteunen de energiestofwisseling van ons lichaam. IJzer draagt bij tot een normale cognitieve functie. Bovendien beschermt Mind Master de cellen tegen oxidatieve stress.

Mind Master Green heeft een zeer natuurlijke smaak, die door de hoge concentratie plantenextracten ontstaat en heeft daarom een licht bittere bijmaak. Deze wordt door de innovatieve stevia afgerond, een zuivere plantaardige stof met hoge zoetkracht. De groene kleur van Mind Master komt voornamelijk door het chlorofyl dat er in zit.

Deze natuurlijke kleurstof wordt door planten gebruikt voor de fotosynthese. Chlorofyl verantwoordelijk voor de energiewinning van de plant uit zonlicht. Daarmee is deze stof één van de belangrijkste energieproducenten op onze planeet. Aangezien het een natuurlijke grondstof is, kan de kleur van Mind Master licht verschillen.

Mind Master Red smaakt naar rode druiven. De smaak is zeer natuurlijk en ontstaat net als bij Mind Master Green door de hoge concentratie plantenextracten en heeft daarom een licht bittere bijmaak. De belangrijkste smaak is die van rode druivensap. De smaak wordt afgerond door de innovatieve stevia, een zuivere plantaardige stof met hoge zoetkracht.

**GEBRUIKSAANBEVELING**

1 x dagelijks 80 ml (is gelijk aan 8 x de dopinhoud). Het beste na de maaltijd en naar smaak puur of met water of vruchtensap verdunnen. Schudden vóór gebruik. Na openen in de koelkast bewaren en binnen één week consumeren. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

**TOEPASSINGSGBIED**

- Beschermt de cellen tegen oxidatieve stress
- Draagt bij tot een normale energiestofwisseling<sup>3</sup>
- Draagt bij tot een normale psychische functie<sup>2</sup>
- Vermindert moeheid en vermoeidheid<sup>3</sup>
- Draagt bij tot een normale cognitieve functie<sup>4</sup>
- Draagt bij tot een normale functie van het zenuwstelsel<sup>2</sup>

- <sup>1</sup> Vitamine E beschermt de cellen tegen oxidatieve stress.
- <sup>2</sup> Thiamine draagt bij tot een normale functie van het zenuwstelsel, een normale psychologische functie en een normale hartfunctie.
- <sup>3</sup> Vitamine B12 ondersteunt de energiestofwisseling, het zenuwstelsel en vermindert moeheid en vermoeidheid.
- <sup>4</sup> IJzer draagt bij tot een normale cognitieve functie.

De Aloe Vera Drinking Gels van LR LIFETAKT staan op de Kölner list®. De Kölner List® publiceert producten met een minimaal dopingrisico.



**NAAM**

Mind Master Brain & Body  
Performance Drink  
Formula Green en  
Formula Red

**INHOUD**

500 ml  
( $\hat{=}$  6 dagen)



## Mind Master Formula Green

Voedingswaarde	per 100 ml	per dagelijkse dosering (80 ml)
Energie (kJ/kcal)	226 / 53	181 / 42
Vetten	< 0,5 g	< 0,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0 g
Koolhydraten	13 g	10 g
waarvan suikers	13 g	10 g
Proteïnen	< 0,5 g	< 0,5 g
Zout	0,06 g	0,05 g
Vitamine E ( $\alpha$ -TE)	15 mg (125 %*)	12 mg (100 %*)
Thiamine	1,4 mg (127 %*)	1,1 mg (100 %*)
Foliumzuur	250 $\mu$ g (125 %*)	200 $\mu$ g (100 %*)
Vitamine B12	3,1 $\mu$ g (124 %*)	2,5 $\mu$ g (100 %*)
IJzer	5,3 mg (38 %*)	4,2 mg (30 %*)
Seleen	35 $\mu$ g (64 %*)	28 $\mu$ g (51 %*)

\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene

**PATENT**

Voor Mind Master Brain & Body Performance Drink Formula Green is een patent aangevraagd (patentnummer: DE 10 2013 205 049 A1)

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Aloe Vera Drinking Gel  
Vita Active

**TIP VAN DE EXPERT**

Als u echt wilt genieten, probeer dan de heerlijk fruitige variant Formula Red. U kunt Mind Master Green ook met vruchtensap mengen.



## Mind Master Formula Red

Voedingswaarde	per 100 ml	per dagelijkse dosering (80 ml)
Energie (kJ/kcal)	177 / 42	142 / 34
Vetten	< 0,5 g	< 0,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0 g
Koolhydraten	10 g	8,0 g
waarvan suikers	9,6 g	7,7 g
Proteïnen	< 0,5 g	< 0,5 g
Zout	0,04 g	0,03 g
Vitamine E ( $\alpha$ -TE)	15 mg (125 %*)	12 mg (100 %*)
Thiamine	1,4 mg (127 %*)	1,1 mg (100 %*)
Foliumzuur	250 $\mu$ g (125 %*)	200 $\mu$ g (100 %*)
Vitamine B12	3,1 $\mu$ g (124 %*)	2,5 $\mu$ g (100 %*)
IJzer	5,3 mg (38 %*)	4,2 mg (30 %*)
Seleen	35 $\mu$ g (64 %*)	28 $\mu$ g (51 %*)

\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene

**Ingrediënten**

Mind Master Formula Green  
Aloe Vera Barbadosensis Miller Gel (VS/Mexico 36 %), druivensap uit druivensapconcentraat, water, dextrose, extractmengsel (extract van groene thee, resveratrolhoudend duizendknoopextract), stabilisator (xanthaangom), L-carnitine-L-tartraat, vitamienemengsel (thiaminemononitrat, foliumzuur, vitamine B12, DL-alfa-tocoferylacetaat), kleurstof (chlorofyl), zuurmiddel (citroenzuur), ijzer(III)-pyrofosfaat, conserveringsmiddel (kaliumsorbaat), natuurlijk aroma, zoetstof (steviolglycoside), co-enzym Q10, antioxidant (L-ascorbinezuur), cholinebitartraat, natriumseleniet

**Ingrediënten**

Mind Master Formula Red:  
Rode druivensap uit druivensapconcentraat, aloë vera Barbadosensis Miller Gel (VS/Mexico 36%), water, dextrose, stabilisator (xanthaangom), extractmengsel (druivenpitextract, groene-thee-extract, resveratrolhoudend druivenschilextract), L-carnitine L-tartraat, antioxidant (L-ascorbinezuur), co-enzym Q10, vitamienemengsel (thiaminemononitrat, foliumzuur, vitamine B12, DL-alfa-tocoferylacetaat), voedingszuur (citroenzuur), ijzer(III)-pyrofosfaat, conserveermiddel (kaliumsorbaat), zoetstoffen (steviolglycoside), cholinebitartraat, natriumseleniet

**NAAM**

Mind Master Extreme  
Performance Powder

**INHOUD**

14 Sticks à 2,5 g

**Verkoopargumenten**

- Snelle energiekick<sup>1,2</sup> door 80 mg cafeïne per stick
- Kracht voor lichaam en geest<sup>1,2</sup>
- Bescherming tegen oxidatieve stress<sup>3</sup>
- Met aloë vera poeder
- Praktisch to-go formaat
- Suikervrij

dersteunen uw mentale en cognitieve functies. Uw reactievermogen neemt toe en u kunt sneller handelen en bent meer alert. Antioxidanten zoals vitamine E en vitamine C beschermen tegen oxidatieve stress. Blijf gefocust en krachtig ondanks de stress.

**GEBRUIKSAANBEVELING**

Eenmaal daags de inhoud van één zakje op de tong strooien en het langzaam laten smelten. Zonder water.

De aangegeven hoeveelheid niet overschrijden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerd en uitgebalanceerd dieet en een gezonde levensstijl. Buiten het bereik van kleine kinderen houden. Kan laxeerend zijn als het te veel wordt gebruikt. Bevat cafeïne. Niet aanbevolen voor kinderen, vrouwen die borstvoeding geven en zwangere vrouwen (80 mg cafeïne per dagelijkse inname). Koel en droog opslaan.

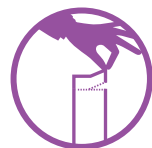
**DOELGROEP**

Mind Master Extreme is perfect voor de gemotiveerde en prestatiegerichte generatie. Ideaal voor degenen die succesgericht zijn, maar tegelijkertijd gezondheidsbewust door het leven gaan en een goed lichaamsgevoel waarderen.

**EIGENSCHAPPEN**

2 in 1: Kracht en bescherming  
De directe, intense en effectieve energieboost<sup>2</sup> waarmee je weer gefocust en geconcentreerd kunt werken, en je gebrek aan energie overbrugt. In praktisch formaat voor onderweg, de stick past in elke broekzak en kan direct worden geconsumeerd - zonder water.

Cafeïne met guarana en groene thee-extract en aminozuren (BCAA's) stimuleren je metabolisme en geven je lichaam energie op korte termijn, zodat je direct kunt presteren. B-vitamines verminderen vermoeidheid en on-



**1** Eenvoudig  
openscheuren



**2** Zonder water  
innemen



**3** Met power  
presteren

**TOEPASSINGSGBIED:**

— Snelle energiekick<sup>1</sup>

- Cafeïne o.a. uit guarana<sup>2</sup> en groene thee
- Met aminozuren leucine, isoleucine en valine (BCAA)
- Sterkere mentale prestaties door vitamine B6, B12 en thiamine<sup>4</sup>

— Beschermt tegen oxidatieve stress<sup>3</sup>

- Een effectieve antioxidantmix beschermt tegen oxidatieve stress<sup>3</sup> en dekt o.a. 100% van de dagelijkse behoefte aan vitamine D en E.
- Vitamine C ondersteunt ook je immuunsysteem<sup>5</sup>
- Aloë vera poeder voor algemeen welzijn

<sup>1</sup> Vitamine B12 helpt vermoeidheid te verminderen.

<sup>2</sup> Cafeïne uit guarana helpt de alertheid en concentratie te verhogen. Cafeïne uit guarana draagt bij tot een verhoogd uithoudingsvermogen.

<sup>3</sup> Vitamine E in Mind Master Extreme helpt cellen te beschermen tegen oxidatieve stress.

<sup>4</sup> Thiamine, Vitamine B6 en Vitamine B12 dragen bij aan de normale mentale functie.

<sup>5</sup> Vitamine C draagt bij aan de normale werking van het immuunsysteem.

**NAAM**

Mind Master Extreme  
Performance Powder

**INHOUD**

14 Sticks à 2,5 g

**CROSS SELLING TIP**

Perfect aanvullend product op de Mental Power oplossing (bestaande uit Mind Master Formula Green of Formula Red en Pro Balance).

**EXPERT TIP**

Alleen een verkooppraatje is niet altijd voldoende, dit product kan je ook meteen laten testen! Het is eenvoudig mee te nemen en past bijvoorbeeld in iedere tas en zelfs in je portemonnee!

**INFO****CAFEÏNE**

Cafeïne is een stimulerende stof voor de zenuwen en de bloedsomloop. In principe is cafeïne een psychoactieve stof, een alkaloïde die van nature voorkomt in verschillende planten. Bij mensen heeft cafeïne een stimulerend effect op het zenuwstelsel en verhoogt het de concentratie. Dit werkt zelfs met kleine hoeveelheden.

	1 Stick (2,5 g)	% DAH*
Cafeïne	80 mg	**
Taurine	200 mg	**
Inositol	100 mg	**
Aloë vera poeder	12,5 mg	**
L-serine	5 mg	**
L-glutamine	5 mg	**
L-leucine	4 mg	**
L-valine	2 mg	**
L-isoleucine	2 mg	**
Co-enzym Q10	15 mg	**
Vitamine C	20 mg	25 %
Vitamine D	5 µg	100 %
Vitamine E (mg -TE)	12 mg	100 %
Thiamine	1,1 mg	100 %
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %
Zink	2 mg	20 %
Selenium	20 µg	36 %

\* De referentiehoeveelheid voor de dagelijkse inname (DAH)

\*\* Geen DAH beschikbaar



**Ingredienten:** Süßungsmittel (Xylit), Säuerungsmittel (Citronensäure), Taurin, Inositol, mikroverkapseltes Coffein (Coffein, Überzugsmittel (Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren)), Guarana Extrakt (Paullinia cupana Kunth), DL-alpha-Tocopherylacetat, Grünerteeextrakt (Camellia sinensis (L.)), L-Ascorbinsäure, natürliches Aroma Süßholz (Glycyrrhiza glabra L.), Coenzym Q10, Aroma Granatapfel, Aloe Vera Pulver (Aloe Barbadensis Miller), Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Tricalciumphosphat), Zinkcitrat, L-Serin, L-Glutamin, L-Leucin, Cyanocobalamin, Cholecalciferol, Natrium-Riboflavin-5'-phosphat, Süßungsmittel (Sucralose), L-Isoleucin, L-Valin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Süßungsmittel (Acesulfam K), Natriumselenat.



## SLAAP & ONTSPANNING

### NACHTDIENST VOOR HET LICHAAM

Slaap is een elementair bestanddeel van onze lichamelijke en geestelijke gezondheid en dus van ons algemeen welzijn. Het zorgt ervoor dat ons lichaam op lange termijn fit en efficiënt blijft en dat we ons de hele dag kunnen geven - op het werk, samen met het gezin en in onze vrije tijd.

Tijdens de nacht worden verschillende mechanismen in het lichaam in gang gezet: De stofwisseling wordt gereguleerd, de dagelijkse prikkels en indrukken worden verwerkt en het immuunsysteem wordt ondersteund. Zo regeneert het lichaam tijdens de nachtelijke uren van rust en maakt het zich klaar voor de uitdagingen van de volgende dag. En de hersenen passen zich ook aan: Overtollige informatie die de hersenen gedurende de dag hebben verzameld, wordt geëlimineerd en belangrijke informatie wordt overgebracht naar het langetermijngeheugen. Onze levensstijl en voeding hebben ook een grote invloed op de kwaliteit van onze nachtrust.

### KRACHT LIGT IN DE RUST

Rust nemen is essentieel voor het lichaam. Dat kan 's nachts tijdens de slaap - maar ook overdag zijn de rustfasen enorm belangrijk. Spanning loslaten, lichaam en geest in evenwicht brengen - goed ontspannen is belangrijk voor ons welzijn en dus ook voor onze gezondheid. Elke dag een beetje tijd vrijmaken - al is het maar voor een paar minuten - kan vertragen, stress verminderen en ook spierspanning losmaken.



#### WAT IS...?

##### **Serotonine**

Melatonine staat bekend als het hormoon dat het dag-nachtritme van het menselijk lichaam regelt. Melatonine wordt echter aangemaakt uit het gelukshormoon serotonine. Serotonine kan worden gevormd met behulp van het aminozuur tryptofaan. Een gezonde voeding ondersteunt het tryptofaanmetabolisme.

##### **Saffraan**

Saffraan helpt je om sneller in slaap te vallen, verbetert de kwaliteit van de slaap en het herstel 's nachts. Saffraan bevat onder andere antioxidanten.

De secundaire plantaardige stoffen in saffraan, zoals carotenoiden, zijn hiervoor verantwoordelijk. Ze worden crocine en crocetine genoemd en zijn verantwoordelijk voor de gele kleur van saffraan.



(De foto toont saffraandraadjes)

**NAAM**

LR LIFETAKT  
Night Master

**INHOUD**

30 sticks van 3,7 g

**Verkoopargumenten**

- Uniek drievoudig effect: snel in slaap vallen, diepe slaap, gemakkelijk ontwaken
- Natuurlijke ingrediënten zoals Aloë Vera, saffraan en hopextract
- Niet verslavend, niet verslavend
- Glutenvrij, lactosevrij en suikervrij.
- 100% veganistisch

**DOELGROEP**

Mannen en vrouwen van alle leeftijden met slaapproblemen.

**EIGENSCHAPPEN**

De nieuwe LR LIFETAKT Night Master zorgt voor een lange en rustgevende slaap bij regelmatig gebruik.

Het drievoudige effect bevordert het natuurlijke slaapritme van het lichaam:

- Sneller in slaap vallen door pure ontspanning
- Diep doorslapen door verbeterde slaapkwaliteit
- Ontspannen wakker worden door volledige regeneratie tijdens de slaap

Ultra-effectieve formule op basis van natuurlijke ingrediënten en planten met bewezen effectiviteit.

Niet verslavend, 100% veganistisch, gluten-, lactose- en suikervrij.

**GEBRUIKSAANWIJZING**

Meng de inhoud van een stick in 100 ml water en drink 30 minuten voor het slapengaan. Night Master heeft een natuurlijke en verfrissende kersensmaak en kan zelfs na het tandenpoetsen gedronken worden, omdat het geen suiker bevat.

Neem elke dag één stick gedurende minstens een maand (een verpakking bevat 30 sticks). Het wordt aanbevolen om het over een langere periode te consumeren om het effect ervan te maximaliseren. Overschrijd de aanbevolen dosis niet.

**KRUISVERKOOPINSTRUCTIES (CROSS SELLING)**

Voor meer energie gedurende de dag. Verkrijgbaar in Formula Green en Formula Red. LR LIFETAKT Mind Master verbetert uw prestaties en beschermt u tegen oxidatieve stress.

De LR LIFETAKT Mind Master Extreme Performance Powder geeft u een onmiddellijke boost.

Thermolotion LR ALOE VIA stimuleert de bloedsomloop van de huid en het heilzame verwarmende effect kan helpen bij het verlichten van onaangename spanningen. Met een intensieve massage kunnen de etherische oliën die het bevat de spieren ontspannen, helpen bij het herstel en reacteren.

**TIP:** Koude voeten waardoor je niet in slaap kan vallen? Thermolotion Aloë Vera is ideaal voor het snel opwarmen van koude voeten.

Met zijn hooggeconcentreerd complex van actieve ingrediënten zorgt het Slee-

ping Mask LR ZEITGARD voor extra verzorging en regeneratie van uw huid gedurende de nacht.

**GOED OM WETEN**

LR LIFETAKT Night Master verbetert de kwaliteit van uw slaap en bevordert de natuurlijke aanmaak van melatonine (het slaaphormoon). Veel factoren dragen bij aan een goede slaapkwaliteit. Het niveau van de melatonine speelt een cruciale rol. Als het niveau hoog genoeg is, maakt het je slaperig en laat het je snel in slaap vallen voor een goede nachtrust.

**Ingrediënten:**

Trimagnesium dicitrate, sweetener (xyliit), L-tryptophan, natural food colouring (beetroot powder), zinc gluconate, saffron extract (0.8%), hops extract (0.7%), natural flavour, nicotinamide, Aloe vera powder (0.4%), pyridoxine hydrochloride, thiamin mononitrate, methylcobalamin

**NAAM**LR LIFETAKT  
Night Master**INHOUD**

30 sticks van 3,7g



\*

**INFO****Vitamine B**

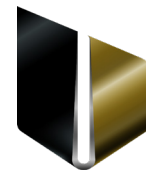
Ook 's nachts is de toevoer van vitamines belangrijk: zo dragen onder meer de vitamines B1, B3, B6 en B12 bij tot een normale werking van het zenuwstelsel en een normale mentale functie. Bovendien ondersteunen vitamine B6 en B12 ook de afweer en dragen zij bij tot een normaal energiemetabolisme.

**Magnesium**

Magnesium draagt ook bij tot een normale werking van het zenuwstelsel en daarnaast tot een normale spierfunctie: Het magnesium in LR LIFETAKT Night Master kan de overdracht van signalen tussen zenuwen en spieren ondersteunen. Met deze ondersteuning kunnen de spieren ook 's nachts goed functioneren en de inspanningen van de dag verwerken. Zo staat niets in de weg van een uitgeruste start van de dag.

**Zink**

Zink is betrokken bij vele processen in het lichaam: Zink draagt onder meer bij tot een normaal immuunsysteem en tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

**INFO**

german  
brand  
award  
20  
winner

Bij de uitreiking van de German Brand Award 2020 wint LR LIFETAKT Night Master in de categorie "Excellents Brands - Health & Pharmaceuticals" als een van de beste productmerken in de branche.

Bovendien krijgt het het predicaat "Special Mention" in de brancheoverschrijdende categorie "Product brand of the year": een prijs voor bijzondere aspecten in het merkmanagement.

	Per stuk	ADH*
L-tryptofaan	250 mg	**
Thiamine (vitamine B1)	1,1 mg	100%
Niacine (vitamine B3)	16 mg NE	100%
Vitamine B6	1,4 mg	100%
Vitamine B12	2,5 µg	100%
Magnesium	250 mg	67%
Zink	6,5 mg	65%

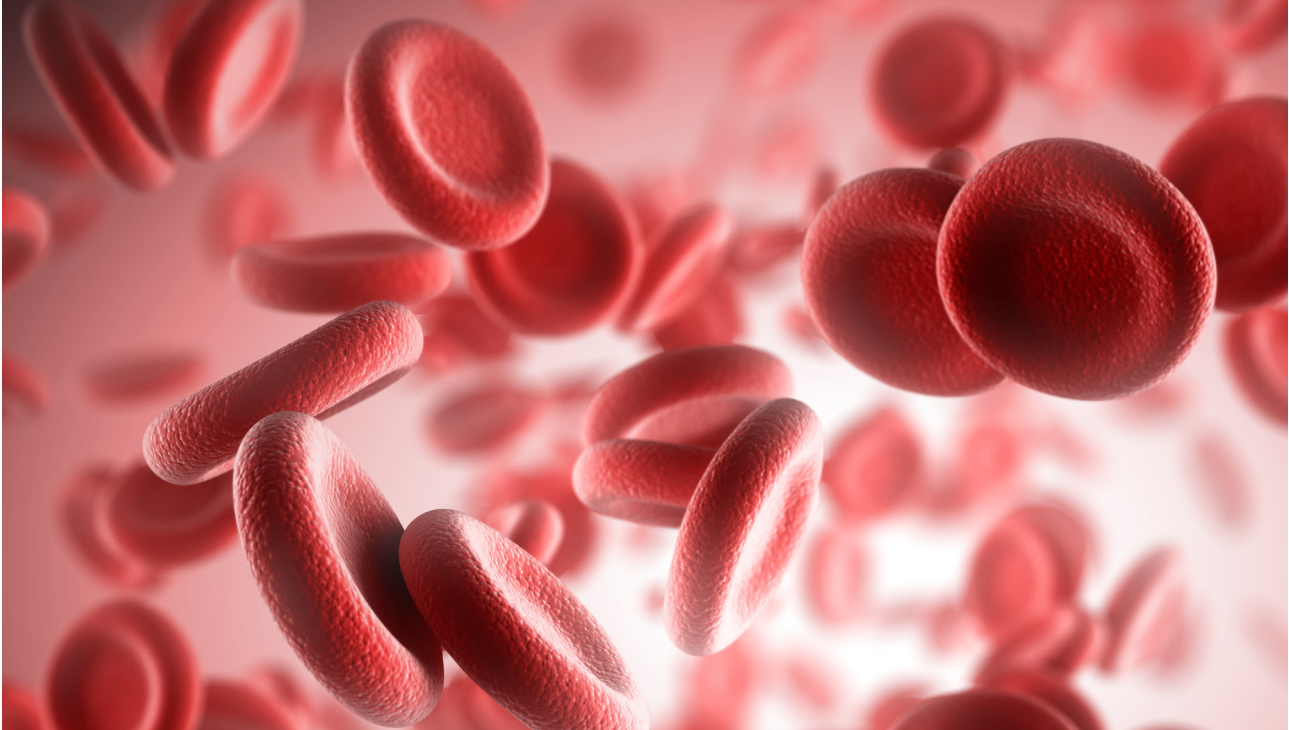
\* de Aanbevolen Dagelijkse Hoeveelheid (ADH)

\*\* geen ADH beschikbaar

1 Magnesium draagt bij tot een normale werking van het zenuwstelsel en tot een normale spierfunctie

**Ingrediënten:**

Trimagnesium dicitraat, zoetstof (xylitol), L-tryptofaan, kleurstof (bietenpoeder), zinkgluconaat, saffraan-extract (0,8%), hopextract (0,7%), natuurlijk aroma, nicotinamide, aloë vera poeder (0,4%), pyridoxine hydrochloride, thiaminemononitrat, methylcobalamine.



## HART & BLOEDSOMLOOP

### Zo blijft het hart gezond:

#### Gezonde levensstijl en de juiste nutriënten!

Als u uw cardiovasculaire systeem aanzienlijk wilt ondersteunen, kunt u dat effectief doen met eenvoudige middelen: een gezonde levensstijl (evenwichtige voeding, lichaamsbeweging, enz.) en belangrijke voedingsstoffen zoals omega-3-vetzuren uit vette zeevis en waardevolle plantenextracten dragen bij aan een gezonde hartfunctie.

#### Omega-3-vetzuren:

EPA (eicosapentaeenzuur) en DHA (docosahexaeenzuur) zijn de belangrijkste en biologisch actieve omega-3 vetzuren. Zij zijn samen verantwoordelijk voor vele processen in het lichaam. Zij spelen met name een belangrijke rol bij de ondersteuning van de gezondheid van het hart. Bovendien is DHA onmisbaar voor onze hersenen en zenuwcellen. De twee hoogwaardige vetzuren (EPA+DHA) worden aangetroffen in vette koudwatervis zoals zalm, makreel, haring, tonijn en sardines.

#### Brandnetelextract

Brandnetelbladeren staan bekend om hun rijkdom aan natuurlijk silicium. Silicium is een belangrijk sporenelement en essentieel voor het lichaam. "Essentieel" betekent dat deze stof via de voeding aan het lichaam moet worden geleverd, aangezien het lichaam deze niet zelf kan aanmaken.



#### Slagaders & aders

Slagaders en aders vormen samen het transport- en bevoorradingsnetwerk van het lichaam.

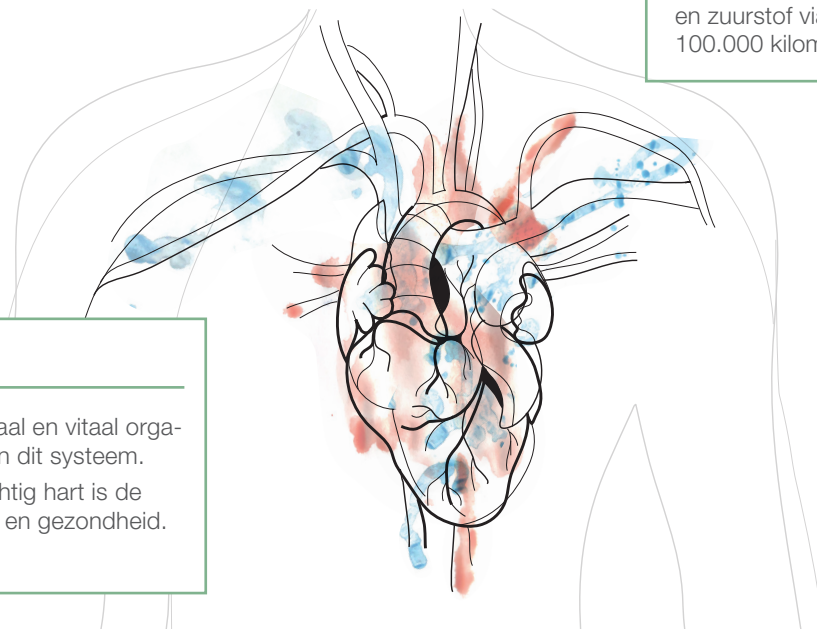
Alle cellen van het lichaam worden voorzien van vitale voedingsstoffen en zuurstof via het ongeveer 100.000 kilometer lange vaatstelsel.



#### Het hart

Het hart als centraal en vitaal orgaan is de motor van dit systeem.

Een sterk en krachtig hart is de basis voor welzijn en gezondheid.



**NAAM**

Super Omega capsules

**INHOUD**60 capsules/ 99,3 g  
( $\hat{=}$  20 dagen)**Verkoopargumenten**

- Met een hoog gehalte EPA en DHA voor een normale hartfunctie
- Uitsluitend afkomstig van duurzame visserij

**DOELGROEP**

Geschikt voor elke leeftijd. Speciaal aangeraden voor mensen die iets voor hun hart en cardiovasculair systeem willen doen.

**EIGENSCHAPPEN**

Super Omega capsules bevatten meer dan twee keer zoveel EPA en DHA (eicosapentaeenzuur en docosahexaeenzuur) als veel commercieel verkrijgbare omega-3-capsules en levert dus een waardevolle bijdrage aan de gezondheid van het hart. De visolie wordt uitsluitend gewonnen uit wilde makreel, sardines en tonijn.

**GEBRUIKSAANBEVELING**

Driemaal daags 1 capsule met wat vloeistof innemen.

De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

**TOEPASSINGSGBIED**

– Draagt bij tot een normale hartfunctie<sup>1</sup>.

<sup>1</sup> Super Omega bevat EPA en DHA, die bijdragen aan een normale hartfunctie. Hiervoor is een inname van ten minste 250 mg EPA en DHA per dag nodig.

**CERTIFICERING****Friend of the Sea-certificaat**

Friend of the Sea is een onafhankelijke, non-profitorganisatie met als missie bij te dragen aan gezonde wereldzeeën. De certificeringsnormen van Friend of the Sea voldoen aan de "Richtlijnen voor het toekennen van ecologische keurmerken aan vis en visserijproducten" van de Voedsel- en Landbouworganisatie van de Verenigde Naties. Friend of the Sea voldoet met name aan artikel 30 van de de richtlijnen ter voorkoming van overbevissing.

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Aloe Vera Drinking Gel

**TIP VAN DE EXPERT**

Daarnaast dient u voor een gezond hart evenwichtig te eten, eventueel overgewicht kwijt te raken en in het ideale geval een sport te gaan doen waarvoor uithoudingsvermogen nodig is.

**i****INFO**

Om goed te kunnen functioneren, heeft het lichaam weinig vetten nodig. Onverzadigde vetten, b.v. Omega 3 worden als bijzonder waardevol beschouwd. Ze kunnen echter niet door het lichaam zelf worden gevormd en moeten daarom met voedsel worden ingenomen. Ze zijn onder meer opgenomen in noten, vis, olijfolie en avocado's. Er zijn 11 verschillende soorten omega-3-vetzuren, waarvan eicosapentaeenzuur (EPA) en docosahexaeenzuur (DHA) het meest belangrijk zijn.

Voedingswaarde	in 100 g	per dagelijkse portie (3 capsules)	% Van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene**
Omega 3-vetzuren	25 g	1260 mg	***
EPA (Eicosapentaeenzuur)	13 g	630 mg	***
DHA (Docosahexaeenzuur)	8,3 g	420 mg	***
Bèta-glucaan uit gerst	2,3 g	117 mg	***

\*\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)

\*\*\* tot dusver geen aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)



MADE IN GERMANY

**Ingrediënten** visolie (41%), gelatine, teunisbloemolie (13%),  $\beta$ -glucaanhoudende gerstvezels, bevochtigmiddel (glycerine), emulgator (monon-diglyceride uit vetzuren), palmipolie, kleurstof (ijzeroxide)

**NAAM**

Reishi Plus capsules

**INHOUD**30 capsules/ 15,2 g  
( $\hat{=}$  30 dagen)**Verkoopargumenten**

- Met reishipoeder en -extract
- Met vitamine C
- Staat bekend als de "paddenstoel van het lange leven" van het Verre Oosten

**DOELGROEP**

Geschikt voor alle leeftijden

**EIGENSCHAPPEN**

Reishi staat bekend als geneeskrachtige/ medicinale paddenstoel en maakt reeds duizenden jaren deel uit van de geneeskundige traditie in het Verre Oosten. Het mengsel in Reishi plus bestaande uit hoogwaardig Reishi-extract gecombineerd met poeder van de volledige vrucht bevat waardevolle beta-glucanen, polysaccharides, sporenelementen, steroïdes, alkaloides, vitaminen en mineralen. Dit product bevat 75% van de dagelijkse behoefte aan vitamine C. Veganistisch, is lactose- en glutenvrij en bevat geen genetisch gemanipuleerde ingrediënten.

**GEBRUIKSAANBEVELING**

1 x per dag 1 capsule. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.

**INFORMATIE OVER DE INGREDIËNTEN**

De reishi is een saprofiet, een op hout levende paddenstoel die op boomstronken, wortels of op de stam van eiken en rode beuken groeit en zich daarmee voedt. Aangezien men zeer lang op uitsluitend in het wild groeiende paddenstoelen was aangewezen, gold het vinden van een "Ling Zhi" als een teken van geluk. In de jaren zeventig werd een procedé ontwikkeld om de Reishi wereldwijd in grote kwekerijen te kunnen cultiveren. De in de Reishi plus gebruikte paddenstoel is dus ook niet afkomstig uit het wild.

**Inhoud per capsule:**

Reishi-extract: 240 mg  
Reishipoeder: 100 mg  
Vitamine C: 60 mg

**TOEPASSINGSGEBIED**

- Voor een normale functie van de bloedvaten<sup>1</sup>
- Voor een normale functie van de energiestofwisseling<sup>2</sup>
- Vermindering van moeheid en vermoeidheid<sup>3</sup>
- Voor normale beenderen en tanden<sup>1</sup>
- Beschermt de cellen tegen oxidatieve stress<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Vitamine C draagt bij tot de collageen vorming, voor een normale functie van de bloedvaten, de botten, het kraakbeen, het tandvlees, de huid en de tanden.

<sup>2</sup> Vitamine C zorgt voor een normale energiestofwisseling

<sup>3</sup> Vitamine C beschermt tegen oxidatieve stress en vermindert moeheid en vermoeidheid

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Aloë Vera Drinking Gel Intense Sivera  
Super Omega capsules

Voedingswaarde	in 100 g	per dagelijkse portie (1 capsule)	% Van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene**
Vitamine C	12 g	60 mg	75

\*\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)



**Ingrediënten** reishi-extract (48%), reishipoeder (20%), capsulehuls (hydroxypropylmethylcellulose), vitamine C (12%), antiklontermiddel (magnesiumzouten uit vetzuren)



## DARM- & SPIJSVERTERING

---

De darm van een volwassene is ongeveer acht meter lang en zijn belangrijkste taak is het opnemen van alle voedingsstoffen die we nodig hebben uit voedsel. In dit opzicht kunnen onze darmen met recht worden omschreven als "topatleten": In de loop van een leven van 75 jaar reizen ongeveer 30 ton voedsel en 50.000 liter drank, maar ook kilo's verontreinigende stoffen, ziekteverwekkers en bacteriën door onze darmen. Tijdens dit proces is de darm altijd bezig om ons alleen te voorzien van de nuttige bestanddelen en ons te beschermen tegen de schadelijke bestanddelen.

Alles wat we elke dag eten wordt door ons spijsverteringskanaal verwerkt tot energie en bouwstoffen voor ons lichaam. Een gezonde spijsvertering is een complex proces. Het is de basis voor een goed functionerende stofwisseling en de aanvoer van vitale stoffen. De spijsvertering heeft zelfs een belangrijke invloed op het immuunsysteem.

De darm controleert, traint en stuurt het immuunsysteem.

Elke persoon heeft ongeveer 200-300 vierkante meter zeer gevoelig darmoppervlak, dat dient als interface tussen het lichaam en de buitenwereld. Dit is de reden waarom ongeveer 80% van de immuuncellen zich daar bevinden.



In de darm leven meer bacteriën dan er lichaamscellen zijn.

De conditie van de darm bepaalt in wezen onze dagelijkse conditie, onze huidige gezondheid en op de lange termijn ook onze levensverwachting.

**NAAM**

Pro 12+

**INHOUD**30 capsules / 17 g  
(=30 dagen)**VERKOOPARGUMENTEN**

- Innovatief **TRIPLEBIOTIC**  
3-voudig complex met prebiotica, bacteriën en postbiotica
- Met gepatenteerd postbiotisch actief ingrediënt Prolac-T™
- Dubbele inkapseling zorgt voor betere bescherming van de bacterie

**DOELGROEP**

Voor mannen en vrouwen van alle leeftijden

**EIGENSCHAPPEN**

PRO 12+ is de volgende generatie bacteriële supplementen die de darmen positief ondersteunen met een **TRIPLEBIOTIC** 3-voudig complex.

Naast prebiotica en bacteriën bevat postbiotica het gepatenteerde actieve ingrediënt Prolac-T™. Het ondersteunt de ontgiftingsprocessen en wordt beschouwd als de volgende "evolutionaire stap" in de wereld van melkzuurbacteriën.

Naast het nieuwe **TRIPLEBIOTIC** 3-voudig complex, heeft Pro 12+ een dubbele inkapseling die de 1 miljard bacteriën per capsule van 12 verschillende bacteriestammen veel efficiënter beschermt dan veel andere producten, zodat prebiotica, bacteriën en postbiotica onbeschadigd in de darm aankomen.

**CONSUMPTIEADVIES**

Neem dagelijks 1 capsule Pro 12+ in met een glas vloeistof. Overschrijd de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet. Zorg voor een gevarieerde en evenwichtige voeding. Dieet en een gezonde levensstijl. Houd het product buiten het bereik van kleine kinderen. Koel en droog bewaren.

**INFORMATIE OVER INGREDIËNTEN**

Elke capsule bevat in totaal 1 miljard waardevolle bacteriën bestaande uit twaalf verschillende bacteriestammen. Deze combinatie is uniek.

De overlevingskans van de bacteriën tijdens de kritieke maagpassage op weg naar de darm is bepalend voor de effectiviteit. Dit komt doordat het zoutzuur in de maag de bacteriën kan vernietigen en ze zo onwerkzaam kan maken. Pro 12+ heeft een dubbele inkapseling, die de bacteriën veel efficiënter beschermt dan andere producten.

Het bevat ook de voedingsvezel FOS (fructooligosacchariden). Het werkt als een extra "jump-start" voor de bacteriën in het lichaam.

PRO 12+ bestaat uit de volgende twaalf waardevolle bacteriën

- Bifidobacterium longum
- Bifidobacterium breve
- Bifidobacterium bifidum
- Bifidobacterium infantis
- Bifidobacterium lactis
- Lactobacillus plantarum
- Lactobacillus casei
- Lactobacillus paracasei
- Lactobacillus rhamnosus
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus bulgaricus
- Streptococcus thermophilus

**TOEPASSINGSGBIED**

Voor het welzijn

**PATENT**

Het hele product werd gepatenteerd vanwege de speciale samenstelling. Patentnr: EP 2 228 067 A1

**EXPERT TIP**

De ideale aanvulling op PRO 12+ zijn de Aloe Vera Drinking Gels van LR. Ze bereiden de darm optimaal voor op de bacteriën in PRO 12+.



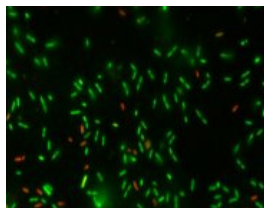
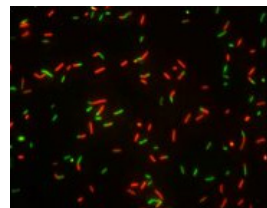
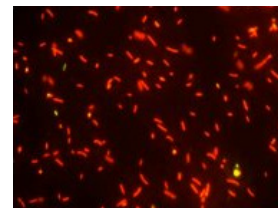
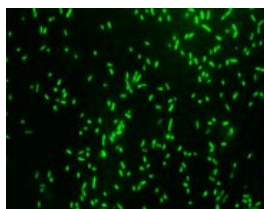
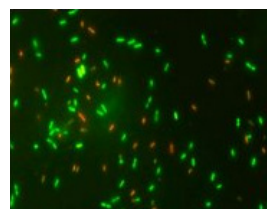
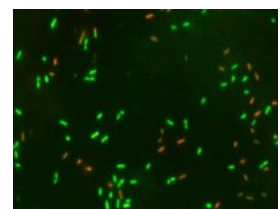
**NAAM**

Pro 12+

**INHOUD**30 capsules / 17 g  
(=30 dagen)**MEER EFFECT DOOR  
DUBBELE INKAPSELING**

Het is bekend dat bacteriën gevoelig zijn voor omgevingsfactoren en dat hun levensvatbaarheid gemakkelijk wordt aangetast tijdens verwerking, opslag en inname. Daarom is het belangrijk dat de bacteriën in de maag beschermd worden tegen zoutzuur.

Naast het nieuwe **TRIPLEBIOTIC** 3-voudige complex heeft Pro 12+ een dubbele inkapseling die de bacteriën veel efficiënter beschermt dan veel andere producten, zodat prebiotica, bacteriën en postbiotica onbeschadigd in de darm aankomen.

**ZONDER DUBBELE INKAPSELING**Onbeschermd  
melkzuurbacteriënWeerstandstest na 2 uur  
bij een pH-waarde van 2Weerstandstest na 2  
uur bij een pH-waarde van 0,5**MET DUBBELE INKAPSELING**Dubbel beschermde  
melkzuurbacteriënWeerstandstest na 2 uur  
bij een pH-waarde van 2Weerstandstest na 2  
uur bij een pH-waarde van 0,5

Rood = dode bacteriën / groen = levende bacteriën

Voedingswaarde	per 100 g	per dagelijkse portie (1 capsule)
Energie (kJ/kcal)	1250/299	6/1
Vet	1,0 g	0 g
- waarvan verzadigde vetzuren	0,9 g	0 g
Koolhydraten	48 g	< 0,5 g
- waarvan suiker	3,9 g	0 g
Vezels	42 g	< 0,5 g
Eiwitten	3,6 g	< 0,5 g
Zout	0,39 g	< 0,01 g

Totaal aantal probiotische kiemen per capsule: minstens een miljard.



**Ingrediënten:** Fructooligosachariden (40%), maïszetmeel, capsulehuls (hydroxypropylmethylcellulose), bacterieculturen (*B. longum*, *B. breve*, *B. bifidum*, *B. infantis*, *B. lactis*, *L. plantarum*, *L. casei*, *L. paracasei*, *L. rhamnosus*, *L. acidophilus*, *L. bulgaricus*, *S. thermophilus*), maltodextrine, vulstof (microkristallijne cellulose), anti klontermiddel (siliciumdioxide)

**NAAM**

Kruidenvastentheee

**INHOUD**

250 g

(≈ ongeveer 100 mokken)

**Verkoopsargumenten**

- Uitsluitend natuurlijke ingrediënten
- Caloriearme bron van vloeistof
- Voor voldoende hydratatie tijdens het dieet

**DOELGROEP**

Voor mensen die willen afvallen met een dieet of die gewoon een gezond en bewust dieet willen volgen.

**EIGENSCHAPPEN**

De kruidenvastentheee is een ideale metgezel tijdens een dieet. De heerlijke smaak maakt het gemakkelijk om de hoeveelheid vloeistof die je nodig hebt om af te vallen gedurende de dag te consumeren. De speciale melange bestaat uit verschillende kruiden, matebladeren en lapachoschors.

**BEREIDING**

Giet 1 tot 2 theelepels in een grote kop kokend water (ongeveer 200 ml), dek af en laat 5 tot 7 minuten trekken. Drink 3-4 kopjes per dag.

**TOEPASSINGSGBIEDEN**

– Zorgt voor dagelijkse hydratatie, vooral als onderdeel van een dieet

**OPMERKINGEN**

De Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (Duitse voedingsvereniging) raadt aan om ongeveer 1,5 liter water of ongezoete thee per dag te drinken. Afhankelijk van de buitentemperatuur en activiteit, en vooral als je op dieet bent, moet je iets meer drinken.

**ADVIES VOOR KRUISVERKOOP**

Probeer ook **Figur Active** producten: heerlijke soepen, shakes en repen in verschillende smaken. Als je tussendoor trek krijgt, raden wij je Fiber Boost aan. Naast **Figur Active** shakes, soepen en repen bestellen veel partners en klanten Aloe Vera Drinking Gel, Pro Balance en Pro12+. Vooral Pro Balance is een uitstekend dieethulpmiddel, omdat een oververzurd lichaam geen vet kan afvoeren.

**INFO****Geselecteerde ingrediënten in de kruidenvastentheee:**

Groene thee  
Matebladeren  
Lapachoschors  
Brandnetelbladeren  
Rooibos (rode thee)  
Citroengras



**Ingrediënten:** Groene thee (20%), mate bladeren, lapachoschors, brandnetelbladeren, rooibosthee, citroengras, zoethoutwortel



## NAAM

Fiber Boost

## INHOUD

210 g  
( $\hat{=}$  30 porties)

### Verkoopargumenten

- Hoog gehalte aan ballaststoffen/voedingsvezels
- Natuurlijke zoete smaak van stevia
- Hoog gehalte aan chroom

### DOELGROEP

Mensen die in het dagelijks leven kleine hoeveelheden volkerenproducten, groente en fruit eten.

### EIGENSCHAPPEN

Johannesbroodpitmeel, guarpitmeel en konjakmeel – deze 3 hoogwaardige ingrediënten zorgen voor het hoge aandeel ballaststoffen in Fiber Boost. Ballaststoffen zijn een belangrijk bestanddeel van de dagelijkse voeding. Het product bevat bovendien een belangrijk sporenelement van het lichaam, chroom, dat belangrijk is voor de instandhouding van de normale

bloedsuikerspiegel. Fiber Boost is volledig zonder toegevoegde suikers; de natuurlijke zoetheid van stevia verleent het product een aangename smaak. Fiber Boost is gemakkelijk klaar te maken en kan zonder moeite in de dagelijkse routine worden geïntegreerd.

### GEBRUIKSAANBEVELING

Consumeer eenmaal per dag een bereide portie Fiber Boost. Het wordt aangeraden om het product tussen twee maaltijden in te nemen.

De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.

### BEREIDING

Roer twee afgestreken maatlepels (een maatlepel = ong. 3,5 g) in 200 ml vetarme, lactosevrije melk (1,5% vet) of water en drink het onmiddellijk op.

Gebruik hiervoor een glas waar minimaal 300 ml in past. Het product kan ook in een shaker worden bereid.

### AANWIJZINGEN

Het product mag niet als poeder worden ingenomen. Bevat van nature suiker.

### TOEPASSINGSGBIED

– Draagt bij tot een normale energiestofwisseling van macronutriënten: eiwitten, koolhydraten en vetten worden beter door het lichaam opgenomen<sup>1</sup>  
– Draagt bij tot het onderhoud van de bloedsuikerspiegel, wat onbedwingbare trek helpt voorkomen<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Chroom draagt bij tot een normaal metabolisme van macronutriënten en tot het handhaven van een normale bloedsuikerspiegel.

### TIPS VOOR KRUISVERKOOP

Figu Active  
Pro Balance  
Vita Aktiv

Voedingswaarde	per 100 g	per portie**	% ADH*	per portie***	% ADH*
Energie (kJ/kcal)	1086 / 259	79 / 19	–	474 / 113	–
Vetten	< 0,5 g	0 g	–	3,2 g	–
waarvan verzadigde vetzuren	0,2 g	0 g	–	2,0 g	–
Koolhydraten	34 g	2,4 g	–	12 g	–
waarvan suikers	25 g	1,8 g	–	12 g	–
Ballaststoffen/voedingsvezels	51 g	3,6 g	–	3,6 g	–
Proteïnen	4,2 g	< 0,5 g	–	7,3 g	–
Zout	2,0 g	0,14 g	–	0,40 g	–
Chroom	571 µg	40 µg	100	43 µg	108

\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)

\*\* 7 g + 200 ml water

\*\* 7 g + 200 ml vetarme, lactosevrije melk (1,5% vet)

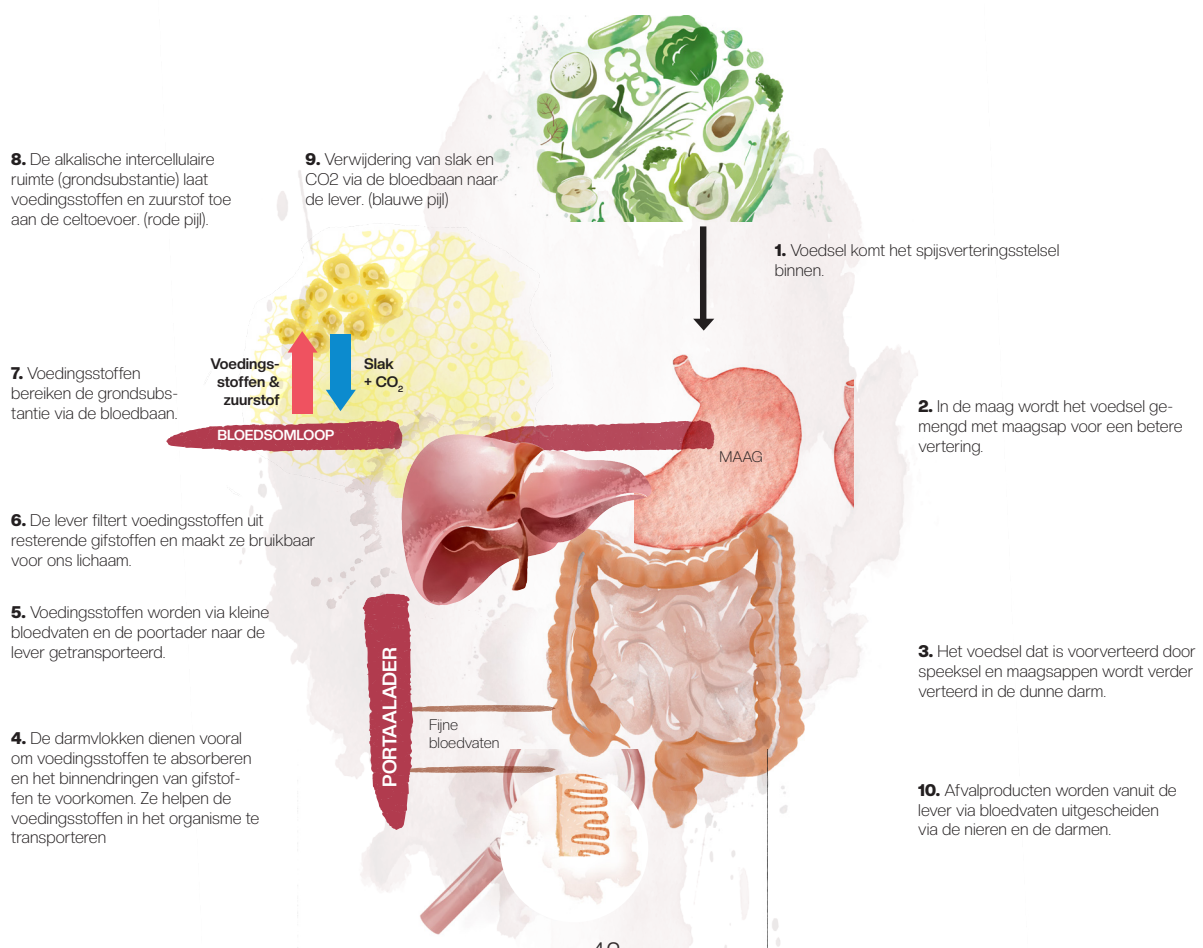


**Ingrediënten** Mengsel van geroosterd Johannesbroodpitmeel, guarpitmeel en konjakmeel (94%), keukenzout, aroma's, zoetstof (steviolglycoside), anti-klontermiddel (siliciumdioxide), chroom-(III)-chloride



## LEVER

De lever is een echte alleskunner en speelt een centrale rol in het lichaam als grootste stofwisselings- en ontgiftingsorgaan. Nadat het bloed het maagdarmkanaal heeft verlaten, stroomt het eerst naar de lever voordat het van daaruit via het hart naar de cellen en organen gaat en deze van voedingsstoffen voorziet. De lever zet voedingsstoffen uit voedsel om in bruikbare stoffen voor het lichaam, slaat ze op en voorziet de cellen naar behoefte van voedingsstoffen. Het is ook een energieleverancier, want de lever is cruciaal voor de energiestofwisseling, de eiwitsynthese, de regulering van het cholesterol- en bloedsuikerniveau en de productie van hormonen. Oxidatieve stress treedt op tijdens de meer dan 500 verschillende stofwisselings- en ontgiftingsprocessen die plaatsvinden. Antioxidanten die met voedsel worden ingenomen beschermen de lever. De lever staat vooral bekend om zijn ontgiftende functie. Het helpt bij het afbreken van gifstoffen en schadelijke stoffen zoals alcohol, stofwisselingsproducten en medicijnen, waardoor giftige stoffen worden omgezet in niet-giftige stoffen. Voor deze centrale functie stroomt al ons bloed eens in de drie tot vijf minuten door de lever, wat overeenkomt met ongeveer 1,5 liter bloed per minuut.





## NAAM

Liver Support

## INHOUD

15 g / 30 capsules  
(=30 dagen)

### VERKOOPSARGUMENTEN

- UNIEK 3-VOUDIG EFFECT voor toevoer<sup>1</sup>, ontgiftig\* en bescherming van de lever<sup>2</sup>
- WETENSCHAPPELIJK BEWEZEN EFFICIËNTIE van de ingrediënten vitamine B6<sup>3</sup>, choline\*, mangaan<sup>2</sup> & molybdeen<sup>1</sup>
- NATUURLIJKE INGREDIËNTEN van artemisia, mariadistel en chlorella

### DOELGROEP

Mensen van 18 jaar en ouder die hun lever willen ondersteunen in zijn functie als belangrijk orgaan

### EIGENSCHAPPEN

LR LIFETAKT Liver Support\* ondersteunt de aanvoer<sup>1</sup> van voedingsstoffen zoals koolhydraten, eiwitten en vetten en de opslag van vitaminen (zoals A, D, B12) en mineralen (zoals ijzer, koper, zink en selenium) en de lichaamseigen processen voor een betere leveraanvoer, ontgiftig en bescherming\*<sup>1,2</sup> door verrijkte natuurlijke ingrediënten zoals artemisia, mariadistel en chlorella, evenals choline en vitamine B6.

### AANBEVOLEN HOEVEELHEID

1 capsule 's avonds voor of na de maaltijd. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

### INFORMATIE OVER INGREDIËNTEN

#### ARTEMISIA

Artemisia absinthium, beter bekend als alsem, bevat van nature antioxidanten<sup>4</sup> zoals polyfenolen, flavonoïden en terpenen. De plant wordt van oudsher gebruikt om de spijsvertering te bevorderen. Er wordt aangenomen dat Artemisia de productie van spijsverteringssappen kan stimuleren en daarom kan helpen bij maagdarmproblemen zoals rinderigheid en een opgeblazen gevoel.

#### MARIADISTEL

Silybum marianum is een plant met als belangrijkste ingrediënt silymarine, een groep bioactieve stoffen die in de zaden van de plant zitten. Mariadistel staat vooral bekend om zijn positieve effect op de gezondheid van de lever<sup>5</sup>. Er wordt aangenomen dat silymarine de regeneratie van levercellen kan ondersteunen. Mariadistel kan ook de ontgiftingsfunctie<sup>5</sup> van de lever bevorderen door de activiteit van enzymen die betrokken zijn bij de afbraak van gifstoffen en schadelijke stoffen te verhogen.

#### CHLORELLA

Chlorella is een zoetwateralg die natuurlijke antioxidanten<sup>1</sup> bevat zoals vitamine C, vitamine E en carotenoïden. Chlorella is rijk aan verschillende voedingsstoffen, waaronder eiwitten, vitaminen (zoals B-vitaminen, vitamine C en vitamine K), mineralen (zoals ijzer, magnesium en zink), vezels en fytochemicaliën. Deze samenstelling van voedingsstoffen maakt chlorella een potentieel voedzaam supplement ter ondersteuning van een goede gezondheid.

### CROSS SELLING TIPS

Het is raadzaam om iets goeds voor jezelf en je lichaam te doen als onderdeel van de darm- & stofwisselingskuur. Naast Liver Support zijn ook ALOE VERA Drinking Gels, PRO Balance, Pro 12+ en Colostrum nodig om de kuur compleet te maken.

\* De choline in Liver Support draagt bij aan het behoud van een normale leverfunctie.

1 Molybdeen draagt bij tot een normaal zwavel- en aminozuurmetabolisme.

2 Mangaan draagt bij tot de bescherming van cellen tegen oxidatieve stress.

3 Vitamine B6 draagt bij tot een normale cysteïnesynthese.

4 Van antioxidanten is bekend dat ze helpen cellen te beschermen tegen oxidatieve stress en schade door vrije radicalen.

5 Silybum marianum ondersteunt het behoud van een normale leverfunctie en draagt bij aan de bescherming en regeneratie van de lever.



## HORMONENBALANS

---

De menopauze markeert het begin van een belangrijke overgang voor elke vrouw. De hormoonhuishouding en het lichaam veranderen op natuurlijke wijze, waardoor nieuwe gezondheidsprioriteiten naar voren komen.

Oestrogenen, de vrouwelijke geslachtshormonen, spelen een cruciale rol in veel lichaamsprocessen. Zij zijn niet alleen betrokken bij de cycluscontrole of de zwangerschap, maar beïnvloeden ook het metabolisme en de botvorming. De invloed op de botten wordt vaak onderschat. Oestrogenen remmen de werking van botafbrekende cellen, verhogen de bloedtoevoer naar de botten en bevorderen de absorptie van calcium - de bouwsteen van botten en tanden.

Tijdens de menopauze produceert het vrouwelijk lichaam steeds minder oestrogeen als gevolg van hormonale veranderingen. De inname van calcium, vitamine D en magnesium is in deze periode bijzonder belangrijk voor het behoud van de botten.

### **Ook aanbevolen:**

Sport. Wie regelmatig sport, traint niet alleen zijn spieren, maar zorgt ook voor stabiele botten. Omdat botten alleen worden opgebouwd als ze worden uitgedaagd door oefening.





## NAAM

Woman Phyto capsules

## INHOUD

90 capsules/ 46,8 g  
( $\hat{=}$  45 dagen)

### Verkoopargumenten

- Voor vrouwen in de overgang
- Kan het behoud van gezonde botten ondersteunen
- Met extract van rode klaver

### DOELGROEP

Speciaal ontwikkeld voor vrouwen in de overgang.

### EIGENSCHAPPEN

Woman Phyto is een zinvol dagelijks voedingssupplement voor vrouwen in de overgang.

Calcium en vitamine D dragen bovendien bij het behoud van normale botten, wat vooral op deze leeftijd belangrijk is. Bevat geen lactose, gluten of genetisch gemanipuleerde ingrediënten.

### GEBRUIKSAANBEVELING

Tweemaal daags 1 capsule (zuiver plantaardige capsulehulzen) met een beetje vloeistof innemen. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren. Koel en droog bewaren.

### TOEPASSING

- Voor een normaal energie-metabolisme<sup>1</sup>
- Draagt bij tot normale signaal-overdracht tussen cellen<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Vitamine C draagt bij tot een normaal energiemetabolisme.

<sup>2</sup> Calcium draagt bij tot het normale energiemetabolisme en normale signaaloverdracht tussen cellen.

### INFORMATIE OVER DE INGREDIËNTEN

De calcium en vitamine D in Woman Phyto is nodig voor het behoud van normale botten.

### TIPS VOOR KRUISVERKOOP

Pro Balance  
Vita Active

Waardebepalende ingrediënten	in 100 g	per dagelijkse portie (2 capsules)	% ADH*
Calcium	25,6 g	400 mg	50
Vitamine D3	321 µg	5,0 µg	100
Extract van rode klaver	16 g	250 mg	**
waarvan isoflavonen afkomstig van rode klaver	3,2 g	50 mg	**

\* % van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid volgens (EU) richtlijn nr. 1169/2011

\*\* tot dusver geen aanbeveling volgens (EU) richtlijn nr. 1169/2011



**Ingrediënten** calciumcarbonaat, capsuleomhulsel (hydroxypropylmethylcellulose), extract van rode klaver (16%), antiklontermiddel (magnesiumzouten uit vetzuren), vitamine D3

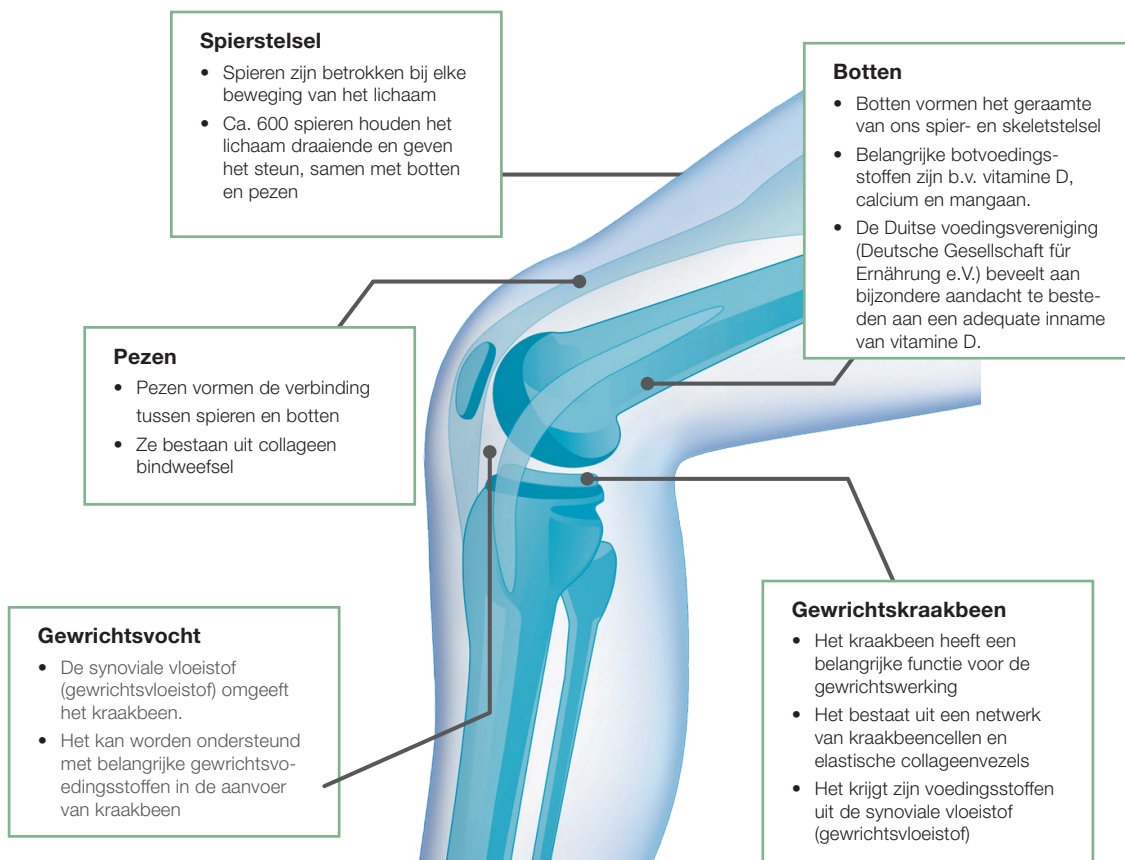


## BOTTEN, GEWRICHTEN & SPIEREN

### De combinatie voor meer bewegingsvrijheid: beweging en voedingsstoffen

Studies tonen aan: Wie regelmatig beweegt - in het dagelijks leven of tijdens het sporten - verhoogt niet alleen zijn conditie, maar ook zijn welzijn. Vooral onze gewrichten zijn afhankelijk van regelmatige lichaamsbeweging, omdat beweging de nodige voedingsstoffen in het gewrichtskraakbeen masseert. Als dit niet het geval is, degenerereert het kraakbeen.

Naast regelmatige lichaamsbeweging is een voldoende toevoer van voedingsstoffen zeer belangrijk voor ons bewegingsapparaat. Vooral onze gewrichten en botten zijn afhankelijk van waardevolle voedingsstoffen zoals vitamine C en D en mangaan. Vitamine C draagt bij tot de vorming van collageen voor een normale werking van het kraakbeen, vitamine D en mangaan dragen bij tot de instandhouding van normale botten.



**NAAM**

Active Freedom Capsules

**INHOUD**60 capsules/ 37,2 g  
( $\hat{=}$  30 dagen)**Verkoopargumenten**

- Kan het behoud van het bindweefsel, kraakbeen- en botweefsel ondersteunen.
- Kan bijdragen tot meer beweeglijkheid
- Met vitamine D, E en mangaan

**DOELGROEP**

Goed geschikt voor personen met problemen van het bindweefsel, kraakbeen- en/of botweefsel.

**EIGENSCHAPPEN**

Active Freedom Capsules draagt bij aan meer bewegingsvrijheid. Het product kan het behoud van bindweefsel en kraakbeenen botweefsel en de elasticiteit ervan ondersteunen. Het bevat daarnaast belangrijke voedingsstoffen zoals vitamine E en D en is lactose- en glutenvrij.

**GEBRUIKSAANBEVELING**

Tweemaal daags 1 capsule innemen. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet worden overschreden. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

**TOEPASSINGSGBIED**

- Draagt bij tot het in stand houden van normale botten en spieren<sup>1</sup>
- Draagt bij tot een normaal energiemetabolisme<sup>2</sup>
- Draagt bij tot de normale vorming van bindweefsel<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Vitamine D zorgt voor normale botten, spieren en tanden.

<sup>2</sup> Mangaan draagt bij tot een normaal energiemetabolisme en een normale bindweefselvorming.

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom  
LR ALOE VIA Aloe Vera MSM Body Gel

**TIP VAN DE EXPERT**

De Active Freedom-capsules zijn de perfecte aanvulling op Aloë Vera Drinking Gel Active Freedom. De LR ALOE VIA Aloe Vera MSM Body Gel is de perfecte aanvulling op de Freedom-producten van LR. Wilgenbasten-extract en berendruifbladeren zorgen voor onmiddellijke ontspanning.

Voedingswaarde	per 100 g	per dagelijkse portie (2 capsules)	% DAH*
Vitamine E ( $\alpha$ -TE)	806 mg	10 mg	83
Vitamine D	202 $\mu$ g	2,5 $\mu$ g	50
Mangaan	81 mg	1,0 mg	50
Glucosaminsulfat	54 g	675 mg	***
Chondroitinesulfaat	8,1 g	100 mg	***
Chondroitinsulfat	8,1 g	100 mg	***

\*\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)

\*\*\* tot dusver geen aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)



**Ingrediënten** glucosaminesulfaat, gelatine, chondroitinesulfaat, vitamine E, mangaangluconaat, antilontermiddel (magnesiumzouten van vetzuren), vitamine D

**NAAM**

Protein Power  
Drankpoeder Vanille

**INHOUD**

375 g  
( $\hat{=}$  30 Porties)

**Verkoopargumenten**

- Proteïnemengsel met 5 componenten
- Zorgt dat de spiermassa ook gedurende het dieet blijft behouden
- Met 80% eiwitten

**DOELGROEP**

Protein Power dient als bescherming voor de spieren en is ook geschikt tijdens het sporten als spierondersteuner. Ook aan te bevelen als voedingssupplement voor oudere mensen die door een slechtere vertering meer behoefte hebben aan eiwit.

**EIGENSCHAPPEN**

Waardevol eiwit en overige voedingsstoffen beschermen de spieren tegen afbraak. Gewichtsafname wordt ondersteund, omdat de vetverbranding door de spieropbouw wordt versterkt. Dankzij magnesium en vitamine B6 draagt de unieke Protein Power Drink bij aan de eiwitverwerking. Vanwege de unieke mix met 5 componenten is het een waardevolle proteïnemix.

**BEREIDING**

Roer een afgestreken maatlepel (12,5 g poeder) in 125 ml vetarme melk (1,5% vet) of in 100 ml water. Het wordt aangeraden dit product met melk te bereiden en het 's avonds te consumeren. Het product kan ook in een shaker worden bereid.

Het product kan sporen van gluten en lupine bevatten. Krachtig schudden voor gebruik. Het vulvolume is technisch bepaald. Op een koele en droge plaats bewaren, en na het openen snel consumeren. Zorg altijd voor een evenwichtige en afwisselende voeding en een gezonde levenswijze.

**TOEPASSINGSGBIED**

- Draagt bij tot een toename in en het behoud van de spiermassa<sup>1</sup>
- Zorgt voor een normale energie-, eiwit<sup>2</sup>- en glycogeenstofwisseling
- Draagt bij tot het behoud van beenderen<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Proteïne ondersteunt het behoud en toename van de spiermassa en dragen bij tot normale beenderen

<sup>2</sup> Vitamine B6 draagt bij tot een normale eiwit- en energiestofwisseling en regelt de hormoonactiviteit.

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Aloe Vera Drinking Gel Active Freedom  
Active Freedom Capsules

**INFO****PROTEÏNEN**

Eiwitten bestaan uit 22 bouwstenen - de zogenaamde aminozuren. Ze zijn de bouwstenen van alle leven en hebben een aantal belangrijke functies in het menselijk lichaam. Eiwitten dragen onder andere bij aan de ontwikkeling van spiermassa en het onderhoud van spieren en normale botten. Naast koolhydraten en vetten spelen eiwitten ook een belangrijke rol als energieleveranciers als een van de drie hoofd- of macronutriënten.

De Aloe Vera Drinking Gels van LR LIFETAKT staan op de Kölner list®. De Kölner List® publiceert producten met een minimaal dopingrisico.



**NAAM**

Protein Power  
Drankpoeder Vanille

**INHOUD**

375 g  
( $\hat{=}$  30 porties)



Voedingswaarde	per 100 g poeder / %*	per portie** / %*	per portie*** / %*
Energie (kJ/kcal)	1555 kJ (367 kcal)	437 kJ (104 kcal)	193 kJ (46 kcal)
Vetten	3,3 g	2,4 g	< 0,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	2,1 g	1,4 g	0,3 g
Koolhydraten	4,3 g	6,5 g	0,5 g
waarvan suikers	2,5 g	6,3 g	0,3 g
Proteïnen	80 g	14 g	10 g
Zout	1,5 g	0,34 g	0,19 g
Vitamine B6*	3,0 mg / 214	0,4 mg / 29	0,4 mg / 29
Magnesium*	700 mg / 187	103 mg / 27	88,0 mg / 23

\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)

\*\* 12,5 g poeder + 125 ml vetarme melk (1,5% vet)

\*\*\*12,5 g poeder + 100 ml water



**Ingrediënten** 95% proteïneconcentraat (sojaeiwit, weieiwit, calciumcaseïnaat, melkeiwit, eiwitpoeder), magnesiumcarbonaat, aroma, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zoetstof (sucralose), vitamine B6, kleurstof (bètacaroteen)



## VERSTERKING

Lente, zomer, herfst en winter - hoe verschillend de seizoenen ook zijn, ze hebben allemaal één ding gemeen: ze kunnen het lichaam op heel verschillende manieren uitdagen. Goed voor jezelf en je lichaam zorgen - en dus ook voor je dagelijkse voorraad basisvoedingsstoffen - is één ding. Als het immuunsysteem toch een beetje begint te haperen, kan versterking ervan met extra, ondersteunende voedingsstoffen het lichaam weer in balans brengen.

LR LIFETAKT biedt betrouwbare all-round bescherming voor het immuunsysteem en innerlijke versterking - in elk seizoen. Zo kan elk seizoen je favoriete seizoen worden.



### TIP

Naast een evenwichtige inname van voedingsstoffen zijn een vermindering van het stressniveau en voldoende slaap belangrijke elementen voor een goed functionerend immuunsysteem.

Tijd nemen om jezelf en je lichaam af te remmen kan wonderen doen. Daarnaast kan een lange wandeling in de frisse lucht of een kleine workout thuis het immuunsysteem ook op gang brengen.



### WAT IS ... ?

#### **Cistus Incanus**

is een heesterplant en groeit op magnesiumrijke bodems in Zuid-Europa.

Het is de plant met het hoogste gehalte aan polyfenolen in Europa. Het gehalte aan polyfenolen is zelfs hoger dan dat van rode wijn of groene thee.





## NAAM

Cistus Incanus capsules

## INHOUD

60 capsules / 33,5 g  
( $\hat{=}$  30 dagen)

### Verkoopargumenten

- Draagt bij aan de normale functie van het immuunsysteem
- Met vitamine C en zink
- Plantaardig, natuurlijk product

### DOELGROEP

Geschikt voor elke leeftijd, ter ondersteuning van het immuunsysteem.

### EIGENSCHAPPEN

Met de capsules (zuiver plantaardige capsulehulzen) van 72 % Cistus Incanus-extract, vitamine C en zink levert u een waardevolle bijdrage aan de werking van uw immuunsysteem. Slechts twee capsules per dag dekken uw dagelijkse behoefte aan vitamine C. Cistus Incanus bestaat uit zuiver plantaardige ingrediënten.

### GEBRUIKSAANBEVELING

Neem dagelijks 2 x 1 capsule met wat vloeistof.

De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid niet overschrijden.

Zorg voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Houd het product buiten het bereik van kleine kinderen. Koel en droog bewaren.

### INFORMATIE OVER DE INGREDIËNTEN

Een capsule bevat 80 mg polyfenol uit Cistus Incanus. Extract plus 40 mg vitamine C en 1,0 mg zink.

### TOEPASSINGSGBIED

– Ondersteunt het immuunsysteem<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Vitamine C draagt bij tot een normale functie van het immuunsysteem

### TIPS VOOR KRUISVERKOOP

Cistus Incanus Thee



### INFO

#### Cistus Incanus

##### De kracht van cistus

Cistus Incanus is een kleine, aromatisch geurende struik die vooral groeit op de magnesiumrijke bodems van Zuid-Europa.

De geschiedenis van de plant begon al in de 4e eeuw voor Christus. In die tijd was de hars van de cistus een echte exporthit - in het Midden-Oosten, Noord-Afrika en het Europese Middellandse-Zeegebied was hij zeer populair als heilzame thee. Kennis over de effecten van deze infusie werd doorgegeven tot in de late Middeleeuwen.

Daarna raakte Cistus Incanus bijna in de vergetelheid en maakte pas in 1999 een comeback. - koos een comité van hoog kaliber het als Europa's Plant van het Jaar.

Vandaag ligt de kracht van deze unieke plant weer op ieders lippen!

Voedingswaarde	in 100 g	per dagelijkse portie (2 capsules)	% Van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene*
Vitamine C	7156 mg	80 mg	100
Zink	179 mg	2,0 mg	20
Cistus Incanus Extract	72 mg	0,8 mg	**

\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)

\*\* tot op heden nog geen aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\* van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid voor een gemiddelde volwassene (ADH)



**Ingrediënten** Cistus Incanus-extract (cistrose-extract, 72%), capsulehulz (hydroxypropylmethylcellulose), L-ascorbinezuur (9%), zinkgluconaat (1,3%), antikontermiddel (magnesiumzouten van vetzuren, siliciumdioxide)



## NAAM

Colostrum Liquid

## INHOUD

125 ml

( $\hat{=}$  15 dagen)

### Verkoopargumenten

- Zuiver natuurlijk product, ontvet en ontdaan van caseïne
- Uitsluitend van Duitse koeien
- Voor het koude productieprocedé is patent aangevraagd

### DOELGROEP

Geschikt voor elke leeftijd.

### EIGENSCHAPPEN

Colostrum Liquid bevat 100% vloeibare biest en is een zuiver biestbevattend natuurlijk product met de beste eerste melk van Duitse koeien. Het bevat waardevolle, ontvette, van caseïne ontdane en niet gepasteuriseerde overtollige biest van het eerste uur. De waardevolle ingrediënten worden in een zorgvuldig koud productieprocedé behouden. Made in Germany. Zonder toevoeging van kleurstoffen en conserveringsmiddelen. Gemaakt zonder antibioticarestanten en anabole androgene steroïden.

### GEBRUIKSAANBEVELING

Eenmaal dagelijks 8 ml puur of met koud vruchtensap innemen. Niet mengen met warme dranken. Op een koele en donkere plaats bewaren. Na het openen in de koelkast bewaren en binnen 16 dagen consumeren. Indien troebel schudden vóór gebruik. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

### TOEPASSINGSGBIED

– Voor een algemeen welzijn bij onmiddellijke consumptie

### CERTIFICERINGEN

SGS INSTITUT FRESENIUS  
Kwaliteitszegel



### TIPS VOOR KRUISVERKOOP

Colostrum Capsules

### OVERIGE INFORMATIE

Colostrum van LR is een zorgvuldig verwerkt natuurlijk product. Net als alle andere natuurlijke grondstoffen is het onderworpen aan natuurlijke schommelingen. Daarom kan het gebeuren dat de smaak of consistentie van het product varieert. Dit heeft echter geen gevolgen voor de kwaliteit van de en gehalte aan waardevolle ingrediënten.



### INFO

#### Colostrum - Het beste van de natuur

"Colostrum is de eerste moeder-melk van de koe en vooral waardevol voor het kalf. Het wordt pas direct na de geboorte gevormd en biedt de pasgeborene alles wat het nodig heeft. Uiteraard gebruiken we alleen de overtollige colostrum van de eerste paar uur voor de producten van Colostrum van LR - het kalf mist niets. "

Dr. Stefan Biel  
Director Research & Development



Voedingswaarde	per 100 ml	per dagelijkse dosering (8 ml)
Energie (kJ/kcal)	131/131	11 / 3
Vetten	< 0,5 g	< 0,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	0 g	0 g
Koolhydraten	2,6 g	< 0,5 g
waarvan suikers	2,6 g	< 0,5 g
Proteïnen	4,0 g	< 0,5 g
Zout	0,18 g	< 0,01 g

**Ingrediënten** koeienbiest (biestmelk) ontvet en ontdaan van caseïne



## NAAM

Colostrum capsules

## INHOUD

60 capsules / 30,9 g  
( $\hat{=}$  30 dagen)

### Verkoopargumenten

- 800 mg ontvette koebiestpoeder per dagelijkse portie
- Natuurlijk product, zorgvuldig verwerkt
- Eerste melk van Duitse koeien

### DOELGROEP

Voor mannen en vrouwen van alle leeftijden.

### EIGENSCHAPPEN

Zuiver biestbevattend natuurlijk product met het beste uit de eerste melk van Duitse koeien. De capsules leveren per dagelijkse hoeveelheid 800 mg aan waardevol, ontvet koebiestpoeder, en zijn ook handig voor onderweg. Made in Germany. Zonder toevoeging van kleurstoffen en conserveringsmiddelen!

### GEBRUIKSAANBEVELING

's Ochtends en 's avonds een capsule met wat water innemen. Niet met warme dranken innemen. Koel en droog bewaren. Zorg voor een afwisselende en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Product buiten het bereik van kleine kinderen bewaren.

### TOEPASSINGSGEBIED

– Voor een algemeen welzijn bij regelmatig gebruik

### CERTIFICERING

SGS INSTITUT FRESENIUS  
Kwaliteitszegel



### TIPS VOOR KRUISVERKOOP

Colostrum Liquid

Voedingswaarde	per 100 g	per portie (2 capsules)
Energie (kJ/kcal)	1419/335	14 / 3
Vetten	3,9 g	< 0,5 g
waarvan verzadigde vetzuren	2,5 g	< 0,1 g
Koolhydraten	14 g	0,5 g
waarvan suikers	14 g	< 0,5 g
Proteïnen	61 g	0,6 g
Zout	1,2 g	< 0,01 g



**Ingrediënten** 77% koebiestpoeder (colostraalmelkpoeder van koeien, ontvet), gelatine, antiklontermiddel (magnesiumzouten van vetzuren)

Booster voor de celstofwisseling<sup>1</sup>

Ideale pH-waarde voor de cellen<sup>2</sup>

Natuurlijke ondersteuning voor de darm<sup>3</sup>

Natuurlijke ondersteuning voor de opname van voedingsstoffen

Ondersteuning voor de lever

## DARM- & STOFWISSELINGSKUUR

### LR HEALTH MISSION - DE UITDAGINGEN

Ons lichaam doet elke dag ongelooflijke dingen, omdat onze moderne levensstijl ons lichaam elke dag voor veel nieuwe uitdagingen stelt. Een geïndustrialiseerd, vrij nutriëntenarm dieet, stimulerende middelen, milieuvervuiling, gebrek aan beweging en verhoogde tijdsdruk kunnen ons lichaam op de lange termijn uit balans brengen.

### LR HEALTH MISSION - HET CONCEPT

Het doel van de gezondheidsmissie is om deze spanningen in evenwicht te brengen. Een sterke stofwisseling is een basisvoorwaarde voor energie, prestaties, gezondheid en een hoge levenskwaliteit. Dit vereist dat de organen van de stofwisseling - darmen en lever - en de cellen goed gevoed, beschermd en volledig functioneel zijn. Alles is met elkaar verbonden en grijpt in elkaar.

De basis van onze gezondheid ligt in het unieke vermogen van onze stofwisseling om waardevolle voedingsstoffen op te nemen en bruikbaar te maken voor ons lichaam. Intacte stofwisselingsprocessen zijn belangrijk voor de energieproductie. Tegelijkertijd worden schadelijke invloeden geëlimineerd, waardoor het lichaam in balans blijft.

Erin: alles wat ons lichaam nodig heeft.

TOEVOER



Darmstofwisseling



Leverstofwisseling



Celstofwisseling

AFVOER

Eruit: alles wat ons lichaam schaadt

1 De vitamine C in LR Lifetakt Aloe Vera Drinking Gels draagt bij tot een normaal energiemetabolisme. 2 Het magnesium in LR Lifetakt Pro 12+ draagt bij tot de elektrolytenbalans. 3 De vitamine C in LR Lifetakt Aloe Vera Drinking Gels verhoogt de opname van ijzer.



**JOUW 3 MAANDEN DURENDE  
DARM- & STOFWISSELINGSKUUUR**



Optimale nazorg  
na je darm- &  
stofwisselingskuur  
aan de  
**EXCLUSIEVE  
BESTE PRIJS**

**JOUW STOFWISSELINGSVOORRAAD  
OP LANGE TERMIJN**

## DARM- & STOFWISSELINGSKUUUR

### LR HEALTH MISSION - DE OPLOSSING

De LR HEALTH MISSION vult onze vorige darm- & stofwisselingskuur aan en voorziet met het nieuwe product Liver Support ook de lever van belangrijke natuurlijke ingrediënten. De LR HEALTH MISSION is een doordachte 3 maanden durende kuur voor je darm-, lever- en celstofwisseling. Het biedt een holistische oplossing voor gezondheidsondersteuning met een unieke en optimaal op elkaar afgestemde combinatie van producten. Voor een optimale nazorg na je darm- & stofwisselingskuur bieden wij een permanente stofwisselingsvoorraad tegen de exclusief beste prijs: Ondersteun je lichaam effectief met de Health Mission om succesvol om te gaan met de uitdagingen van het dagelijks leven, balans te bereiken en vitaliteit en fitheid terug te winnen. Beproefde en innovatieve actieve ingrediënten uit de natuur in combinatie met de nieuwste wetenschappelijke inzichten zorgen samen voor maximale synergie-effecten en ondersteunen zo het natuurlijke gezondheidsbehoud van het lichaam.

### DOSERINGSADVIES: JOUW DARM- & STOFWISSELINGSKUUUR



OCHTEND



MIDDAG



AVOND

8 ml in de ochtend

1 capsule in de ochtend en in de avond

1 capsule in de avond

**DARMKUUUR: JOUW COMBINATIE VOOR MEER WELZIJN**

1 capsule in de avond

**LEVERKUUUR: VOEDT, ONTGIFT<sup>1</sup> EN BESCHERMT<sup>2</sup> JE LEVER.**

30 ml voor de maaltijd

4 capsules na de maaltijd

30 ml voor de maaltijd

4 capsules na de maaltijd

30 ml voor de maaltijd

4 capsules na de maaltijd

**CELSTOFWISSELINGSKUUUR: ENERGIELEVERANCIER<sup>3</sup>, IMMUNBESCHERMER<sup>4</sup> EN REGENERATOR<sup>5</sup>**

1 Choline draagt bij tot het behoud van een normale leverfunctie. 2 Mangaan helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress. 3 De vitamine C in Aloe Vera Drinking Gels draagt bij tot een normaal energiemetabolisme. De vitamine C in de Aloe Vera Drinking Gels helpt vermoeidheid en moeheid te verminderen. 4 De vitamine C in Aloe Vera Drinking Gels draagt bij tot de normale werking van het immuunsysteem. 5 De vitamine C in Aloe Vera Drinking Gels draagt bij tot de vermindering van vermoeidheid en moeheid. De vitamine C in Aloe Vera Drinking Gels draagt bij tot de regeneratie van de gereduceerde vorm van vitamine E.



## SCHOONHEID VANBINNEN

---

Vrouwen willen hun jeugdige schoonheid bewaren, mannen willen hun mannelijkheid tot op hoge leeftijd behouden. Beide zijn niet alleen een kwestie van zorg van buitenaf. Even belangrijk is een optimale toevoer van voedingsstoffen van binnenuit.

Naast een onevenwichtige voeding zijn er nog andere factoren die ons uiterlijk negatief beïnvloeden: stress, alcohol- en tabaksgebruik, UV-straling en ozonverontreiniging. Zij brengen onze darmen uit balans, zodat voedsel niet goed wordt verteerd en vitamines, mineralen of sporelementen niet op de juiste wijze worden benut. Het resultaat zijn ongewenste afbraakproducten die zichtbare sporen nalaten.

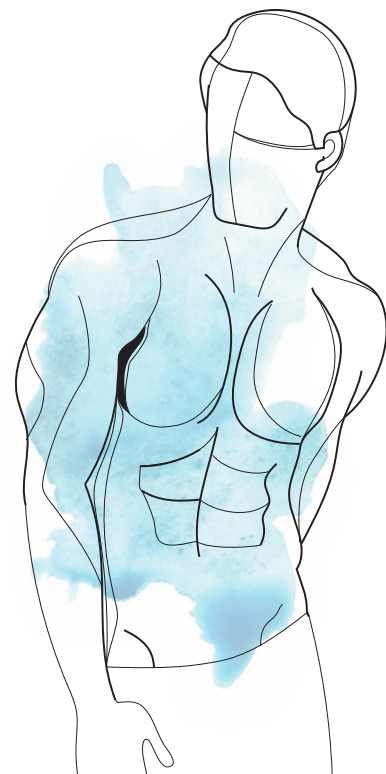
### Vrouwen willen...

- een jeugdig uiterlijk
- een heldere, gezonde teint
- een stevig lichaam
- sterk, glanzend haar
- sterke, gezonde nagels



### Mannen willen...

- altijd actief en vol energie zijn
- gezonde huid
- een gespierd lichaam
- sterk, vol haar
- een sterke potentie





## NAAM

LR LIFETAKT  
5in1 Beauty Elixir

## INHOUD

30 drinkampullen van 25 ml

### VERKOOPARGUMENTEN

- Zorgt voor een jeugdige uitstraling van binnenuit met slechts één dosis per dag
- Innovatief dubbelcomplex beantwoordt op een unieke manier aan de vijf schoonheidswensen: jeugdig uiterlijk, mooie huid, sterk lichaam, sterk haar, sterke nagels.<sup>1-5</sup>
- Wetenschappelijk bewezen dieptewerking
- 20% aloe vera gel
- Gemaakt zonder zoetstoffen, kunstmatige kleurstoffen, lactose en gluten
- Made in Germany

### DOELGROEP

Vrouwen van alle leeftijden: jonge vrouwen die de eerste vlekjes op de huid willen verminderen en ouderdomsverschijnselen willen voorkomen, maar ook vrouwen die eerste tekenen van veroudering ervaren. Elke vrouw die zich bekommert om een natuurlijk en gezond uiterlijk. Vrouwen die hun grootste schoonheidswensen willen vervullen en actief de confrontatie met veroudering willen aangaan.

### EIGENSCHAPPEN

Het revolutionaire LR LIFETAKT 5in1 Beauty Elixir geeft jeugdige schoonheid van binnenuit met slechts één shot per dag<sup>1-5</sup>. Uniek en innovatief is het dubbele complex, het combineert de belangrijkste schoonheidsingrediënten uit wetenschap en natuur.

Het **actieve complex** activeert de schoonheidsprocessen en bestrijdt tekenen van veroudering<sup>1-5</sup>. Het combineert de bekendste, belangrijkste schoonheidsingrediënten in de hoogste concentratie: 2,5 g collageenpeptiden, 50 mg hyaluronzuur, koper, zink en 9 hooggeconcentreerde vitamines. Het **preventieve complex** beschermt tegen invloeden van buitenaf en voorkomt tekenen van ouderdom. Het combineert de belangrijkste ingrediënten met de kracht van de natuur. Zo voldoet het **dubbele complex** op een unieke manier aan de vijf grootste schoonheidswensen. De dagelijkse dosis "schoonheid" is niet alleen effectief, maar ook gezond. Ons product is volledig gemaakt zonder zoetstoffen. De zoete en fruitig frisse smaak komt van de agavesiroop en sapconcentraten. Bovendien is het product lactosevrij, glutenvrij en zonder kunstmatige kleurstoffen.

### GEBRUIKSAANBEVELING

Eén drinkampul per dag. Schudden voor gebruik. De aanbevolen dagelijkse inname mag niet worden overschreden. Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl. Houd het product buiten het bereik van kleine kinderen. Bevat cafeïne. Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen (cafeïnegehalte 0,8 mg per 25 ml). **Bewaaraadvies:** Beschermen tegen direct zonlicht. Droog en op kamertemperatuur bewaren. Geen koeling nodig!

### CROSS SELLING TIPS

Om het 5in1 Beauty Elixir in zijn werking te ondersteunen en optimale resultaten te bereiken, wordt aanbevolen om het Elixir te combineren met een effectieve verzorging van buitenaf. Verzorgingsproducten uit het LR-assortiment kunnen gekoppeld worden aan de vijf schoonheidswensen die het Beauty Elixir ondersteunt: LR ZEITGARD 1 en LR ZEITGARD 2 zorgen voor een jeugdige, zuivere teint. Producten van de LR ALOE VIA Body Care serie bieden een gedefinieerd silhouet. Het haarverzorgingssysteem versterkt het haar. De nagels worden versterkt en hersteld met producten uit de LR COLOURS-serie.

<sup>1</sup> Biotine, zink, vitamine A, riboflavine en niacine dragen bij tot het behoud van een normale huid. Koper draagt bij tot het behoud van een normale huidpigmentatie. Vitamine C draagt bij tot een normale collageenvorming voor een normale huidfunctie.

<sup>2</sup> Koper draagt bij tot het behoud van normaal bindweefsel.

<sup>3</sup> Biotine en zink dragen bij tot het behoud van normaal haar. Koper draagt bij tot het behoud van normale haarpigmentatie.

<sup>4</sup> Zink draagt bij tot het onderhoud van normale nagels.

<sup>5</sup> Vitamine E helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress. Thiamine draagt bij tot een normaal energiemetabolisme. Vitamine B6 en B12 dragen bij tot de vermindering van vermoeidheid.



## NAAM

LR LIFETAKT  
5in1 Beauty Elixir

## INHOUD

30 drinkampullen van 25 ml

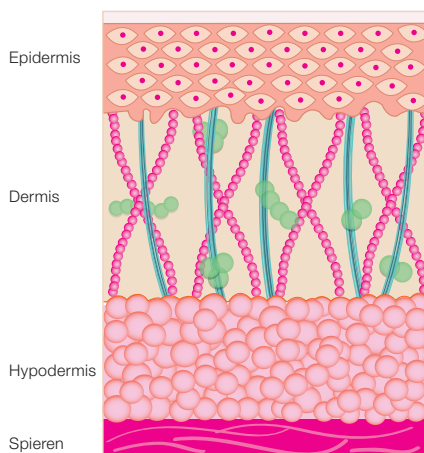
## DE HUID

Met ongeveer twee miljard huidcellen is de huid het grootste menselijke orgaan. Het beschermt de inwendige organen, voorkomt dat het lichaam warmte verliest, weerhoudt schadelijke stoffen uit het milieu en filtert bijvoorbeeld UV-licht uit. Er zijn vele vitale functies die onze huid overneemt. Maar het vertelt u ook hoe het er binnenin aan toegaat. Als we bang zijn, wordt de huid bleek - als we boos zijn, wordt de huid rood. Raakt ons iets, krijgen we kippenvel - zijn we erg bang, dan beginnen we te zweten.

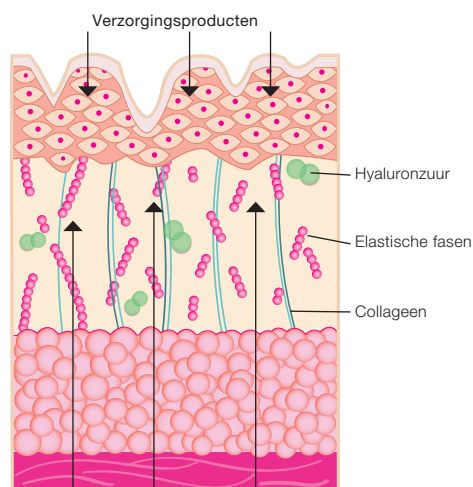
Ook de leeftijd van een persoon kan van de huid worden afgelezen. Dit heeft onder andere te maken met de structuurverschillen van het bindweefsel van man en vrouw. Bij beide geslachten vormt het bindweefsel met zijn vormende collageenfasen de basisstructuur. Terwijl de collageenvezels bij mannen een netvormige structuur hebben en dus stabiliteit bieden, lopen ze bij vrouwen parallel en bieden ze meer bewegingsvrijheid. Deze eigenschap is voordelig tijdens de zwangerschap - in andere gevallen heeft de huid van de vrouw meer of speciale zorg nodig.

Er zijn dus veel goede redenen om de huid goed te verzorgen. Het 5in1 Beauty Elixir is effectief omdat het in de diepe huidlagen werkt, de collageenstrengen versterkt, hyaluronzuur opbouwt en elastische vezels herstelt. Ondersteund door verzorgingsproducten voor de buitenste huidlagen heeft u de perfecte dagelijkse verzorging van top tot teen.

Sterk bindweefsel van de vrouw



Zwak bindweefsel van de vrouw



5in1 Beauty Elixir



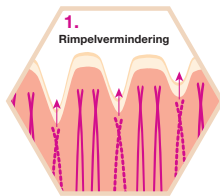
## NAAM

LR LIFETAKT

5in1 Beauty Elixir

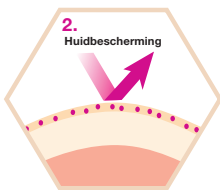
## INHOUD

30 drinkampullen van 25 ml



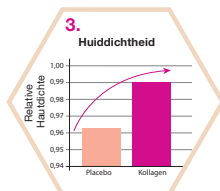
### 1. JEUGDIG UITERLIJK MET MINDER RIMPELS

- Rimpelvermindering door vitamine C<sup>1</sup> en diepwerkende collageenpeptiden<sup>6</sup>
- 15 % meer huidelasticiteit door effectieve collageenpeptiden<sup>7</sup>
- Aloe vera gel, bloedsinaasappel-, rozenwortel- en groene thee-extract **beschermen** tegen de belangrijkste oorzaken van veroudering, zoals bijvoorbeeld UV-straling.



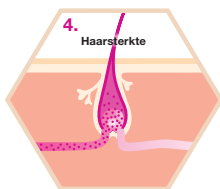
### 2. SCHOON, GEZOND HUIDBEELD ZONDER IRRITATIES

- Bescherming tegen omgevingsfactoren door bosbessenextract en vitamine E<sup>5</sup>
- Verbeterde huidfunctie en -pigmentatie met de hoog geconcentreerde vitaminen A, E, thiamine, riboflavine, niacine, B6, biotine, B12, C en zink als essentiële sporenelementen<sup>1</sup>



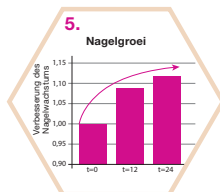
### 3. STERKER LICHAAM MET MINDER CELLULITIS

- Van collageenpeptiden is aangetoond dat ze de huiddichtheid verhogen en **cellulitis verminderen**<sup>8</sup>
- Koper<sup>2</sup> en aloë vera gel versterken het bindweefsel<sup>2</sup>



### 4. STERKER, GLANZENDER HAAR

- Biotine versterkt het haar en bouwt het van binnenuit op<sup>3</sup>
- Koper zorgt voor normale haarpigmentatie en geeft een gezonde glans<sup>3</sup>



### 5. STERKE, GEZONDE NAGELS

- Over collageenpeptiden is aangetoond dat ze de nagelgroei versnellen. Nagelschade wordt tot 42% verminderd<sup>9</sup>
- Zink versterkt nagels<sup>4</sup>

<sup>5</sup> Vitamine E helpt de cellen te beschermen tegen oxidatieve stress. Thiamine draagt bij tot een normaal energiemetabolisme. Vitamine B6 en B12 dragen bij aan de vermindering van vermoeidheid.

<sup>6</sup> Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol; 27:113-119. Aanzienlijke rimpelvermindering en verhoogde collageenconcentratie in de huid na 4 weken gebruik. Gemeten bij 100 vrouwen tussen 45 en 65 jaar.

<sup>7</sup> Proksch et al., 2014, Skin Pharmacol Physiol; 27:47-55. 15% meer huidelasticiteit na 4 weken gebruik. Gemeten bij 69 vrouwen tussen 35 en 55 jaar.

<sup>8</sup> Schunck et al., 2015, Journal of Medicinal Food; 18 (12): 1340-1348. Aanzienlijke vermindering van cellulitis na slechts 3 maanden en significante toename van de huiddichtheid na 6 maanden gebruik. Gemeten bij 105 vrouwen tussen 25 en 50 jaar.

<sup>9</sup> Hexsel et al., 2017, Journal of Cosmetic Dermatology; 1-7. Aanzienlijke vermindering van nagelschade na 2 maanden gebruik en toename van nagelgroei na 3 maanden gebruik. Gemeten bij 25 vrouwen tussen 18 en 50 jaar.



## NAAM

LR LIFETAKT  
5in1 Beauty Elixir

## INHOUD

30 drinkampullen van 25 ml

### HANDIG OM WETEN

#### COLLAGEENPEPTIDEN

Collageen is het belangrijkste structurele eiwit van de huid en het meest voorkomende eiwit in het menselijk lichaam. Het is cruciaal voor het vochtgehalte en de elasticiteit van de huid. De collageenvezels vormen een soort driedimensionaal netwerk in de dermislaag van de huid, waar ze zorgen voor structuur, stevigheid en de mogelijkheid om vocht bijzonder goed op te slaan in de huid. Door ouderdom en milieu-invloeden wordt de productie van collageen echter vertraagd en de gevolgen hiervan zijn helaas duidelijk zichtbaar. Rimpels vormen zich, de huid is niet meer zo stevig - er is een gebrek aan elasticiteit en veerkracht. Collageenpeptiden helpen ons hierbij, het zijn fragmenten van het collageeneiwit en kunnen door hun geringe omvang snel door het lichaam worden opgenomen. Op deze manier bereiken ze de fibroblasten via de bloedbaan, die verantwoordelijk zijn voor de collageenproductie in de diepere lagen van de huid. Het collageen dat van binnenuit wordt aangevoerd, stimuleert de lichaamseigen collageenproductie.

#### HYALURONZUUR

Hyaluronzuur is een geweldig actief ingrediënt en zijn eigenschappen

zorgen ervoor dat de huid er voller en stralender uit ziet. Het is in staat om 6.000 keer zijn eigen gewicht aan water te binden. Dit resulteert in een opslagcapaciteit van maximaal zes liter water per gram zuur. Perfect voor gebruik tegen de klassieke ouderdomsverschijnselen: rimpels! Want hoewel hyaluronzuur in het lichaam van ieder mens plaatsvindt, vindt de productie ervan plaats vanaf de leeftijd van 25 jaar. De eerste tekenen van huidveroudering zijn meestal zichtbaar vanaf de leeftijd van 30 jaar. De huid wordt droger, dunner en verliest haar elasticiteit.

#### KOPER

Koper is een sporenelement dat essentieel is voor ons lichaam en heeft een overvloed aan functies. Omdat ons lichaam het echter niet zelf kan produceren, moeten we het via de voeding opnemen. Koper draagt bij tot een normale huidpigmentatie en het behoud van normaal bindweefsel.

#### ZINK

Zink is een mineraal dat ook een essentieel sporenelement is. Zink moet ook via de voeding worden opgenomen, omdat het lichaam het zelf niet kan produceren. Zink is een van de belangrijke vitamines voor een gezonde huid en speelt ook een centrale rol in de groei van de nagels.

#### VITAMINES

Vitamines zijn belangrijk voor een mooie en gezonde huid. Een evenwichtige voorziening van vitamines verbetert de werking van de huid, helpt de huid zichzelf te beschermen tegen schadelijke milieu-invloeden en ondersteunt de celvernieuwing.

#### ALOE VERA

De verzorgende en regeneratieve kracht van aloë vera ondersteunt de weg naar een natuurlijk verzorgde huid. De "allrounder" Aloë Vera heeft onder andere de mogelijkheid om water en voedingsstoffen in zijn bladeren op te slaan. Vooral de binnenste bladgel staat bekend om zijn vochtinbrengende eigenschappen.

#### EXTRACTEN

De natuurlijke kracht van bloedapelsien, bosbessen, rozenkruid en groene thee extracten helpen de huid op vele manieren. De gezondheidsbevorderende ingrediënten hebben een positief effect en zijn nuttig voor huid, haar en nagels.

**NAAM**

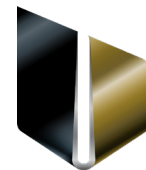
LR LIFETAKT  
5in1 Beauty Elixir

**INHOUD**

30 drinkampullen van 25 ml

i

## INFO



german  
brand  
award  
19  
winner

Het LR LIFETAKT 5in1 Beauty Elixir is bij de uitreiking van de German Brand Award 2019 in Berlijn als "Winnaar" in de categorie "Beauty & Care" uit de bus gekomen.

In de wedstrijd "Excellente Merken" overtuigde de Elixir de topjury in de categorie "Beauty & Care" als een van de beste productmerken in de sector. Maar dat is nog niet alles: in de sectoroverschrijdende categorie "Product van het jaar" heeft de Elixir ook de "Special Mention" award gekregen. Deze wordt door de jury toegekend voor bijzondere aspecten in het merkenbeheer.



Voedingswaarden	Per dagelijkse portie (1 drinkampul van 25 ml)	% DAH*
Vitamine A	600 µg RE	75 %
Vitamine E	12 mg α-TE	100 %
Thiamine	1,1 mg	100 %
Riboflavine	1,4 mg	100 %
Niacine	16 mg NE	100 %
Vitamine B6	1,4 mg	100 %
Vitamine B12	2,5 µg	100 %
Biotine	50 µg	100 %
Vitamine C	80 mg	100 %
Magnesium	56,3 mg	15 %
Zink	1,5 mg	15 %
Magnesium	0,5 mg	25 %
Koper	270 µg	27 %
Hyaluronzuur	50 mg	**
Collageenhydrolysaat	2,5 g	**
Aloe vera gel	5 g	**
Groene thee extract	9 mg	**
Cafeïne uit groene thee-extract	0,8 mg	**
Rozenwortel extract	10 mg	**
Bosbessen extract	3 mg	**
Bloedsinaasappel extract	10 mg	**
Polyfenolen uit groene thee en bloedappelsienextract	8 mg	**
Citrus Bioflavonoiden	3 mg	**

\* De referentiewaarde voor de dagelijkse inname.

\*\* Geen referentiewaarden beschikbaar voor dagelijkse voorziening

**Ingrediënten** Water, aloë vera (Barbadensis Miller) gel, agave siroop, collageenhydrolysaat, wit druivensapconcentraat, sinaasappelsapconcentraat, perensapconcentraat, abrikozencentraat, zuurteregelbaar (citroenzuur), magnesiumcarbonaat, aroma, L-ascorbinezuur, hyaluronzuur, conserveermiddel (kaliumsorbaat), Verdikkingsmiddel (xanthaangom), nicotinamide, DL- -tocopherolacetaat, retinylpalmitaat, rozenwortel extract, zinkgluconaat, bloedsinaasappel extract, bosbessen extract, groene thee extract, citrusbioflavonoiden, koper gluconaat, mangaansulfaat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiamine hydrochloride, D-biotine, cyanocobalamine.



## NAAM

LR LIFETAKT  
5in1 Men's Shot

## INHOUD

30 drinkampullen van 25 ml

### VERKOOPARGUMENTEN

- Innovatieve powerdrink met ingrediënten uit natuur en wetenschap
- Diep-actief dubbelcomplex activeert de 5 opbouwprocessen van pure mannelijkheid en voorziet preventieve bescherming
- Voor pure energie, gezonde huid, vol haar, knappe spieren en sterke potentie
- Alles-in-één oplossing in een praktisch to-go formaat
- Zonder suiker, kunstmatige kleurstoffen, lactose en gluten
- Made in Germany

### DOELGROEP

Mannen van 18 jaar en ouder, die een verzorgd uiterlijk waarderen en die pure mannelijkheid willen uitstralen.

### EIGENSCHAPPEN

De innovatieve powerdrink LR LIFETAKT 5in1 Men's Shot bevat geconcentreerde kracht van geselecteerde actieve ingrediënten uit natuur en wetenschap, speciaal afgestemd op de behoeftes van mannen. Het diep-actieve dubbelcomplex in het LR LIFETAKT

5in1 Men's Shot combineert actieve en preventieve functies:

Het actieve complex activeert de vijf opbouwprocessen van pure mannelijkheid in het lichaam: een innovatieve mix van krachtige ingrediënten voorziet je van essentiële stoffen zoals collageen en L-arginine, vijf effectieve mineraalboosters – zink, koper, magnesium, mangaan en selenium – en 10 geconcentreerde vitamines. Voor:

#### 1. Pure energie

Boost je energie en ondersteunt je energiemetabolisme voor meer kracht doorheen de dag.<sup>1,2</sup>

#### 2. Gezonde huid

Versterkt de huidstructuur en voorkomt rimpels met waardevolle voedingsstoffen zoals biotine, zink en koper.<sup>3</sup>

#### 3. Vol haar

De effectieve actieve ingrediënten gaan recht naar de haarwortels van binnenuit en voorzien het met de benodigde nutriënten. De haarstructuur wordt gevoed voor meer glans en volume.<sup>4</sup>

#### 4. Knappe spieren

Bevordert proteïnevorming en spiergroei.<sup>1,5</sup>

#### 5. Sterke potentie

Bevordert de natuurlijke vorming van testosteron en heeft een positieve invloed op de mannelijkheid.<sup>6</sup>

Het actieve complex gepaard met het preventieve complex, biedt geavanceerde bescherming door een efficiënte combinatie van natuurlijke ingrediënten. Hierbij horen zwarte peperextract, cafeïne uit groene thee, zwarte aalbessen en bloedsinaasappel.

Het shot heeft een exotische smaak met een pittige, peperige finish. Het product bevat geen enkele suiker. Het is ook vrij van lactose, gluten en kunstmatige kleurstoffen.

### GEBRUIKSAANBEVELING

Eén flesje per dag. Schudden voor gebruik. Overschrijd de dagelijks aanbevolen inname niet. Voedingssupplementen dienen niet als vervanging van een gevarieerd en evenwichtig dieet en een gezonde levensstijl. Houd het product buiten het bereik van kleine kinderen. Bevat cafeïne. Niet aanbevolen voor kinderen en zwangere vrouwen (cafeïnegehalte 7.5 mg per 25 ml).

Aanbevelingen voor bewaring: bescherm tegen direct zonlicht. Bewaar op een droge plek en bij kamertemperatuur. Koelen is niet nodig!

<sup>1</sup> Thiamine, vitamine B6, vitamine B12 en magnesium dragen bij tot een normaal energiemetabolisme.

<sup>2</sup> Vitamine B6, vitamine B12 en magnesium helpen vermoeïing en moeheid te verminderen.

<sup>3</sup> Riboflavine, vitamine A, niacine, biotine en zink helpen bij het onderhoud van een gezonde huid. Vitamine C draagt bij tot de normale vorming van collageen voor een natuurlijk werkende huid.

<sup>4</sup> Biotine en zink helpen bij het behoud van gezond haar. Vitamine E, vitamine C, selenium en zink helpen bij het beschermen van de cellen tegen oxidatieve stress. Koper helpt bij het behoud van een normale haarpigmentatie.

<sup>5</sup> Magnesium bevordert de normale spierwerking. Vitamine D helpt bij het behoud van een normale spierwerking. Zink is nodig voor een normale proteïnesynthese.

<sup>6</sup> Zink helpt bij het behoud van een normaal testosterongehalte in het bloed. Selenium bevordert normale spermaproductie. Zink helpt bij het behoud van normale vruchtbaarheid en voortplanting.



## NAAM

LR LIFETAKT  
5in1 Men's Shot

## INHOUD

30 drinkampullen van 25 ml

### ADVIES OVER KRUISVERKOOP

Om het optimale effect te halen uit het 5in1 Men's Shot en om te beste resultaten te bereiken, raden we aan het shot met uiterlijke zorg te combineren.

De ALOE VIA Men Care serie verzekert frisse en goedverzorgde mannenhuid, vooral na je dagelijkse scheerbeurt.

L-Recapin shampoo en tonicum werken als tandem om haar en hoofdhuid zachtjes te reinigen en erfelijk haarverlies tegen te gaan.

We bevelen ook de LR LIFETAKT Mind Master aan, zowel Formula Green als Red voor meer energie en uithouding op lange termijn.

LR LIFETAKT Protein Power draagt bij tot de groei en het onderhoud van spieren. Dit is een drinkpoeder dat de ontwikkeling van het spierweefsel ondersteunt.

Voedingswaarden	Per dagelijkse portie (1 drinkampul van 25 ml)	% DAH*
Vitamine A	600 µg RE	75 %
Vitamine E	12 mg TE	100 %
Vitamine D3	5 µg	100 %
Thiamine	1.1 mg	100 %
Riboflavine	1.4 mg	100 %
Niacine	16 mg NE	100 %
Vitamine B6	1.4 mg	100 %
Vitamine B12	2.5 µg	100 %
Biotine	50 µg	100 %
Vitamine C	80 mg	100 %
Magnesium	187.5 mg	50 %
Zink	10 mg	100 %
Mangaan	0.5 mg	25 %
Koper	270 µg	27 %
Selenium	45 µg	82 %
Collageenhydrolysaat	2.5 g	**
Groenethee-extract	90 mg	**
Polyfenolen uit groene thee-extract	50 mg	**
Cafeïne uit groene thee-extract	7.5 mg	**
Zwarte bessensapconcentraat	200 mg	**
Zwarte peperextract	1 mg	**
Daarvan piperine	0.95 mg	**
Bloedsinaasappel-extract	7.8 mg	**
Arginine	690 mg	**
Cysteine	100 mg	**
Proline	432 mg	**

\* De referentiewaarde voor de dagelijkse inname.

\*\* Geen referentiewaarden beschikbaar voor dagelijkse voorziening

### i

#### DR. SVEN WERCHAN'S PROFESSIONELE MENING

Met het LR LIFETAKT 5in1 Men's Shot, heeft LR opnieuw een top-product ontwikkeld specifiek voor mannen. Het mannelijk organisme is fundamenteel anders dan dat van vrouwen. Daarom combineert het 5in1 Men's Shot zorgvuldig uitgekozen ingrediënten uit natuur en wetenschap, afgestemd op de behoeftes van mannen. Een praktische en ongecompliceerde oplossing die gemakkelijk geïntegreerd kan worden in het dagelijks leven op lange termijn.



**Ingrediënten:** water, collageenhydrolysaat, trimagnesium dicitraat, zuurteregelaar: melkzuur; L-arginine, sapconcentraat van zwarte bessen (Ribes nigrum (0.7%)), L-cysteïne, L-proline, groene thee extract (Camellia sinensis), L-ascorbinezuur, zinkcitraat, DL-atocoferylacetaat, nicotinamide, retinyl palmitaat, bloedappelsienextract (Citrus sinensis), Kopergluconaat, pyridoxinehydrochloride, mangaansulfaat, ribofla-vin, thiaminehydrochloride, zwarte peper-extract (Piper nigrum), natriumseleenaat, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine, conserveermiddel: kaliumsorbaat, natriumbenzoaat; verdikkingsmiddel: xanthaan; smaak, zoetstof: steviolglycosiden, natriumcyclamaat, acesulfaam K, natriumsaccharine.



## FIGUUR & AFVALLEN

---

Er goed uitzien, je goed voelen in je lichaam - wie wil dat niet? Sommige mensen willen alleen hele kleine rondingen kwijt, anderen willen echt "afslanken". Het maakt niet uit wat je persoonlijke doel is, uiteindelijk moet iedereen zich goed voelen in zijn lichaam. Het beste is dat jij alleen bepaalt hoe jij je voelt over je lichaam! Neem het in eigen handen en begin gewoon.

### **Efficiënt afvallen**

Om ons gewicht op lange termijn te verminderen, is het van cruciaal belang een eenvoudig principe te volgen: het lichaam moet minder calorieën binnenkrijgen dan het verbruikt. Hierdoor ontstaat een negatieve energiebalans en vallen we af. Als de energiebalans echter positief is, d.w.z. als we meer calorieën verbruiken dan ons lichaam verbruikt, zal ons lichaamsgewicht toenemen.

### **Wat is het belang van calorieën?**

Calorieën zijn van levensbelang voor ons lichaam. Uw lichaam heeft energie nodig om te functioneren en om u fit te houden in het dagelijkse leven. Je krijgt deze energie in de vorm van voedsel. Elk voedingsmiddel heeft een andere samenstelling van macronutriënten, die ook verschillende hoeveelheden energie leveren. Deze energie wordt gemeten in calorieën.



# LR BODY MISSION



## LR BODY MISSION – HET CONCEPT

LR BODY MISSION is de slimme manier om je goed te voelen over je lichaam. Het motto is: afvallen<sup>1</sup>, gezond eten en je goed voelen. Wie wil dat niet? Met jarenlange ervaring heeft LR het concept LR BODY MISSION ontwikkeld. Vandaag brengt je LR BODY MISSION nog meer!

### MEER SUCCES

Globaal, eenvoudig en met een concreet plan. plan - zo vier je je eigen LR BODY MISSION succes!

### MEER NATUURLIJK

Veel zorgvuldig geselecteerde natuurlijke ingrediënten maken van onze LR FIGUACTIVE maaltijden iets heel bijzonders.

### MEER VOOR JOU

LR BODY MISSION past zich aan je leven aan en helpt je je persoonlijke doelen te bereiken - ongeacht wie je bent, wat je op dit moment motiveert, wat je doelen zijn. LR BODY MISSION bestaat uit drie pijlers die een uitgebreid programma vormen, zodat jij je weg naar welzijn kunt volgen:



#### Jouw maaltijden:

Met LR FIGUACTIVE maaltijden bespaar je calorieën in een oogwenk. Vervang een of twee maaltijden per dag om je gewicht te verminderen of te behouden.<sup>1</sup>



#### Jouw begeleiders\*:

Pro Balance voor het zuur-base evenwicht<sup>2</sup>, Protein Power voor een extra portie eiwitten<sup>3</sup> en de Kruidenvastentheë ondersteunen je daarbij.



#### Jouw online support:

Op [www.body-mission.com](http://www.body-mission.com) vind je praktische weekplannen, heerlijke recepten en fitnessoefeningen - voor nog meer motivatie en succes.

\* Voedingssupplementen zijn geen vervanging voor een gevarieerde en evenwichtige voeding en een gezonde levensstijl.

<sup>1</sup> Gewichtsbeheersing: Het vervangen van twee van de belangrijkste dagelijkse maaltijden in een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger (LR FIGUACTIVE Shakes, Soepen en Flakes) draagt bij tot gewichtsverlies. Om het aangegeven effect te bereiken, moeten twee hoofdmaaltijden per dag worden vervangen. Gewichtsbehoud: vervanging van een van de belangrijkste dagelijkse maaltijden in een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger (LR FIGUACTIVE Shakes, Soepen en Flakes) helpt het gewicht te behouden na gewichtsverlies. Om het aangegeven effect te bereiken moet dagelijks één hoofdmaaltijd worden vervangen door een maaltijdvervanger.

<sup>2</sup> Het magnesium in Pro Balance draagt bij tot een normaal energiemetabolisme.

<sup>3</sup> Het eiwit in Protein Power draagt bij tot het behoud en de toename van de spiermassa, evenals tot de elektrolytenbalans en het behoud van een normale botstructuur.



**FIGU  
ACTIVE**



## LR FIGUACTIVE

De heerlijke LR FIGUACTIVE maaltijden vormen het hart van LR BODY MISSION. Met romige shakes, smakelijke soepen en knapperige flakes kun je gemakkelijk je doelen bereiken.



### Verkoopargumenten

- De Shakes, Soepen en Flakes zijn complete maaltijden die een perfecte balans bieden tussen minder calorieën en alle voedingsstoffen die het lichaam nodig heeft.
- Veganistisch, suikerarm<sup>1</sup>, met waardevolle vezels, bijv. psyllium
- Veel natuurlijke en hoogwaardige ingrediënten
- Aantrekkelijke smaak en breed scala aan smaken (4 x shakes, 3 x soepen, 1 x flakes)
- Snel en gemakkelijk te bereiden

### DOELGROEP

LR FIGUACTIVE kan verschillende doelen helpen bereiken. De producten zijn geschikt voor mensen die willen afvallen<sup>2</sup>, hun gewicht willen behouden<sup>2</sup> of dagelijks slim willen eten en gewoon tijd willen besparen.

### EIGENSCHAPPEN

De shakes, soepen en flakes van LR FIGUACTIVE bevatten een combinatie van zorgvuldig geselecteerde natuurlijke ingrediënten die je ondersteunen bij je gewichtsbeheersing en je dagelijkse voeding verrijken, wat je doel ook is. Het evenwicht tussen eiwitten, koolhydraten, vetten, vitamines en mineralen draagt daartoe bij.

Dankzij de extra keuze uit vele heerlijke smaken zijn de producten ook geschikt voor gewichtsbeheersing op lange termijn en garanderen ze een grote variatie.

Bovendien beveelt de Duitse Vereniging voor Voeding training aan in onderwerpen als lichaamsbeweging en een algemene benadering van voedsel en voeding als onderdeel van gewichtsbeheersing.

LR BODY MISSION biedt dit alles en extra ondersteuning.

<sup>1</sup> LR FIGUACTIVE Juicy Tomato Soep bevat suiker uit natuurlijke grondstoffen (bijv. tomaten). Geen toegevoegde suiker. LR FIGUACTIVE Crusty Raspberry Flakes hebben een laag suikergehalte als ze volgens de bereidingswijze worden bereid.

<sup>2</sup> Gewichtscontrole: het vervangen van twee van de belangrijkste dagelijkse maaltijden in een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger (LR FIGUACTIVE Shakes, Soepen en Flakes) draagt bij tot gewichtsverlies. Om het aangegeven effect te bereiken, moeten twee hoofdmaaltijden per dag worden vervangen. Gewichtsbehoud: vervanging van een van de belangrijkste dagelijkse maaltijden in een caloriearm dieet door een dergelijke maaltijdvervanger (LR FIGUACTIVE Shakes, Soepen en Flakes) helpt om het gewicht te behouden na gewichtsverlies. Om het aangegeven effect te bereiken moet dagelijks één hoofdmaaltijd worden vervangen door een maaltijdvervanger.



**FIGU  
ACTIVE**



## LR FIGUACTIVE

LR FIGUACTIVE maaltijden onderscheiden zich door de volgende kenmerken:



VEGAN



SUIKERARM



HOOG  
VEZELGEHALTE



HOOG EIWITGEHALTE\*\*



NATUURLIJKE  
SMAKEN



ZONDER GLUTEN\*\*\*



ZONDER LACTOSE



MADE IN GERMANY

## VOORBEREIDING

### SOEPEN

Bereid de soepen in een soepkom met een inhoud van ongeveer 500 ml. Giet er eerst 350 ml heet water in (ongeveer 60 graden), voeg dan geleidelijk en al roerend 7 eetlepels poeder toe.



7x +350 ml



### SHAKES

Voor een optimale oplossing bereid je onze LR FIGUACTIVE Shakes altijd in een shaker. Giet eerst 300 ml ongezoete sojamelk in de shaker en voeg dan 3 eetlepels poeder toe. Schudden en het is klaar!



3x +300 ml



### FLAKES

Bereid de vlokken in een ontbijtkom. Zet een kom met een inhoud van ongeveer 500 ml klaar. Giet 300 ml sojamelk in de kom en meng dit met 6 eetlepels vlokken.



6x +300 ml



\* Behalve LR FIGUACTIVE Juicy Tomato Soep. Dit bevat suiker uit natuurlijke grondstoffen (bijvoorbeeld tomaten). Geen toegevoegde suiker.

\*\* Eiwit helpt de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\*\* Behalve LR FIGUACTIVE Crusty Raspberry Flakes.



**NAAM**  
LR FIGUACTIVE  
Smooth Cocoa Shake  
**INHOUD**  
496 g (16 Porties van 31 g)



MADE IN GERMANY



VEGAN



SUIKERARM



HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
GLUTENHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
LACTOSENATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1771 kJ / 423 kcal		912 kJ / 218 kcal	
Vet	15 g		6,9 g	
verzadigde vetzuren	9,0 g		3,1 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,4 g		1,2 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetten	3,1 g		2,4 g	
Koolhydraten	29 g		14 g	
waarvan suikers	2,5 g		2,6 g	
Voedingsvezels	13 g		7,3 g	
Eiwitten	36 g		21 g	
Zout	1,6 g		0,64 g	
Vitamine A	796 µg	100	247 µg	31
Vitamine D	5,5 µg	110	1,7 µg	34
Vitamine E	6,6 mg	55	9,5 mg	79
Vitamine C	82 mg	103	25 mg	31
Thiamine	0,96 mg	87	0,48 mg	44
Riboflavine	1,2 mg	86	0,47 mg	34
Niacine	14 mg	88	6,9 mg	43
Vitamines B6	1,2 mg	86	0,53 mg	38
Foliumzuur	174 µg	87	162 µg	81
Vitamines B12	2,8 µg	112	0,86 µg	34
Biotine	44 µg	88	19 µg	38
Pantotheenzuur	6,0 mg	100	1,9 mg	32
Vitamines K	69 µg	92	31 µg	41
Calcium	737 µg	92	267 mg	33
Fosfor	757 µg	108	391 mg	56
Kalium	623 µg	31	703 mg	35
Ijzer	16 mg	114	6,5 mg	46
Zink	11 mg	110	3,3 mg	33
Koper	1,4 mg	140	0,78 mg	78
Jodium	169 µg	113	58,5 µg	39
Selenium	78 µg	142	24 µg	44
Magnesium	252 mg	67	141 mg	38
Mangaan	2,1 mg	105	1,3 mg	65
Natrium	640 mg	***	256 mg	***
Linoleenzuur	2,0 g	***	1,8 g	***

\* Eiwit helpt de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* De aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar



**Ingrediënten :** Erwteneiwit (39%), maltodextrine, kokosolie, vetrijk cacao-poeder (7%), psyllium-zaadpoeder (6%), natuurlijke aroma's, emulgator: Sojalecithine; kikkererwtconcentraat Eiwit (2%), fababonen isolaat Eiwit (2%), inuline (1%), calcium-fosfaat, calciumcarbonaat, magnesiumhydroxide, zoetstof: steviolglycosiden uit stevia; kaliumfosfaat, L-ascorbinezuur, Antiklontermiddel: siliciumdioxide; voedingszout, zinkoxide, nicotinamide, ijzerpyro-fosfaat, calcium D-pantothenaat, antioxidant: alfa-tocopherol; mangaansulfaat, D- -tocoferylacetaat, kopercarbonaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononittraat, retinylacetaat, natriumjodide, pteroylmonoglutaminezuur, natriumseleniet, fyllouquinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine



**NAAM**  
LR FIGUACTIVE  
Fruity Strawberry Shake

**INHOUD**  
496 g (16 Porties van 31 g)



MADE IN GERMANY



VEGAN



SUIKERARM



HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
GLUTENHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
LACTOSENATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1759 kJ (420 kcal)		908 kJ (217 kcal)	
Vet	15 g		6,7 g	
verzadigde vetzuren	9,3 g		3,3 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,7 g		1,0 g	
meervoudig onverzadigde vetten	2,2 g		2,1 g	
Koolhydraten	29 g		14 g	
waarvan suikers	3,6 g		2,9 g	
Voedingsvezels	13 g		7,3 g	
Eiwitten	35 g		21 g	
Zout	1,7 g		0,68 g	
Vitamine A	811 µg	101	251 µg	31
Vitamine D	5,5 µg	110	1,7 µg	34
Vitamine E	8,1 mg	68	9,7 mg	81
Vitamine C	82 mg	103	25 mg	31
Thiamine	0,66 mg	60	0,38 mg	35
Riboflavine	1,4 mg	100	0,51 mg	36
Niacine	11 mg	69	6,1 mg	38
Vitamines B6	1,2 mg	86	0,52 mg	37
Foliumzuur	171 µg	86	161 µg	81
Vitamines B12	2,6 µg	104	0,82 µg	33
Biotine	44 µg	88	19 µg	38
Pantotheenzuur	6,8 mg	113	2,1 mg	35
Vitamines K	76 µg	101	33 µg	44
Calcium	741 mg	93	269 mg	34
Fosfor	674 mg	96	365 mg	52
Kalium	394 mg	20	632 mg	32
Ijzer	12 mg	86	5,5 mg	39
Zink	11 mg	110	3,5 mg	35
Koper	1,2 mg	120	0,72 mg	72
Jodium	176 µg	117	60,7 µg	40
Selenium	76 µg	138	24 µg	44
Magnesium	257 mg	69	143 mg	38
Mangaan	1,6 mg	80	1,1 µg	55
Natrium	686 mg	***	270 mg	***
Linoleenzuur	2,1 g	***	1,9 g	***



**Ingrediënten** : Soja-eiwitisolaat (31%), maltodextrine, kokosolie, erwtenewit (8%), psylliumteelpoeder (6%), inuline (5%), emulgator: sojalecithine; natuurlijk aroma, fababonisolaat (2%), calciumcarbonaat, calciumfosfaat, kleurstof: Rode bietensap-poeder; magnesiumhydroxide, kaliumfosfaat, zoetstof: steviolglycosiden uit stevia; aardbeipoeder (0,2%), zuurteregelaar: citroenzuur, wijnsteenzuur; antiklontermiddel: siliciumdioxide; voedingszout, L-ascorbinezuur, zinkoxide, ijzerpyrofosfaat, nicotinamide, D-calciumpantothenaat, D-tocoferylacetaat, mangaansulfaat, antioxidant: alfa-tocoferol; kopercarbonaat, riboflavine, pyridoxine hydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroyl-monoglutaminezuur, natriumjodide, selenietzout, fylluquinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar



**NAAM**  
LR FIGUACTIVE  
Lovely Coffee Shake

**INHOUD**  
496 g (16 Porties van 31 g)



MADE IN GERMANY



VEGAN



SUIKERARM



HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
GLUTENHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
LACTOSENATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1777 kJ (424 kcal)		914 kJ (218 kcal)	
Vet	15 g		6,8 g	
verzadigde vetzuren	8,8 g		3,1 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,3 g		1,2 g	
meervoudig onverzadigde vetten	3,1 g		2,4 g	
Koolhydraten	29 g		14 g	
waarvan suikers	2,7 g		2,6 g	
Voedingsvezels	13 g		7,3 g	
Eiwitten	36 g		22 g	
Zout	1,8 g		0,69 g	
Vitamine A	802 µg	100	248 µg	31
Vitamine D	5,5 µg	110	1,7 µg	34
Vitamine E	6,6 mg	55	9,3 mg	78
Vitamine C	82 mg	103	25 mg	31
Thiamine	0,97 mg	88	0,48 mg	44
Riboflavine	1,2 mg	86	0,46 mg	33
Niacine	14 mg	88	6,9 mg	43
Vitamines B6	1,2 mg	86	0,52 mg	37
Foliumzuur	174 µg	87	162 µg	81
Vitamines B12	2,8 µg	112	0,85 µg	34
Biotine	44 µg	88	19 µg	38
Pantotheenzuur	6,1 mg	102	1,9 mg	32
Vitamines K	70 µg	93	31 µg	41
Calcium	707 mg	88	258 mg	32
Fosfor	809 mg	116	406 mg	58
Kalium	445 mg	22	648 mg	32
Ijzer	14 mg	100	6,0 mg	43
Zink	11 mg	110	3,3 mg	33
Koper	1,2 mg	120	0,71 mg	71
Jodium	169 µg	113	58,5 µg	39
Selenium	79 µg	144	24 µg	44
Magnesium	239 mg	64	137 mg	37
Mangaan	1,8 mg	90	1,2 mg	60
Natrium	707 mg	***	276 mg	***
Linoleenzuur	2,5 g	****	2,0 g	****

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar



**Ingrediënten:** Erwteneiwit (41%), maltodextrine, kokosolie, psylliumzaadpoeder (6%), natuurlijke aroma's, emulgator: Sojalecithine; inuline (4%), cafeinevrije instantkoffie (3%), bonenisolaatEiwit (2%), kikkererwtconcentraatEiwit (2%), calciumfosfaat, cacao-poeder (1%), calciumcarbonaat, kaliumfosfaat, magnesiumhydroxide, zoetstof: Steviolglycosiden uit stevia; voedingszout, L-ascorbinezuur, antiklontermiddel: siliciumdioxide; zinkoxide, nicotinamide, ijzerpyrofosfaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidant: alfa-tocoferol; mangaansulfaat, D- -tocoferylacetaat, kopercarbonaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononittraat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fyllloquinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine

**NAAM**

LR FIGUACTIVE  
Tasty Caramel Shake

**INHOUD**

496 g (16 Porties van 31 g)



SUIKERARM



HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
GLUTENHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
LACTOSENATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1682 kJ / 401kcal	----	889 kJ / 211 kcal	----
Vet	14 g	----	6,5 g	----
verzadigde vetzuren	8,7 g	----	3,1 g	----
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	2,3 g	----	1,2 g	----
meervoudig onverzadigde vetten	2,5 g	----	2,2 g	----
Koolhydraten	29 g	----	14 g	----
waarvan suikers	3,2 g	----	2,8 g	----
Voedingsvezels	11 g	----	6,6 g	----
Eiwitten	36 g	----	21 g	----
Zout	3,1 g	----	1,1 g	----
Vitamine A	802 µg	100	248 µg	31
Vitamine D	5,5 µg	110	1,7 µg	34
Vitamine E	6,6 mg	55	9,3 mg	78
Vitamine C	82 mg	103	25 mg	31
Thiamine	0,97 mg	88	0,48 mg	44
Riboflavine	1,2 mg	86	0,47 mg	34
Niacine	14 mg	88	6,9 mg	43
Vitamines B6	1,2 mg	86	0,53 mg	38
Foliumzuur	174 µg	87	162 µg	81
Vitamines B12	2,8 µg	112	0,86 µg	34
Biotine	44 µg	88	19 µg	38
Pantotheenzuur	6,1 mg	102	1,9 mg	32
Vitamines K	70 µg	93	31 µg	41
Calcium	707 mg	88	258 mg	32
Fosfor	808 mg	115	406 mg	58
Kalium	445 mg	22	647 mg	32
Ijzer	14 mg	100	6,0 mg	43
Zink	11 mg	110	3,3 mg	33
Koper	1,2 mg	120	0,72 mg	72
Jodium	169 µg	113	58,7 µg	39
Selenium	84 µg	153	26 µg	47
Magnesium	239 mg	64	137 mg	37
Mangaan	2,9 mg	145	1,5 mg	75
Natrium	1226 mg	****	437 mg	****
Linoleenzuur	2,0 g	****	1,9 g	****

**Ingrediënten:** Erwteneiwit (41%), maltodextrine, kokosolie, natuurlijke aroma's, psyllium husk poeder (6%), emulgator: sojalecithinen; inuline (4%), veldboneneiwitisolaat (2%), kikkererwteneiwitconcentraat (2%), zeezout, calciumfosfaat, cocoaopoeder (1%), calciumcarbonaat, kaliumfosfaat, magnesiumhydroxide, zoetstof: Steviolglycosiden uit stevia; vitamine C, antiklontermiddel: siliciumdioxide; zinkoxide, niacine, ijzerpyrofosfaat, pantotheenzuur, antioxidant: alfa-tocopherol; mangaansulfaat, vitamine E, kopercarbonaat, riboflavine, vitamine B6, thiamine, vitamine A, natriumjodide, foliumzuur, natriumseleniet, vitamine K, biotine, vitamine D, vitamine B12.

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar



**NAAM**  
LR FIGUACTIVE  
Soft Vanilla Shake

**INHOUD**  
496 g (16 Porties van 31 g)



MADE IN GERMANY



VEGAN



SUIKERARM



HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
GLUTENHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
LACTOSENATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1754 kJ (419 kcal)		907 kJ (216 kcal)	
Vet	15 g		6,7 g	
verzadigde vetzuren	9,4 g		3,3 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,7 g		1,0 g	
waarvan meervoudig onverzadigde vetten	2,2 g		2,1 g	
Koolhydraten	30 g		14 g	
waarvan suikers	3,8 g		3,0 g	
Voedingsvezels	13 g		7,3 g	
Eiwitten	35 g		21 g	
Zout	1,7 g		0,67 g	
Vitamine A	811 µg	101	251 µg	31
Vitamine D	5,5 µg	110	1,7 µg	34
Vitamine E	8,1 mg	68	9,7 mg	81
Vitamine C	82 mg	103	25 mg	31
Thiamine	0,66 mg	60	0,38 mg	35
Riboflavine	1,4 mg	100	0,52 mg	37
Niacine	11 mg	69	6,1 mg	38
Vitamines B6	1,2 mg	86	0,52 mg	37
Foliumzuur	170 µg	85	161 µg	81
Vitamines B12	2,6 µg	104	0,82 µg	33
Biotine	44 µg	88	19 µg	38
Pantotheenzuur	6,8 mg	113	2,1 mg	35
Vitamines K	76 µg	101	33 µg	44
Calcium	741 mg	93	269 mg	33
Fosfor	671 mg	96	364 mg	52
Kalium	385 mg	19	629 mg	31
Ijzer	12 mg	86	5,5 mg	39
Zink	11 mg	110	3,3 mg	33
Koper	1,2 mg	120	0,72 mg	72
Jodium	176 µg	117	60,6 µg	40
Selenium	76 µg	138	24 µg	44
Magnesium	257 mg	69	143 mg	38
Mangaan	1,7 mg	85	1,2 mg	60
Natrium	680 mg	****	268 mg	****
Linoleenzuur	2,1 g	****	1,9 g	****



**Ingrediënten:** Soja-eiwitisolaat (31%), maltodextrine, kokosolie, erwteneiwit (8%), psylliumzaadpoeder (6%), inuline (5%), emulgator: Sojalecithine; natuurlijke aroma's, boneneiwitisolaat (2%), calciumcarbonaat, calciumfosfaat, magnesiumhydroxide, kaliumfosfaat, zoetstof: steviolglycosiden uit stevia; antiklontermiddel: siliciumdioxide; voedingszout, L-ascorbinzuur, vanillepoeder (0,1%), kleurstof: Kaapse jasmijnextract; zinkoxide, ijzerpyrofosfaat, nicotinamide, D-calciumpantothenaat, D- -tocoferylacetaat, mangaansulfaat, antioxidant: alfa-tocopherol; kopercarbonaat, riboflavine, pyridoxine hydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fyllloquinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar



**NAAM**  
LR FIGUACTIVE  
Sweet Potato Soup

**INHOUD**  
488 g (8 porties van 61 g)



MADE IN GERMANY



Vegan



Suikerarm

Hoog vezel-  
gehalteGluten-  
vrijHoog eiwit-  
gehalte\*Lactose-  
vrijNatuurlijke  
smaken

Voedingswaarde	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1549 kJ (368 kcal)		945 kJ (225 kcal)	
Vet	9,9 g		6,0 g	
verzadigde vetzuren	2,2 g		1,3 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,8 g		1,1 g	
meervoudig onverzadigde vetten	5,7 g		3,5 g	
Koolhydraten	30 g		18 g	
waarvan suikers	9,4 g		5,7 g	
Voedingsvezels	13 g		7,9 g	
Eiwitten	33 g		20 g	
Zout	5,1 g		3,1 g	
Vitamine A	556 µg	70	339 µg	42
Vitamine D	3,3 µg	66	2,0 µg	40
Vitamine E	8,1 mg	68	4,9 mg	41
Vitamine C	59 mg	74	36 mg	45
Thiamine	0,74 mg	67	0,45 mg	41
Riboflavine	0,95 mg	68	0,58 mg	41
Niacine	13 mg	81	8,0 mg	50
Vitamines B6	0,97 mg	69	0,59 mg	42
Foliumzuur	189 µg	95	115 µg	58
Vitamines B12	1,6 µg	64	0,98 µg	39
Biotine	43 µg	86	26 µg	52
Pantotheenzuur	4,0 mg	67	2,4 mg	40
Vitamines K	49 µg	65	30 µg	40
Calcium	590 mg	74	359 mg	45
Fosfor	824 mg	118	502 mg	72
Kalium	1110	56	677 mg	34
Ijzer	8,7 mg	62	5,3 mg	38
Zink	5,6 mg	56	3,4 mg	34
Koper	011 mg	110	0,67 mg	67
Jodium	96,9 µg	65	59,1 µg	39
Selenium	48 µg	87	29 µg	53
Magnesium	232 mg	62	141 mg	38
Mangaan	1,3 mg	65	0,79 mg	40
Natrium	2051 mg	***	1251 mg	***
Linoleenzuur	4,8 g	***	2,9 g	***



**Ingrediënten:** Soja-eiwitsolaat (31 %), emulgator: Sojalecithinen; Pompoenpoeder (8 %), zoete aardappelpoeder (8 %), maltodextrine, inuline (7 %), bouillon (gehydrolyseerd maïseiwit, zout, zonnebloemolie), erwtenewit (4 %), aardappelvlokken (4 %), Uien (4%), natuurlijke aroma's, prei (3%), calciumcarbonaat, kaliumfosfaat, peterselie (1%), zout, psyllium husk poeder (0,5%), kleurstof voedsel: Bietensappoeder; magnesiumhydroxide, kurkumawortelextract, verdikkingsmiddel: Guar gom; zwarte peper, calciumfosfaat, vitamine C, raapzaadolie, ijzerpyrofosfaat, zinkoxide, niacine, vitamine E, vitamine A, pantotheenzuur, mangaan-sulfaat, antioxidant: alfa-tocoferol; vitamine B6, antiklontermiddel: Siliciumdioxide; kopercarbonaat, zoetstof: steviolglycosiden uit stevia; riboflavine, thiamine, foliumzuur, natriumseleniet, vitamine K, biotine, natriumjodide, vitamine D, vitamine B12

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar

**NAAM**

LR FIGUACTIVE  
Yummy Veggie Soup

**INHOUD**

488 g (8 Porties van 61g)



MADE IN GERMANY



VEGAN



SUIKERARM



HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
GLUTENHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
LACTOSENATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1471 kJ (350 kcal)		897 kJ (214 kcal)	
Vet	8,4 g		5,1 g	
verzadigde vetzuren	5,1 g		3,1 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,1 g		0,7 g	
meervoudig onverzadigde vetten	2,2 g		1,3 g	
Koolhydraten	30 g		18 g	
waarvan suikers	6,6 g		4,0 g	
Voedingsvezels	16 g		9,8 g	
Eiwitten	31 g		19 g	
Zout	4,9 g		3,0 g	
Vitamine A	541 µg	68	330 µg	41
Vitamine D	3,0 µg	60	1,8 µg	37
Vitamine E	6,9 mg	58	4,2 mg	35
Vitamine C	88 mg	110	54 mg	67
Thiamine	0,74 mg	67	0,45 mg	41
Riboflavine	0,89 mg	64	0,54 mg	39
Niacine	12 mg	75	7,4 mg	46
Vitamines B6	1,4 mg	100	0,85 mg	61
Foliumzuur	145 µg	73	88,5 µg	44
Vitamines B12	1,6 µg	64	0,98 µg	39
Biotine	41 µg	82	25 µg	50
Pantotheenzuur	3,6 mg	60	2,2 mg	37
Vitamines K	90 µg	120	55 µg	73
Calcium	604 mg	76	368 mg	46
Fosfor	754 mg	108	460 mg	66
Kalium	1526 mg	76	931 mg	47
Ijzer	13 mg	93	7,9 mg	56
Zink	5,7 mg	57	3,5 mg	35
Koper	0,62 mg	62	0,38 mg	38
Jodium	94,6 µg	63	57,7 µg	38
Selenium	35 µg	64	21 µg	38
Magnesium	255 mg	68	156 mg	41
Mangaan	1,3 mg	65	0,79 mg	40
Natrium	1967 mg	***	1200 mg	***
Linoleenzuur	2,0 g	***	1,2 g	***

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar



**Ingrediënten:** Soja-isolaat Eiwit (25%), aardappelvlokken (12%) (aardappelen (99%), emulgator: mono- en diglyceriden van eetbare vetzuren; stabilisatoren: difosfaten; kruidenextract), maltodextrine, broccoli (10%), inuline (7%), prei (5%), bouillon (gehydrolyseerd maïseiwit, zout, zonnebloemolie), kokosolie, emulgator: sojalecithine; erwteneiwit (3%), natuurlijke aroma's, ui (3%), kaliumfosfaat, calciumcarbonaat, fababooneiwitisolat (1%), peterselie (1%), magnesiumhydroxide, psylliumzaadpoeder (1%), keukenzout, zwarte peper (0,2%), L-ascorbinezuur, antiklontermiddel: siliciumdioxide; verdikkingsmiddel: guarzaadmeel; ijzeroxide, stikstofoxide, pyrofosfaat, zinkoxide, nicotinamide, tocoferyl D- -acetaat, mangaansulfaat, calcium D- pantothenaat, antioxidant: alfa-tocoferol; zoetstof: steviolglycosiden uit stevia; riboflavine, pyridoxine hydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat.  
kopercarbonaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fylloquinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

**NAAM**

LR FIGUACTIVE

Juicy Tomato Soup

**INHOUD**

488 g (8 Porties van 61 g)



MADE IN GERMANY



VEGAN

Sans sucre  
ajouté

HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
GLUTENHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
LACTOSENATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1503 kJ / 357 kcal		917 kJ (218 kcal)	
Vet	6,3 g		3,8 g	
verzadigde vetzuren	1,6 g		1,0 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,9 g		1,2 g	
meervoudig onverzadigde vetten	2,8 g		1,7 g	
Koolhydraten	36 g		22 g	
waarvan suikers	15 g		9,2 g	
Voedingsvezels	13 g		7,9 g	
Eiwitten	33 g		20 g	
Zout	3,1 g		1,9 g	
Vitamine A	480 µg	60	293 µg	37
Vitamine D	3,0 µg	60	1,8 µg	37
Vitamine E	11 mg	92	6,6 mg	55
Vitamine C	74 mg	93	45 mg	56
Thiamine	0,95 mg	86	0,58 mg	53
Riboflavine	1,1 mg	79	0,67 mg	48
Niacine	13 mg	81	7,7 mg	48
Vitamines B6	1,4 mg	100	0,85 mg	61
Foliumzuur	188 µg	94	115 µg	57
Vitamines B12	1,5 µg	60	0,92 µg	37
Biotine	30 µg	60	18 µg	36
Pantotheenzuur	4,8 mg	80	2,9 mg	49
Vitamines K	61 µg	81	37 µg	49
Calcium	526 mg	66	321 mg	40
Fosfor	517 mg	74	315 mg	45
Kalium	1797 mg	90	1096 mg	55
Ijzer	10 mg	71	6,2 mg	44
Zink	6,6 mg	66	4,0 mg	40
Koper	0,71 mg	71	0,43 mg	43
Jodium	94,2 µg	63	57,5 µg	38
Selenium	34 µg	62	21 µg	38
Magnesium	244 mg	65	149 mg	40
Mangaan	1,4 mg	70	0,85 mg	43
Natrium	1241 mg	***	757 mg	***
Linoleenzuur	2,6 g	***	1,6 g	***

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar



**Ingrediënten:** Tomatenpoeder (35%), erwteneiwit (30%), maltodextrine, emulgator: Sojalecithine; natuurlijke aroma's, inuline (3,5%), bouillon (gehydrolyseerd maïseiwit, selenium, zonnebloemolie), uien (2%), psylliumteeltpoeder (1%), calciumcarbonaat, kikkererwtconcentraat Eiwit (1%), fababonenisolaat Eiwit (1%), kleurstof: rode bietensappoeder; verdikkingsmiddel: Guarzaadmeel; zuurteregelaar: citroenzuur; oregano (0,8%), basilicum (0,8%), magnesiumhydroxide, selenium, zwarte peper, L-ascorbinezuur, paprika (0,1%), nicotinamide, kaliumfosfaat, zinkoxide, D-tocoferylacetaat, D-calciumpantothenaat, ijzerpyrofosfaat, mangaansulfaat, antioxidant: alfa-tocoferol; zoetstof: steviolglycosiden uit stevia; antiklontermiddel: siliciumdioxide; riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminmononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, fylloquinon, D-biotine, kopercarbonaat, natriumseleniet, cholecalciferol, cyanocobalamine.

**NAAM**LR FIGUACTIVE  
Spicy Curry Soup**INHOUD**

488 g (8 Porties van 61 g)



MADE IN GERMANY



VEGAN



SUIKERARM



HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
GLUTENHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
LACTOSENATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH** per portie (=1 maaltijd)
Energie	1505 kJ (358 kcal)		918 kJ (218 kcal)	
Vet	7,6 g		4,6 g	
verzadigde vetzuren	3,5 g		2,1 g	
enkelvoudig onverzadigde vetzuren	1,2 g		0,7 g	
meervoudig onverzadigde vetten	2,7 g		1,6 g	
Koolhydraten	34 g		21 g	
waarvan suikers	5,6 g		3,4 g	
Voedingsvezels	14 g		8,5 g	
Eiwitten	31 g		19 g	
Zout	4,9 g		3,0 g	
Vitamine A	630 µg	79	384 µg	48
Vitamine D	3,0 µg	60	1,8 µg	37
Vitamine E	6,9 mg	58	4,2 mg	35
Vitamine C	49 mg	61	30 mg	38
Thiamine	0,69 mg	63	0,42 mg	38
Riboflavine	0,89 mg	64	0,54 mg	39
Niacine	13 mg	81	7,6 mg	48
Vitamines B6	0,97 mg	69	0,59 mg	42
Foliumzuur	147 µg	74	89,7 µg	45
Vitamines B12	1,6 µg	64	0,98 µg	39
Biotine	42 µg	84	26 µg	52
Pantotheenzuur	3,6 mg	60	2,2 mg	37
Vitamines K	58 µg	77	35 µg	47
Calcium	519 mg	65	317 mg	40
Fosfor	751 mg	107	458 mg	65
Kalium	1257	63	767 mg	38
Ijzer	8,9 mg	64	5,4 mg	39
Zink	5,8 mg	58	3,5 mg	35
Koper	0,64 mg	64	0,39 mg	39
Jodium	98,5 µg	66	60,1 µg	40
Selenium	34 µg	62	21 µg	38
Magnesium	238 mg	63	145 mg	39
Mangaan	1,3 mg	65	0,79 mg	40
Natrium	1970 mg	***	1202 mg	***
Linoleenzuur	2,1 g	***	1,3 g	***



**Ingrediënten:** Soja-eiwitisolaat (28%), malto-dextrine, aardappelvlokken (13%) (aardappelen (99%), emulgator: mono- en diglyceriden van eetbare vetzuren; stabilisatoren: difosfaten; kruidenextract), inuline (8%), kerrie kruidenmengsel (5%) (koriander, kurkuma, fenegriek, gember, chili, komijn, kardemom, chili, lavas, karwij), bouillon (gehydrolyseerd maïseiwit, selenium, zonnebloemolie), emulgator: Sojalecithine; erwteiwit (3%), meel van rode linzen (3%), natuurlijke aroma's, wortelen (2%), kokosolie, uien (2%), kaliumfosfaat, calciumcarbonaat, prei (1%), bonenisolaatEiwit (1%), keukenzout, peterselie (1%), gemberpoeder (1%), magnesiumhydroxide, psylliumzaadpoeder (1%), zwarte peper (0,2%), L-ascorbinezuur, nootmuskaat, verdikkingsmiddel: guarzaadmeel; antiklontermiddel: siliciumdioxide; ijzerpyrofosfaat, zinkoxide, nicotinamide, D- -tocoferylacetaat, mangaansulfaat, D-calciumpantothenaat, zoetstof: stevia-glycosiden; antioxidant: alfa-tocopherol; riboflavine, pyridoxine hydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kopercarbonaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fylloquinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar



**NAAM**  
LR FIGUACTIVE  
Crusty Raspberry Flakes

**INHOUD**  
420 g (12 Porties van 35 g)



MADE IN GERMANY



VEGAN



SUIKERARM



HOOG VEZELGEHALTE

ZONDER  
LACTOSEHOOG  
EIWITGEHALTE\*NATUURLIJKE  
SMAKEN

Voedingswaarden	voor 100 g poeder	% ADH** per 100 g	per portie (=1 maaltijd)	% ADH**, per portie (=1 maaltijd)
Energie	1605 kJ (382 kcal)		925 kJ (220 kcal)	
Vet	11 g		6,0 g	
verzadigde vetzuren	3,6 g		1,6 g	
enkelvoudige verzadigde vetzuren	3,9 g		1,8 g	
meervoudig onverzadigde vetten	2,7 g		2,4 g	
Koolhydraten	38 g		18 g	
waarvan suikers	8,6 g		4,8 g	
Voedingsvezels	12 g		7,5 g	
Eiwitten	26 g		20 g	
Zout	1,5 g		0,66	
Vitamine A	716 µg	90	250 µg	31
Vitamine D	4,8 µg	96	1,7 µg	34
Vitamine E	14 mg	117	12 mg	100
Vitamine C	90 mg	113	32 mg	40
Thiamine	1,0 mg	91	0,53	48
Riboflavine	1,2 mg	86	0,51	36
Niacine	16 mg	100	8,3 mg	52
Vitamines B6	1,2 mg	86	0,57	41
Foliumzuur	192 µg	96	175 µg	88
Vitamines B12	2,3 µg	92	0,81	32
Biotine	42 µg	84	20 µg	40
Pantotheenzuur	5,6 mg	93	2,0 mg	33
Vitamines K	79 µg	105	37 µg	49
Calcium	707 mg	88	286 mg	36
Fosfor	1011 mg	144	510 mg	73
Kalium	958 mg	48	845 mg	42
Ijzer	16 mg	114	7,3 mg	52
Zink	10 mg	100	3,7 mg	37
Koper	1,2 mg	120	0,76	76
Jodium	136 µg	91	54 µg	36
Selenium	59 µg	107	21 µg	38
Magnesium	300 mg	80	168 mg	45
Mangaan	1,8 mg	90	1,2 mg	60
Natrium	586 mg	***	262 mg	***
Linoleenzuur	2,3 g	***	2,0 g	***



**Ingrediënten:** havervlokken (18%), erwtenewit (15%), bruine rijstcrispies (bruine rijstmeel) (10%), pure chocoladedruppels (cacaomassa (48%), suiker, cacaoeter (6%), emulgator : Sojalecithine) (10%), sojacrispies (soja-eiwitisoalaat (70%), rijstgriesmeel, sojabloem, selenium) (9%), cacao-crispities (rijstbloem, cacao-poeder (7%), selenium, natuurlijk aroma) (5%), zonnebloem- en rijstcrispies (zonnebloemeiwit (75%), rijstbloem) (3%), maïsdextrine, emulgator: Sojalecithine; bonenisolaatEiwit (2%), lijnzaadmeel (2%), stukjes framboos (2%), stukjes veenbes (2%), gehakte geroosterde hazelnoten (2%), calciumfosfaat, kaliumfosfaat, natuurlijke aroma's, psylliumzaadpoeder (1%), stukjes aardbei (1%), stukjes appel (1%), magnesiumhydroxide, zuurteregelaar: citroenzuur; verdikkingsmiddel: guarzaadmeel; selenium, L-ascorbinezuur, zoetstof: Steviolglycosiden uit stevia; ijzerpyrofosfaat, zinkoxide, nicotinamide, D- -tocoferylacetaat, D-calciumpantotheenat, antioxidant: Alfa-tocoferol; kopercarbonaat, riboflavine, pyridoxine hydrochloride, mangaansulfaat, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, fyllloquonon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

\* Eiwitten helpen de spiermassa te behouden en te vergroten.

\*\* Aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\*\*\* Geen ADH beschikbaar

**NAAM**

LR **FIGU**ACTIVE Enjoy your Break Bar  
 LR **FIGU**ACTIVE Berry Snack,  
 LR **FIGU**ACTIVE Almond Snack

**INHOUD**

elks 6 x 35 g

**Verkoopsargumenten**

- De slimme snack voor onderweg
- Hoog proteïne- & vezelgehalte
- Wonderlijk knapperig & zacht
- In twee heerlijke smaken beschikbaar
- Vegetarisch

**DOELGROEP**

Voor mensen die in het dagelijks leven slim eten en niet zonder de zoete snack tussendoor willen.

**EIGENSCHAPPEN**

Met de LR **FIGU**ACTIVE Bars kan je na het bereiken van je feelgoodgewicht blijven rekenen op een slimme snack met slechts 126 kcal. De repen bevatten tot 3 g vezels en meer dan 10 g hoogwaardig weiwit per portie. Ze bevatten ook weinig suiker en zijn vrij van kunstmatige kleurstoffen, smaakversterkers en gluten.

**GEBRUIK**

Een LR **FIGU**ACTIVE Bar is het perfecte tussendoortje. Gewoon openscheuren en genieten - waar je je ook bevindt.

**ADVIES**

- Bewaar op een koele, droge plaats, uit de buurt van licht.
- Zorg ervoor dat je dagelijks voldoende drinkt. Per dag heb je 2-3 liter calorievrije vloeistof nodig, bij voorkeur mineraalwater of kruidenvastenthee.
- Allergenen: Soja, melk/lactose, noten

**TOEPASSINGSGBIEDEN**

LR **BODY MISSION** heeft je ondersteund bij het bereiken van je gewenste gewicht. Terug naar het dagelijks leven, kun je nu de kleine honger tussendoor stillen met de LR **FIGU**ACTIVE repen. Vanaf nu is het snacken zonder spijt met slechts 124-130 kcal.

**TIPS VOOR KRUISVERKOOP**

Naast de LR **FIGU**ACTIVE soepen, shakes of flakes zijn andere producten voor slimme en bewuste voeding in het dagelijks leven bijvoorbeeld Fiber Boost en de Kruidenvastenthee.

**NAAM**  
LR FIGUACTIVE Bar  
Berry Snack  
**INHOUD**  
elks 6 x 35 g



Voedingswaarde	per 100 g	% NRV <sup>1</sup> per 100 g	per portie**	% NRV <sup>1</sup> per portie**
Energie (kJ/kcal)	1488 kJ (356 kcal)		521 kJ (124 kcal)	
Vetten	13 g		4,7 g	
- waarvan verzadigde	9,0 g		3,1 g	
Koolhydraten	34 g		12 g	
- waarvan suiker	3,7 g		1,3 g	
Vezels	8,4 g		3,0 g	
Eiwitten	31 g		11 g	
Zout	0,46 g		0,16 g	
Vitamine B12	4,9 µg	196	1,7 µg	68



MADE IN GERMANY

SUIKER-  
ARMHOOG  
EIWITGEHALTE\*ZONDER  
GLUTENNATUURLIJKE  
SMAKEN

**Ingrediënten:** Wei-eiwitconcentraat (27%), maltitolchocolade (23%) (cacaomassa (44%), zoetstof: maltitol; cacao boter (12%), emulgator: lecithinen; natuurlijk aroma), bevochtigingsmiddel: Glycerol; polydextrose, melkeiwit, natuurlijk aroma, kokosvet volledig gehydrogeneerd, zonnebloem-rijst-crispies (3%) (zonnebloem-eiwit, rijstmeel), zwarte bessen (2%), zwarte bessensappoeder (0,5%), emulgator: sojalecithinen; maïzetmeel, zuurteregelaar: citroenzuur; rijsmiddel: natriumwaterstofcarbonaat; zeezout, antioxidant: alfa-tocopherol; cyanocobalamine. Sporen van ei, selderij, mosterd en noten kunnen niet worden uitgesloten.

<sup>1</sup> % van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\* Eiwitten dragen bij aan het behoud en de toename van spiermassa.

**NAAM**  
LR FIGUACTIVE Bar  
ALMOND SNACK  
**INHOUD**  
elks 6 x 35 g



Voedingswaarde	per 100 g	% NRV <sup>1</sup> per 100 g	per portie**	% NRV <sup>1</sup> per portie**
Energie (kJ/kcal)	1552 kJ (372 kcal)		543 kJ (130 kcal)	
Vetten	16 g		5,4 g	
- waarvan verzadigde	9,2 g		3,2 g	
Koolhydraten	33 g		11 g	
- waarvan suiker	4,2 g		1,5 g	
Vezels	8,5 g		3,0 g	
Eiwitten	31 g		11 g	
Zout	0,49 g		0,17 g	
Vitamine B12	4,8 µg	192	1,7 µg	68



MADE IN GERMANY

**SUIKER-  
ARM****HOOG  
EIWITGEHALTE\*****ZONDER  
GLUTEN****NATUURLIJKE  
SMAKEN**

**Ingrediënten:** Wei-eiwitconcentraat (25 %), maltitol volle melk chocolade coating (22 %) (zoetstof: maltitol, cacaoboter (25 %), volle melkpoeder (22 %), cacaomassa (11 %), emulgator: lecithinen; natuurlijk aroma), bevochtigingsmiddel: Glycerol; polydextrose, melkeiwit, geroosterde gehakte amandelen (4 %), natuurlijke aroma's, zonnebloemrijstcrispies (3 %) (zonnebloemeiwit, rijstmeel), kokosvet volledig gehard, cacao-poeder (2 %), emulgator: sojalecithinen; rijsmiddel: natriumwaterstofcarbonaat; zeezout, antioxidant: alfa-tocopherol; cyanocobalamine. Sporen van ei, selderij, mosterd en noten kunnen niet worden uitgesloten.

<sup>1</sup> % van de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid (ADH)

\* Eiwitten dragen bij aan het behoud en de toename van spiermassa.

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11.

Flüssiges Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C und Honig  
**Zutaten:** Aloe Vera (Barbadensis Miller) Gel<sup>1</sup> (90 %), Blütenhonig (9 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Stabilisator (Xanthan), Vitamin C (L-Ascorbinsäure), Konservierungsstoff (Kaliumsorbat).  
**Verzehrempfehlung:** Dreimal täglich 30 ml (entspricht 3 Verschlusskappen) einnehmen, am besten vor den Mahlzeiten (evtl. mit Wasser oder Fruchtsaft verdünnen).  
**Hinweis:** Vor Gebrauch schütteln. Nach dem Öffnen im Kühlschrank aufbewahren und zügig verbrauchen. Die angegebene, empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Nicht an Kinder unter 12 Jahren verabreichen. Konsultieren Sie Ihren Arzt während der Schwangerschaft oder Stillzeit. Keine verlängerte Verwendung ohne fachkundige Beratung.

| Nährstoffe | pro 100 ml   | pro 90 ml (= 3 x 30 ml)** |
|------------|--------------|---------------------------|
| Vitamin C  | 67 mg (84%*) | 60 mg (75%*)              |

\* der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr  
<sup>1</sup> USA/Mexiko

e 1000 ml  
 11 Einheiten\*\* / 11 eenheden\*\* / 11 unités\*\*

Ungeöffnet mindestens haltbar bis Ende: Ongeopend minstens houdbaar tot:  
 Avant ouverture à consommer jusqu'à fin:  
 Los-Nr.: Lotnr.: Lot n°:

26.03.2020  
 3456789

Hergestellt in Deutschland / Made in Germany / Fabriqué en Allemagne

LR Health & Beauty Systems GmbH  
 59215 Ahlen, Deutschland  
 www.LRworld.com

INSTITUT FRESENIUS  
 Kwaliteitszegel  
 www.sgs-kwaliteitszegel.de

CERTIFIED  
 www.iasc.org

LR LIFETAKT

ALOE VERA DRINKING GEL



TRADITIONAL HONEY

90 % Aloe Vera Blattfilet /  
 90 % Aloe Vera leaf fillet  
 9 % Honig /  
 9 % Honey  
 Traditionelle Formel /  
 Traditional formula



### 1. VERKOOPBENAMING

Geeft de verkoopbenaming van het product aan in de taal van het land.

### 2. VERMELDING VAN DE INGREDIËNTEN

Geeft informatie over de ingrediënten en de hoeveelheid ervan. Het eerstgenoemde ingrediënt is meestal in de hoogste concentratie in het product aanwezig, terwijl het laatstgenoemde ingrediënt in de laagste concentratie in het product aanwezig is.

### 3. CONSUMPTIEADVIES

Bevat aanwijzingen voor het gebruik en opslag van het product.

### 4. VOEDINGSWAARDETABLEL

Geeft de belangrijkste ingrediënten van het product in tabelvorm weer.

### 5. ZEGEL VAN DE IASC-ALOË VERA

Het IASC (International Aloe Science Council) verstrekt een keurmerk en verifieert of de productie van de producten wordt bewaakt en gecontroleerd op kwaliteit wordt getest. Het IASC-zegel waarborgt het geteste aloë-veragehalte en de zuiverheid ervan.

### 6. INSTITUT FRESENIUS KWALITEITZEGEL

Waarborgt dat het product regelmatig wordt gecontroleerd. SGS INSTITUT FRESENIUS staat met zijn competentie en onafhankelijkheid garant voor kwaliteit en veiligheid en zorgt met zijn kwaliteitszegel reeds vanaf 1973 voor een hoge geloofwaardigheid bij de eindverbruiker.

### 7. INHOUD

Geeft aan hoeveel product de verpakking bevat.

### 8. HOUDBAARHEID VAN HET PRODUCT

Vermeldt de datum tot wanneer het product ten minste houdbaar is.

### 9. BATCHNUMMER

Batchnummers dienen om de producten op unieke wijze te identificeren. Voor een productiebatch is een volledige traceerbaarheid gegarandeerd en gedocumenteerd.

### 10. LAND VAN PRODUCTIE

Vermeldt het land waar het product is vervaardigd.

### 11. INFORMATIE OVER DE FABRIKANT

Verschaft informatie over de partij die het product in het economisch verkeer brengt en diens vestigingsplaats.